

CENTRO UNIVERSITÁRIO BRASILEIRO - UNIBRA
TECNÓLOGO EM ESTÉTICA E COSMETOLOGIA

EDVANE BARBOSA DA SILVA.
THAIS FERREIRA DA SILVA CRUZ.

**OS IMPACTOS DA MASSAGEM MODELADORA NO
TRATAMENTO DO FIBRO EDEMA GELÓIDE**

RECIFE
2023

EDVANE BARBOSA DA SILVA
THAIS FERREIRA DA SILVA CRUZ.

OS IMPACTOS DA MASSAGEM MODELADORA NO TRATAMENTO DO FIBRO EDEMA GELÓIDE

Artigo apresentado ao Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA,
como requisito parcial para obtenção do título de Tecnólogo em
Estética e Cosmetologia.

Professor(a) Orientador(a): Camila Bezerra Correia Neves

RECIFE

2023

EDVANE BARBOSA DA SILVA
THAIS FERREIRA DA SILVA CRUZ.

OS IMPACTOS DA MASSAGEM MODELADORA NO TRATAMENTO DO FIBRO EDEMA GELÓIDE

Artigo aprovado como requisito parcial para obtenção do título de Tecnólogo em Estética e Cosmetologia, pelo Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA, por uma comissão examinadora formada pelos seguintes professores:

Camila Bezerra Correia Neves
Professor Orientador

Professor(a) Examinador(a)

Professor(a) Examinador(a)

Recife, ____ de _____ de 2023.

NOTA: _____

Dedico este trabalho a Deus; sem ele eu não teria capacidade para desenvolver este trabalho.

AGRADECIMENTOS

A Deus por ter me dado saúde e força para superar as dificuldades.

A professora Camila pela orientação acadêmica, apoio e confiança.

Aos meus familiares, pelo amor, incentivo e apoio incondicional.

“Não fui eu que ordenei a você? Seja forte e corajoso! Não se apavore nem desanime, pois o Senhor, o seu Deus, estará com você por onde você andar”.

Josué 1:9

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	07
2 DELINEAMENTO METODOLÓGICO.....	09
3 REFERENCIAL TEÓRICO.....	09
3.1. SISTEMA TEGUMENTAR.....	09
3.2. FIBRO EDEMA GELÓIDE	10
3.3. MASSAGEM MODELADORA.....	12
4 RESULTADOS E DISCUSSÃO	13
5 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	17
REFERÊNCIAS.....	17

OS IMPACTOS DA MASSAGEM MODELADORA NO TRATAMENTO DO FIBRO EDEMA GELÓIDE

Edvane Barbosa.
Thaís Ferreira.
Camila Bezerra¹

Resumo: Diversos fatores como genética, hormônios e emocional podem levar ao surgimento do Fibro edema gelóide, conhecido popularmente como celulite. considerado uma afecção inestética que afeta o tecido conjuntivo devido ao acúmulo de gordura, líquido e toxinas nas células, atinge principalmente as mulheres nas regiões de abdômen e membros inferiores, causando depressões na pele em formato de casca de laranja. Esse trabalho tem como objetivo realizar uma revisão sistemática de literatura sobre os impactos da massagem modeladora no tratamento do Fibro edema gelóide. O FEG apresenta 4 graus de gravidade, que variam de leve a severa, e sua forma clínica pode ser compacta, flácida, mista ou edematosa. As opções terapêuticas disponíveis para o tratamento do Fibro edema gelóide são numerosas e complementares. Nesta revisão é feita uma descrição da etiopatogenia do fibro edema gelóide e da utilização de massagem modeladora como tratamento do mesmo. Foi realizado um levantamento nas bases de dados: Google acadêmico, scielo, biblioteca virtual em saúde, livros, utilizando cruzamento dos Descritores de Ciências da Saúde (Decs): Massagem modeladora and ,Tratamento and, Fibro edema gelóide and, Estética and. Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos publicados nas bases de dados nos idiomas português, inglês e espanhol, sem restrição de país, publicados entre 2018 e 2023, Portanto a massagem modeladora é uma técnica que contribuiu para a diminuição e regressão do Fibro edema gelóide.

Palavras-chave: Massagem Modeladora. Fibro Edema Gelóide. Tratamento. Estética.

1 INTRODUÇÃO

O Fibro edema Gelóide (FEG), Hidrolipodistrofia (HLDG), Paniculopatia Edematofibroesclerótica (PEFE). São as diversas nomenclaturas utilizadas para a maiorias das pessoas é conhecida como “celulite”. A mais comum nomenclatura para identificar a celulite é o Fibro edema gelóide (FEG). Que é uma desordenação estética

¹ Camila da UNIBRA. Maior titulação já concluída. E-mail: vanebarbosa11@hotmail.com

no tecido dérmico, epidérmico e subcutâneo deixando aparência de casca de laranja. (HERMANDES; DOS SANTOS. 2022).

O Fibro edema gelóide é uma infiltração de acúmulo anormal de líquidos, toxinas e gordura no tecido conjuntivo que é localizada na camada subcutâneo da pele, essa afecção atinge principalmente as mulheres no início da puberdade é o momento que acontece alterações hormonais com o aumento do Estrogênio, que influência no aparecimento do fibro edema gelóide, as células adipócitas aumentam de tamanho e com isso a alteração na microcirculação, ocasionando a mau oxigenação e nutrição dos tecidos, causando alterações metabólica, no qual as fibras conjuntivas que se encontram ao redor dos adipócitos sofrem hiperplasia formando nódulos deixando a pele com aspecto de casca de laranja. A fisiopatologia é desconhecida, mais alguns fatores predisponente como a idade, sexo, hereditariedade, qualidade de vida, má alimentação, sedentarismo, tabagismo, alcoolismo, postura inadequada acaba afetando a microcirculação em locais do corpo onde á maior acúmulo de adipócitos como abdômen, coxa e glúteo. (INOCENTINE; et al.,2018).

A massagem modeladora é uma técnica de massagem manual oriental e ocidental que envolve manobras rápidas e intensas sobre a pele, utilizando movimentos de amassamento e deslizamento com intuito de atingi as camadas mais profundas dos tecidos com maior número de gordura. (BORGES; SCORZA, 2016).

A massagem modeladora tem finalidade através das manobras realizada de estimular o metabolismo, aumentando a circulação sanguínea, diminuir o edema e ativa as respostas neuromusculares dando a sensação de firmeza ao corpo. Por ser uma técnica não invasiva é bastante procurada para diversos tratamentos estéticos um delas é o do fibro edema gelóide. (LOEBENS, 2019).

Entre os benéficos da massagem modeladora no tratamento do fibro edema gelóide está na diminuição do edema e toxinas, pois a mesma auxilia na ativação do sistema linfático, ativa a oxigenação das células e tecidos melhorando aparência da pele com aspecto casca de laranja. (GASPARINE, 2018).

Diante do exposto, o objetivo deste trabalho é relatar a respeito dos impactos da massagem modeladora no tratamento do fibro edema gelóide, esse estudo se justifica uma vez que afecção que afeta cerca de 90% das mulheres, além da alteração da pele, ela também pode alterar a visão da mulher com seu próprio corpo, podendo causar problemas psicológicos. (LOEBENS, 2019).

2 DELINEAMENTO METODOLÓGICO

O presente Trabalho de Conclusão de Curso é um estudo qualitativo de Revisão Integrativa da Literatura referentes à “OS IMPACTOS DA MASSAGEM MODELADORA NO TRATAMENTO DO FIBRO EDEMA GELÓIDE”, visando aprofundar o conhecimento sobre a temática. A Revisão de Literatura consiste em

"é o trabalho acadêmico no qual o(a) aluno(a) deverá executar o Trabalho de Curso que planejou em seu Projeto de Pesquisa. Há vários modelos de Artigo de Revisão de Literatura, a depender, inclusive, da área de formação do(a) discente"(GONÇALVES, 2019, p.32).

Foi realizado um levantamento nas bases de dados: Google acadêmico, scielo, biblioteca virtual em saúde, livros, utilizando cruzamento dos Descritores de Ciências da Saúde (Decs): Massagem modeladora and Tratamento and Fibro edema gelóide and Estética.

Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos publicados nas bases de dados nos idiomas português, inglês e espanhol, sem restrição de país, publicados entre 2018 e 2023, além de bibliografias próprias sobre o assunto, tais como documentos oficiais e orientações técnicas de órgãos competentes. Serão excluídos os estudos publicados no formato teses, monografias, dissertações, relato de caso e resumos de congresso; artigos indisponíveis na íntegra e aqueles que não abordavam a temática sobre a pesquisa também serão retirados.

Assim, os artigos e textos foram analisados, interpretados e apresentados de forma a responder o objetivo deste estudo. Após as etapas de leitura e análise, serão apresentados os resultados em forma de quadro e discutida a literatura a respeito da temática. Além da seção introdutória e de delineamento metodológico, este trabalho se estrutura em Referencial Teórico, Resultados e Discussões e Conclusão. O Referencial Teórico, capítulo a seguir, está organizado dentro dos seguintes tópicos: 3.1 Sistema tegumentar, 3.2 Fibro edema gelóide, 3.3 Massagem modeladora.

3 REFERENCIAL TEÓRICO

3.1 SISTEMA TEGUMENTAR

A pele constitui o maior órgão do organismo humano, ela é dividida em três camadas: epiderme, derme e hipoderme. Sua principal função é proteção do

organismos das ameaças externa, absorção, nutrição, termoregularizadora. O sistema tegumentar também possui seus anexos (folículo piloso, unhas, glândulas sudoríparas e glândulas sebácea). (KREBS; BOER, 2020)

A epiderme é formada por tecido epitelial é a camada mais superficial, também tem a característica avascularizada, (não possui vasos sanguíneos). É dividida em cinco camadas a mais profunda é a camada basal ou germinativa, nela encontra os melanócitos e as células de Merkel. A cima da camada basal está a segunda camada a espinhosa, nessa camada encontramos as células de Langherans e as projeções dos melanócitos. A terceira camada é a camada granulosa ela é formada por queratinócitos que possui grânulos de queratina daí o nome de camada granulosa, nessa camada os queratinócitos já estão ficando achatados. Logo após se contra a quarta camada a córnea essa camada as células já se encontram mortas e cheia de queratina. Temos também a camada lúcida que é formada por células mortas e achatadas mais só é encontrada nas regiões das Palmas da mãos e plantas dos pés. (BERNARDO; et al. 2019)

A segunda camada da pele denominada como derme é constituída por tecido conjuntivo, é a camada que situa os capilares sanguíneos, linfático e terminações nervosas, folículo piloso e glândulas. É rica em colágeno, elastina e proteínas que tem como função a sustentação e elasticidade da pele. A derme é constituído por duas camadas: A derme papilar, composta por tecido conjuntivo frouxo que se localizar logo abaixo da camada basal, fazendo a junção dermoepidérmica fornecendo nutrientes a mesma. E a derme reticular composta por tecido conjuntivo denso obtém 90% de elastina. (BORGES;SCORZA,2016).

Hipoderme é a última camada da pele composta por tecido conjuntivo frouxo, é formada por células adipócitas e pequenos septos conjuntivos e apresenta vasos e nervos formando o tecido adiposo responsável pelo armazenamento de gordura. Também tem a função de isolamento térmico, reserva de energia absorção de choque e fixação dos órgãos internos. (PERES; VASCONCELOS, 2014).

3.2 FIBRO EDEMA GELÓIDE

Fibro edema gelóide popularmente conhecida como celulite é uma das causas que motivam as mulheres pela busca dos tratamentos estéticos corporais. Refere-se a uma afeção inestética corporal, que atinge o sistema tegumentar, ocorre uma alteração na microcirculação local devido o aumento do tecido subcutâneo, resultando

em mudança metabólica que leva a uma conduta fibrótica. Essa afecção é mais predominante em mulheres, às células do tecido subcutâneo feminino é sobreposta o que favorece o seu aumento, diferente das células adipócitas masculino que são justaposta. (SOUZA; NOGUEIRA, 2022)

São inúmeros fatores que acomete o surgimento do FEG fatores predisponente como a idade no período da puberdade, ocasionando o desequilíbrio hormonal com o aumento do estrogênio. Já os determinantes como emocional, o sedentarismo e uma dieta desequilibrada com o consumo de alimentos calóricos favorece a lipogênese. Também tem os fatores condicionantes que são as alterações fisiológicas no tecidos.(PERES; VASCONCELOS, 2014)

A FEG é subdividida em quatro estagio, vai do grau I ao graus IV, do mais leves ao severo. O grau I não conseguimos ver ao olho nu, a pele precisa está comprimida para visualizar as ondulações. O grau II já conseguimos visualizar melhor sem a pele está comprimida, também apresenta baixa temperatura pela má circulação sanguínea local. O grau III apresentar bastantes ondulação, podemos encontrar nódulos que são doloridos na apalpação e também apresenta sensação de pernas pesadas. O grau IV é bem visível em qualquer posição às depressões que são bem profundas, a pele apresenta nódulos doloridos, baixa temperatura, flacidez, edema local, fibrose e comprometimento das terminações nervosa devido à pressão exercida pela fibrose. (FERREIRA, 2021).

Considerando os diferentes graus do FEG é essencial fazer uma avaliação física, para definir qual melhor procedimento a ser realizado. O teste pode ser dígito pressão, casca de laranja, preensão, palpação ou através de câmara termográfica é preciso ser observado as alterações de relevo, Coloração da pele, se tem flacidez e disfunção circulatória como telangectasia, ecmose. (BORGE;SCORZA,2016).

Enquanto aos graus clínico são classificados em celulite dura que é comum em pessoas que tem a prática da musculação e apresentar musculatura definida, é sensível a dor ao toque. Celulite flácida é mais frequente em pessoas que não prática atividade física, obeso ou após uma grande perca de peso. Celulite edematosa apresentar edema evidente ao toque o que pode resultar a sensação de fadiga nos membros afetado, é habitual em mulheres com disfunções hormonal. Mista apresentar dissemelhantes formas clínicas na região acometida como a flácida, dura e edematosa no membro.(LAURINDO; et al, 2018).

3.3 MASSAGEM MODELADORA

Massoterapia é uma técnica milenar, sua origem é tão antiga que acredita-se que tenha sido a mais primitiva forma de tratamento existente. A massagem é um dos tratamentos mais procurados com intuito de relaxamento, alívio de dores e sensação de bem-estar. Existem vários tipos de massagem: relaxante, drenagem linfática, massagem modeladora e outras. (PENTEADO; WARPECHOWSKI, 2020).

A massagem modeladora é uma técnica de massagem manual que envolve movimentos rápidos e intensos sobre a pele, por meio de manobras de amassamento, deslizamento e pinçamento com a finalidade de atingir a camada mais profunda do tecido com maior acúmulo de gordura, podendo ser realizada nos braços, pernas, abdômen, flancos e glúteo. (INOCENTINE; et al, 2018).

A massagem modeladora é um dos recursos terapêuticos indispensável para o tratamento do Fibro edema gelóide, aplicada corretamente e associada a dermocosméticos lipolíticos os efeitos são mais eficaz, além de ser um tratamento não invasivo trás inúmeros benefício ao corpo. É uma técnica que tem objetivo de proporcionar a mobilização da gordura localizada, ativa o sistema circulatório local, produzindo uma vasodilatação superficial, trazendo mais oxigenação as células e consequentemente eliminar as toxinas, diminui o edema pois também atua no sistema linfático e ativa as respostas neuromusculares dando a sensação de firmeza na pele. (PERES; GONÇALVES, 2014).

A Massagem modeladora tem maior eficácia no quadro da FEG nos graus I e grau II (leve e modelado), nesse estágio o FEG ainda esta no inicio, não tem surgimento de nódulo fibrótico e sensação de dor, apenas comprometimento da circulação sanguínea e linfática . Diferente do graus III e IV o surgimento dos nódulos na região são aparente, bem como mais dolorido. (LOEBENS, 2019).

Existe contra indicação para massagem modeladora, nem todos os casos ela pode ser aplicada, por isso é importante que seja realizado a avaliação física e anamnese do paciente. Febre infecciosa, hemorragia, câncer, hipertensão descontrolada, gestante, pós operatório imediato, flacidez excessiva, lesões na pele (local), doenças cardíacas, disfunções hepática. (GASPARINE, 2022).

4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Título	Autores/Ano	Objetivo	Conclusão
Etiopatogenia da Lipodistrofia Genóide e a Massagem Modeladora como forma de prevenção e controle.	Inocentine; et al. (2018)	O objetivo dessa revisão foi retratar a etiopatogenia da LG e a utilização da massagem modeladora como forma de prevenção e tratamento desse quadro.	Observa-se que a massagem modeladora não diminui o peso corporal, porém atua na redução de medidas e melhorar a aparência da LG com o aumento da circulação sanguínea, melhorando também a qualidade de vida.
O uso da Centella Asiática Associada a Terapias no tratamento da Fibro Edema Gelóide	Braga, (2018)	Ao objetivo, essa pesquisa foi exploratória por promover maior conhecimento do pesquisador com o problema, deixando nítido o fato estudado para o surgimento de novas ideias e descobertas. pesquisa de natureza básica não apresentando finalidades imediatas e produz conhecimento a ser utilizado em outras pesquisas, com o objetivo de gerar conhecimentos novos e úteis.	observa se que através do tratamento com associações de técnicas, a melhora do aspecto da pele e contorno corporal com uso da centella asiática pois ela controla o acúmulo de líquido, toxinas e gordura
A vacuoterapia como tratamento do Fibro Edema Gelóide (feg)	Ribeiro, Souza, (2020)	O objetivo desse trabalho é aprofundar os conhecimentos sobre o fibro edema gelóide, bem como seu tratamento com a vacuoterapia e, assim, informar ao público feminino que ainda há tempo de eliminar ou diminuir essa alteração na pele que as abala tanto, mostrando mais sobre a etiologia dessa alteração e uma solução ao alcance de todos para ajudar a melhorar essa condição e, aumentar a autoestima.	Por meio da vacuoterapia uma técnica que obtém resultados de relevância do feg pela sucção negativa através de ventosas na pele, melhora o aspecto de casca de laranja da pele pois atua no aumento do fluxo sanguíneo e diminuição fibrótica.
Massagem e Reiki para redução de Estresse e melhoria de qualidade de vida: ensaio clínico randomizado.	Fumiko, et al, (2020)	O presente estudo teve como objetivo verificar se a massagem (técnica anmá) seguida de repouso ou reiki, poderia auxiliar na redução dos níveis de estresse e na melhoria da qv de indivíduos atendidos em ambulatórios de pic na cidade de São Paulo	A massagem mais o uso de reike se mostrou eficiente na melhora da qualidade de vida do paciente e estresse.

A massagem Modeladora na remodelagem da circunferência abdominal em mulheres: revisão sistemática	Penteado, ; Warpechowski, (2020)	Realizar uma revisão sistemática de literatura sobre a massagem modeladora na remodelagem da circunferência abdominal em mulheres.	Com os resultados obtidos garanti que a massagem modeladora é competente no procedimento de gordura localizada, pois promover a remodelação corporal e uniformização dos adipócitos.
Pele: alterações anatômicas e fisiológicas do nascimento à maturidade	BERNARDO, et al (2019)	O objetivo agregar conhecimento mais aprofundado sobre todo o sistema tegumentar e as transformações que ocorrem ao longo dos anos, especificamente, do feto até a maturidade.	Percebi-se que a pele é o maior órgão do ser humano e a principal barreira protetora, é de suma importância o conhecimento profundo pois a maioria das afecções estética acontece no tegumento.
Uso do ultrassom terapêutico associado a massagem modeladora com creme lipotérmico para o tratamento de celulite	Loebens (2019)	Avaliar a eficácia do ultrassom terapêutico associado a massagem modeladora feita com o creme de cafeína, extrato de guaraná e nicotinato de metila para o tratamento de celulite na região glútea.	Concluimos que o protocolo com uso do ultrassom associado a massagem modeladora efetuada com ativos lipotérmico foi eficiente no tratamento da celulite, diminuindo o aspecto de casca de laranja da pele e estilo de vida do paciente.
A eficácia da radiofrequência associada à massagem modeladora no fibro edema gelóide: um estudo de caso	Gasparine(2022)	Com base nas informações, essa pesquisa terá como objetivo analisar a aplicação da radiofrequência em associação com a técnica de massagem modeladora no fibro edema gelóide.	Aconteceu a melhora da aparência da pele acometida pelo fibro edema gelóide na região de coxas. também, ocorreu a redução da sensação de dor na região de coxas devido a descompressão da fibrose provocada no tratamento realizado. entretanto, o tratamento também surpreendeu no aumento da firmeza e homogeneidade na textura da pele.
Avaliação da qualidade de vida e hábitos alimentares de mulheres com Lipodistrofia ginóide	Souza, Nogueira (2022)	Portanto, esse trabalho visou a avaliar a qualidade de vida de mulheres que apresentam celulite e seus hábitos alimentares.	Os resultados da pesquisa mostra que a vida das participantes foi pouco afetada pela afecção e os hábitos alimentares continha, frutas, hortaliças e legumes.

Tratamento para lipodistrofia localizada e fibroedema gélóide com recursos eletroterápicos e cosméticos: um estudo de caso do tipo clínico	Laurindo, et al (2018)	Executar a associação de recursos combinados (ultrassom de alta potência, termoterapia e cosméticos) e verificar os resultados obtidos para lipodistrofia localizada e fibroedema gélóide.	Destaca-se que por ser um estudo de caso não foi concebível obter um resultado satisfatório porém na avaliação corporal foi possível observar resultados através da adipometria.
Celulite: uma breve revisão	Hernandes, Dos Santos (2022)	Realizar um revisão sistemática da celulite.	Análise que a celulite é uma mudança no tegumento localizada na camada subcutânea da pele, por ser uma alteração multifatorial é complicado um único tratamento ser eficiente.
Ventosaterapia: tratamento alternativo para lipodistrofia ginoide (lg)	Mota, et al, (2020)	O objetivo do trabalho foi alcançar uma melhor captação do tema, explicando sobre o seu surgimento e buscar detalhadamente as causas e fatores da lipodistrofia ginoide, juntamente com um tratamento dermatofuncional para melhores resultados desta alteração.	Foi possível observar plausíveis mudanças das células adiposas através das ventosas, por ser uma técnica que atua na circulação local.
Uso de drenagem linfática e endermoterapia para o tratamento de celulite	Ferreira,(2021)	O objetivo geral é analisar os efeitos da drenagem linfática e da endermoterapia no tratamento da fibro edemo gélóide – FEG	Portanto o tratamento através da drenagem linfática e endermoterapia é possivelmente observado um resultado satisfatório pois estimula a melhora circulatória linfática, sanguíneo e o retorno venoso além da remodelação das curvas corporais.
Celulite: diferentes nomes para um só problema	Froz, Giacomolli (2020)	O objetivo deste trabalho é investigar na literatura existente sobre as diferentes definições para celulite, suas diferentes causas, classificações e tratamento.	Entretanto existe várias nomenclatura mas é conhecida como celulite onde a pele apresentar ondulações e em graus avançados nódulo e dor, á vários protocolo de tratamento mas cabe ao profissional avaliar o grau e o protocolo específico para a melhoria do quadro da afecção .

Estética e Saúde do sistema Tegumentar: Questionamentos de alunos do Ensino Médio Integrado	Krebs, Boer (2020)	Realizar uma revisão sistemática de estética e saúde do sistema tegumentar: Questionamentos de alunos do Ensino Médio Integrado	O Sistema Tegumentar é relatado como um sistema contido por pele, glândulas, pelos e unhas. Além disso a Pele é como uma barreira protetora de agentes externos, ele também apresenta o papel de evitar a perda de água e de proteínas para o meio ambiente.
---	--------------------	---	--

De acordo com CUNHA et al (2019) o sistema tegumentar é um conjunto de estrutura que reveste e protege o ser humano formando o maior órgão do corpo, ao longo do tempo a pele passar por diversas transformações, por tanto o profissional deve obter bastante conhecimento para pode tratar de forma correta. KREBS, BOER (2020) observaram a importância e Interesse de alunos de diferentes gêneros com o bem-estar e a aparência da pele e suas estruturas anexas. Identificou maior preocupação com as patologias da pele, procedência, cuidados e procedimentos. Diante disso, percebe-se a relevância da estética como fator de promoção da saúde e bem-estar das pessoas. Ações para popularizar a estética e promover a saúde podem ter um impacto positivo na qualidade de vida das pessoas, demonstrando que o ensino pode desmistificar o conceito de estética como sinônimo de beleza frequente na população.

PENTEADO;WARPECHOWSKI(2020) conclui que a massagem modeladora é eficiente, pois atua na melhora da circulação sanguínea e linfático, além da liberação das toxinas e relaxamento, promove a modelagem tecidual. INOCENTINI(2018) afirma que a terapia manual favorece o fluxo sanguíneo local, a perca de medidas e melhora de graus leve e moderado do fibro edema gelóide, entretanto não atua na redução de peso. Enquanto LOEBENS (2019) diz que tratamento para a celulite com o ultrassom terapêutico associado a massagem modeladora realizada com creme que contém ativos lipotérmicos, também se mostrou eficaz, inclusive mostrou melhores resultados do que o tratamento feito apenas com ultrassom.

O Fibro edema gelóide é uma desordem do tecido subcutâneo multifatorial que acomete principalmente as mulheres no período da puberdade de acordo com HERMANDES; DOS SANTO., (2022). RIBEIRO, SOUZA (2020) relata que o FEG é uma afecção que possui impacto na autoestima das mulheres mesmo não sendo uma

condição mórbida, apresentar o aumento tecidual e nódulos que forma o aspecto de casca de laranja na pele.

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Atualmente os profissionais da estética vem sendo bastante procurado para diversos tratamentos corporais. Sabemos que o Fibro Edema Gelóide é extremamente frequente na população, essa afecção tem atingido principalmente as mulheres, e não afeta só o físico, mas também a autoestima causando problemas psicológico.

O Fibro edema gelóide é uma condição que acomete o tecido dérmico e subcutâneo, prejudicando a circulação sanguínea e linfática. Em estágios avançados, pode comprometer as terminações nervosas, o que faz com que muitas pessoas busquem tratamento para essa condição.

Diversos tratamentos estéticos podem ser utilizados para ajudar no aparecimento e regressão do FEG, como a massagem modeladora, uma técnica manual muito eficaz, a fim de alcançar as camadas mais profundas da pele, é preciso realizar movimentos firmes e rápidos, que ajudam a melhorar a circulação sanguínea da região comprometida, eliminando toxinas e proporcionando uma aparência mais hidratada à pele. A massagem modeladora também agir na remodelação do tecido reduzindo medidas, associada a outras terapias mostra-se mais resultados.

Desta forma, é importante destacar que o profissional da estética, por meio da massagem modeladora, pode melhorar o aspecto da pele e aparência, auxiliando na redução do fibro edema gelóide em graus leves e moderado.

REFERÊNCIAS

BRAGA, A. W.. O uso da centella asiática associada a terapias no tratamento da fibro edema gelóide. 2018 Trabalho de conclusão de curso (Bacharel em Estética e Cosmética) - Sinop MT 2018. Disponível em: https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=O+USO+DA+CENTELLA+ASI%C3%81TICA+ASSOCIADA+A+TERAPIAS+NO+TRATAMENTO+DA+FIBRO+EDEMA+GEL%C3%93IDE&btnG=#d=gs_gabs&t=1684357893721&u=%23p%3DiPTZJd5oQ6IJ

BORGES, FÁBIO.; SCORZA, FLÁVIA. **Terapêutica em estética: conceitos e técnicas.** 1 ed. São Paulo : Phorte, 2016.

CUNHA, A. F. B.; SANTOS, K.; PARREIRAS, D. S.. Pele: alterações anatômicas e fisiológicas do nascimento á maturidade. **Revista Saúde em Foco**. N.11, p.1221-1233, 2019. Disponível em: <https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2019/11/PELE-ALTERA%C3%87%C3%95ES-ANAT%C3%94MICAS-E-FISIOL%C3%93GICAS-DO-NASCIMENTO-%C3%80-MATURIDADE-1.pdf>.

FERREIRA, A.. Uso de Drenagem linfática e endermoterapia para o tratamento de celulite. 2021. Trabalho de conclusão de curso (Tecnólogo em Estética e Cosmética) - **Magsul** Mato Grosso do Sul. 2021 Disponível em: <http://magsul.ms.com.br/biblioteca/wp-content/uploads/TCC-Aline-Ferreira.pdf>.

FUMIKO, L. S. K.; et al. Massagem e reike para a redução de estresse e melhoria da qualidade de vida: ensaio clínico randomizado. **Revista Escola de Enfermagem da USP**. v.01, p.01-07,2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/cKd5vB4Xqphhq7PfBMrCKyr/?lang=pt>

GASPARINE, L. H.. A eficacia da Radiofrequencia associada a massagem modeladora do fibro edema gelóide: um estudo de caso. 2022 - trabalho de conclusão de curso (Estética e Cosmética) - Senac Florianópolis 2022. Disponível em : <http://repositorio.sc.senac.br/handle/12345/13927>

GONÇALVES, J. R.. Como escrever um artigo de revisão de literatura, **REVISTA JRG DE ESTUDOS ACADÊMICOS**. v. 2. n. 5, p. 29-55, 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.5281/zenodo.4319105>

HERNANDES, A. S. N.; DOS SANTOS, G. F.. Celulite:uma breve revisão. **Brazilian Journal of Development**. v.8, n.1, p.4201-4212, jan.2022. Disponível em: <https://scholar.archive.org/work/sxnbkwhzrffrehyshijklqc3a/access/wayback/https://brasilianjournals.com/ojs/index.php/BRJD/article/download/42788/pdf>.

INOCENTINI, J.; et al. Etiopatogenia da lipodistrofia genóide e a massagem como forma de prevenção e controle ,**REVISTA FACULDADE DO SABER**. v.3. n.6, p.432-440,2018. Disponível em: <https://rfs.emnuvens.com.br/rfs/article/view/57>.

LAURINDO, C.: et al. Tratamento para lipodistrofia localizada e fibro edema gelóide com recursos eletroterápicos: um estudo de caso do tipo clínico.2018 - Trabalho de conclusão de curso (tecnólogo em estética e cosmética) Senac Blumenau, 2018. Disponível em: <http://repositorio.sc.senac.br/handle/12345/13738>

LOEBENS N. L.. Uso do ultrassom terapêutico associado a massagem modeladora com creme lipotérmico para o tratamento de celulite. 2019 - Trabalho de conclusão de curso (Tecnólogo em Estética e Cosmética) - Santa Cruz do Sul. 2019 Disponível em: <http://hdl.handle.net/11624/2779>

MOTA, B.; VILA. L. S. C.: QUADRIN. L.. Ventosaterapia: Tratamento alternativo para lipodistrofia ginoide (LG). 2020. Trabalho de conclusão (Bacharel em Fisioterapia) - Sinop MT. 2020 Disponível em: https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=VENTOSATERAPIA%3A+TRATAMENTO+ALTERNATIVO+PARA+LIPODISTROFIA+GINOIDE+%28LG%29&btnG=#d=gs_qabs&t=1684357796129&u=%23p%3D11wJhUETme0J

PENTEADO, R. M.; WARPECHOWSKI, T. R.. A Massagem modeladora na remodelagem da circunferência abdominal em mulheres: revisão sistemática. **Scire Salutis**, v.10, n.3, p.21-29, 2020. Disponível em: link <http://doi.org/10.6008/CBPC2236-9600.2020.003.0003>

PEREZ,GORETE.; VASCONCELOS, MARIA. **Técnicas estéticas corporais**.1 ed. São Paulo: Érica, 2014.

RIBEIRO, F. A.; SOUZA, R. C.. A vacuoterapia como tratamento do fibro edema gelóide (FEG). **Revista terra e Cultura: Caderno de Ensino e Pesquisa**. v. 36, n.70,p.87-97, Jul.2020. Disponível em: <http://periodicos.unifil.br/index.php/Revistateste/article/view/962>

SOUZA, L. R.: NOGUEIRA, B. M. A.. Avaliação da qualidade de vida e hábitos alimentares de mulheres com lipodistrofia gelóide, **Revista Multidisciplinar da Saúde (rms)**. v.04. n.1, p.01-15,2022. Disponível em: <https://revistas.anchieta.br/index.php/RevistaMultiSaude/article/view/1919>.

SEGATTO,M.K.;BOER,N.. Estética e saúde do sistema tegumentar: Questionamento de alunos do ensino médio integrado. **Brazilian journal of desenvolvimento**.v.06.n.12,p. 100987-101005,2020. Disponível em : <https://doi.org/10.34117/bjdv6n12-550>

Seminário Interinstitucional de ensino pesquisa e extensão, 2020, Cruz Alta. ANAIS [...]. Cruz Alta: Celulite: diferentes nomes para um só problema. 2020. Disponível em: <https://home.unicruz.edu.br/seminario/anais/anais-2014/XIX%20SEMIN%C3%81RIO%20INTERINSTITUCIONAL%202014%20-%20ANAIS/GRADUACAO/Resumo%20Expandido%20Saude%20e%20Biologicas/CELULITE%20DIFERENTES%20NOMES%20PARA%20UM%20SO%20PROBLEMA.pdf>