

CENTRO UNIVERSITÁRIO BRASILEIRO - UNIBRA
TECNÓLOGO EM ESTÉTICA E COSMETOLOGIA

ADNA FRANÇA DA SILVA
ALICE DOS SANTOS GOMES DA SILVA
ALINE GABRIELLE LIMA DE SOUSA
KEILA ANDRADE DA SILVA
LUCIENE SANTANA DA SILVA
MILENA DAIANE DE OLIVEIRA SILVA

**OS BENEFÍCIOS DO ÁCIDO SALICÍLICO NO TRATAMENTO DA ACNE VULGAR:
Melhorando a autoestima e o bem-estar**

RECIFE
2022

ADNA FRANÇA DA SILVA
ALICE DOS SANTOS GOMES DA SILVA
ALINE GABRIELLE LIMA DE SOUSA
KEILA ANDRADE DA SILVA
LUCIENE SANTANA DA SILVA
MILENA DAIANE DE OLIVEIRA SILVA

**OS BENEFÍCIOS DO ÁCIDO SALICÍLICO NO TRATAMENTO DA ACNE VULGAR:
Melhorando a autoestima e o bem-estar**

Artigo apresentado ao Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA,
como requisito parcial para obtenção do título de Tecnólogo em
Estética e Cosmetologia.

Professor(a) Orientador(a): Hugo Christian de Oliveira Felix

RECIFE

2022

Ficha catalográfica elaborada pela
bibliotecária: Dayane Apolinário, CRB4- 2338/ O.

B464 Os benefícios do ácido salicílico no tratamento da acne vulgar: melhorando a autoestima e o bem-estar / Adna França da Silva [et al]. - Recife: O Autor, 2022.

1 p.

Orientador(a): Esp. Hugo Christian de Oliveira Felix.

Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação) - Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA. Técnico em Estética e Cosmética, 2022.

Inclui Referências.

1. Acne. 2. Tratamento. 3. Alternativas. 4. Ácido salicílico. I. Silva, Alice dos Santos Gomes da. II. Sousa, Aline Gabrielle Lima de. III. Silva, Keila Andrade da. IV. Silva, Luciene Santana da. V. Silva, Milena Daiane de Oliveira. VI. Centro Universitário Brasileiro - UNIBRA. VII. Título.

CDU: 646.7

Dedicamos esse trabalho a nossos pais.

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO	08
2	METODOLOGIA	09
3	REFERENCIAL TEÓRICO	10
3.1	A ACNE E OS ASPECTOS DA BAIXA AUTOESTIMA	10
3.2	ÁCIDO SALICÍLICO E O TRATAMENTO DA ACNE	12
4	RESULTADOS E DISCUSSÃO	13
5	CONSIDERAÇÕES FINAIS	15
	REFERÊNCIAS	16
	ANEXOS	18

OS BENEFÍCIOS DO ÁCIDO SALICÍLICO NO TRATAMENTO DA ACNE VULGAR: melhorando a autoestima e o bem-estar

Adna França da Silva
Alice Dos Santos Gomes da Silva
Aline Gabrielle Lima de Sousa
Keila Andrade da Silva
Luciene Santana da Silva
Milena Daiane de Oliveira Silva

Resumo: A estética e os diversos procedimentos frente as estratégias de cuidados com o rosto, pode ser visto ainda como uma questão social de influências em figuras e aspectos da mídia para o rejuvenescimento e a boa impressão de cuidados. Além disto, o sentir-se bem diante dos cuidados com o rosto é tido como fator primordial e impulsionamento para a geração de constantes aplicações de produtos cosméticos no rosto. A pesquisa tem como motivação e justificativa para desenvolvimento, o sentido de evidenciar importantes discussões, entendimentos e reflexões em torno da acne e a associação com a autoestima dos indivíduos, enfatizando a necessidade de tratamentos adequados para bases do bem-estar e qualidade de vida com a aparência. O objetivo geral do estudo trata-se de enfatizar a importância frente a utilização do ácido salicílico para o tratamento da acne. Neste estudo utilizou-se como meio de coleta de significados a técnica de pesquisa bibliográfica, sendo desenvolvida por meio de uma série de pesquisas de cunho científico por meio de artigos, monografias, teses e dissertações na área em questão para organização dos dados expostos. As publicações utilizadas neste artigo foram como de grande importância para as bases de entendimentos e reflexões sobre a acne no rosto, baixa autoestima nos indivíduos e o tratamento como crucial para que estes consigam realizações positivas e satisfatórias para com a aparência, bem-estar consigo e com o próprio corpo, principalmente o rosto, sendo aspecto bastante notável entre as pessoas. Nesta pesquisa foi evidente o sentido da relevância de buscar informações sobre o problema, tratamentos e alternativas, conseguindo responder a problemática de estudo e alcançar os objetivos almejados.

Palavras- chave: Acne. Tratamento. Alternativas. Ácido salicílico.

1 INTRODUÇÃO

As preocupações com os diversos cuidados com a pele do rosto para com as bases de conservação da aparência e os diversos sentidos da autoestima nos indivíduos, trata-se como de suma importância para manter sempre em equilíbrio diante da sociedade atual que busca padrões pré-definidos.

Nesse sentido os cuidados segundo procedimentos de estética e utilização de cosméticos no rosto apresenta-se como alternativa buscada pela maioria dos indivíduos para manter a boa aparência, associando-se ainda esta questão com a manutenção da autoestima.

Segundo Machado (2017), a estética e os diversos procedimentos frente as estratégias de cuidados com o rosto, pode ser visto ainda como uma questão social de influências em figuras e aspectos da mídia para o rejuvenescimento e a boa impressão de cuidados. Além disto, o sentir-se bem diante dos cuidados com o rosto é tido como fator primordial e impulsionamento para a geração de constantes aplicações de produtos cosméticos no rosto.

Para Assis e Avanci (2014), muitos transtornos e as questões da falta de autoestima adequado nos indivíduos são evidentes devido a necessidade do seguir padrões de estética e beleza pregados pela sociedade e mídia, considerando assim a busca pelas alternativas de tratamento da acne e demais problemas associados ao rosto como fator indispensável para o bem-estar e a qualidade de vida dos indivíduos atualmente.

O tratamento da acne para com o as questões do rosto e muitas vezes a inconformidade nos indivíduos em torno de sua aparência, havendo assim a necessidade de métodos para melhorias neste cenário e promoção da satisfação em torno do aspecto da pele, para que não sejam desencadeados possíveis problemas mentais devido à falta de autoestima com a presença de acne no rosto.

Segundo Cunha e Ferreira (2018), nas alternativas de tratamento da acne, os aspectos ligados com as funções do ácido salicílico apresentam-se como de suma importância para a prevenção e amenização deste problema hormonal,

ênfatizando o sentido das ações de esfoliação para a penetração nos poros da pele do rostos e tratamento da acne.

Diante a isto, esta pesquisa tem como problemática: qual a importância do tratamento da acne para autoestima dos indivíduos, ênfatizando a utilização do ácido salicílico?

A pesquisa tem como motivação e justificativa para desenvolvimento, o sentido de evidenciar importantes discussões, entendimentos e reflexões em torno da acne e a associação com a autoestima dos indivíduos, ênfatizando a necessidade de tratamentos adequados para bases do bem-estar e qualidade de vida com a aparência.

O objetivo geral do estudo trata-se de ênfatizar a importância frente a utilização do ácido salicílico para o tratamento da acne. Ademais, constam-se como objetivos específicos: discutir em torno da busca constante pela aparência padrão o sentir-se bem; evidenciar a acne como um problema que afeta diretamente a autoestima; dissertar em torno da relevância dos métodos de tratamento do problema por meio do ácido salicílico.

2 METODOLOGIA

Esta pesquisa configura-se como estratégia de metodologia inicialmente com abordagem do tipo qualitativa, cuja metodologia dedica-se a questão da junção de dados, fatos e informações relevantes, sem ênfatizar como principais aspectos as vertentes de números, mas a qualidade nos dados coletados.

Nesse sentido, afirma Minayo (2007, p. 32) “a pesquisa qualitativa não se preocupa com representatividade numérica, mas, sim, com o aprofundamento da compreensão de um grupo social, de uma organização, etc”. O pesquisador que busca a organização e desenvolvimento de uma pesquisa qualitativa, buscam explicações e fatos para o que observa em populações alvo de estudo, empregando-se de técnicas e instrumentos de coleta dos dados que supram essa necessidade, sendo os principais os questionários e formulários de campo.

O estudo quanto ainda à classificação, denomina-se como de natureza descritiva, sendo este fato evidenciado pelos aspectos de busca pela análise de conteúdos bibliográficos, fatos, informações e uma série de descrições

importantes na colaboração íntegra para o desenvolver positivo do estudo. Segundo Gil (2008, p.14), “a pesquisa descritiva exige do investigador uma série de informações sobre o que deseja pesquisar. Esse tipo de estudo pretende descrever os fatos e fenômenos de determinada realidade”.

Neste estudo utilizou-se como meio de coleta de significados a técnica de pesquisa bibliográfica, sendo desenvolvida por meio de uma série de pesquisas de cunho científico por meio de artigos, monografias, teses e dissertações na área em questão para organização dos dados expostos. A realização do estudo ocorreu por meio de levantamentos bibliográficos por meio de pesquisas científicas em torno do assunto em pauta.

3 REFERENCIAL TEÓRICO

Nesta seção, são discutidos aspectos importantes sobre a acne e os cuidados necessários como alternativas de tratamento para a promoção do bem-estar e autoestima dos indivíduos. Além destas discussões, fatos sobre a aplicação do ácido salicílico são evidentes no decorrer deste capítulo.

3.1 A ACNE E OS ASPECTOS DE BAIXA AUTOESTIMA

Atualmente, as vertentes e discussões que envolvem bases quanto a beleza, aparência e os padrões estabelecidos pela sociedade são fatores bastante evidentes, o que traz à tona uma série de questões no comportamento dos indivíduos e buscas constantes pelas melhorias em problemas que podem associarem-se a pele, rosto e demais partes corporais. Assim, salienta Araújo (2007, p. 5), sobre o culto da beleza e a busca pela perfeição:

Através dos meios midiáticos nos deparamos com um padrão de beleza, beleza essa que é vista como a ideal e mais saudável, influenciando os indivíduos, principalmente os adolescentes a seguir a todo custo esse padrão. Estes acabam partindo para meios como anabolizantes, cirurgia plástica, fazem dietas muito rigorosas para alcançar tais medidas. Em muitos casos essa busca incessante pelo corpo “ideal” acaba gerando transtornos físicos como: a bulimia, anorexia e psicológicos, que é a não aceitação ao seu corpo, baixa autoestima. A mídia na maioria das vezes, é vista como principal meio de influência negativa, e isto é percebido por diversos autores.

Evidentemente diante a isto, a mídia e os diversos contextos de sociedade são participantes da influência sobre a busca pela estética da beleza e cultos da perfeição pelas pessoas. Trazendo esse contexto para o rosto, a situação é bem mais específica, pois desenvolvem os indivíduos uma série de pensamentos e reflexões sobre estes ser uma das principais características da beleza humana, necessitando de cuidados e aspectos estéticos e cosméticos constantemente.

Para Oliveira, Pereira e Cerri (2021), um dos principais problemas que afeta o rosto e evidencia a baixa autoestima é a acne (Figura 1), sendo esta causadora de cicatrizes, elevações e até mesmo o desenvolvimento de pequenos orifícios na pele do rosto, ocasionando a insatisfação com a aparência.

A acne trata-se de um problema associado com as taxas hormonais, mesmo não sendo totalmente desenvolvida por este fator, mas também questões psicológicas dos indivíduos (SILVA; COSTA; MOREIRA, 2014). A acne tem maior ocorrência ao desenvolvimento durante o período de adolescência, devido as considerações das mudanças psicológicas na liberação do hormônio cortisol e nas alterações hormonais como um todo.

Na classificação da acne, os graus vão de I a IV, sendo que como mostra a imagem, cada fase ou grau desse problema de pele apresenta-se como mais profundo e com mais disseminação das conhecidas “espinhas” ao longo da pele de rosto.

Para Rezende, Silva e Caldas (2021), este problema ocorre mais em pessoas de pele clara e do sexo masculino com maior predominância, sendo que nas mulheres a maior taxa é durante o ciclo menstrual. Evidentemente, há uma plena necessidade de avaliações e análises médicas para o quadro clínico de cada paciente, considerando as possíveis intervenções e alterações no processo de desenvolvimento da acne (OLIVEIRA; TORQUETTI; NASCIMENTO, 2020).

Quanto as formas de tratamento, estas podem ser amenizadas com o uso de medicamentos adequados e prescritos por profissionais, principalmente da estética. Ainda segundo Rezende, Silva e Caldas (2021), um dos meios mais comuns é o ácido salicílico, devido ao alto potencial de tratamento por meio da

esfoliação e penetração direta nos poros do rosto, removendo as impurezas que podem causar acne.

3.2 ÁCIDO SALICÍLICO E TRATAMENTO DE ACNE

O ácido salicílico refere-se a um Beta-hidroxiácido que atua diretamente no combate aos processos inflamatórios e no afinamento de camadas espessas da pele. Esse ácido tem contribuições e ações diretas quanto a remoção de impurezas, assim como bactérias, fungos e organismos patogênicos.

Na concepção de Barros *et al.* (2020), esse ácido atua ainda na cicatrização e esfoliação do rosto, combatendo as diversas marcas e possíveis cicatrizes associadas a problemas tais como a acne que podem disseminarem-se nesse tipo de pele e trazerem prejuízos evidentes a aparências dos indivíduos.

Conforme Monteiro (2011, p. 9), “o ácido salicílico é moderadamente solúvel em água e pode ser usado em solução alcoólica como peeling superficial na concentração de 20% e 30% e promove melhores resultados em conjunto com outros tipos de ácido”. Nota-se que no tratamento de acne, esse ácido atua diretamente na amenização da disseminação desta no rosto, remoção das impurezas que podem causar este problema, assim como uma esfoliação profunda nos poros desse tipo de pele, contribuindo com a menor propagação e removendo os microorganismos presentes.

Nas concepções de Santos e Silva (2020), o ácido salicílico tem alto poder de renovação das células da pele, considerando assim potenciais para o tratamento de acne e rejuvenescer a aparência de pessoas que constantemente desenvolvem esse tipo de problema ao longo das alterações hormonais e psicológicas. Sobre o tratamento de acne e aplicação desse ácido, salientam Silva *et al.* (2020, p. 14):

O peeling de ácido salicílico (AS) é amplamente utilizado para acne vulgar, ele é um betahidroxiácido (BHA), pode ser aplicado em concentração de 20-30%. O peeling de AS possui propriedades anti-inflamatórias, antimicrobianas, despigmentantes e ação lipofílica, porém uma reação adversa normal após o procedimento é a descamação. Por se tratar de um ácido seguro, atóxico e

autoneutralizante, é indicado para diversos tipos de pele e não possui contraindicação em pessoas de pele negra. Dito isso, o mecanismo de funcionamento do AS se dá por meio da sua ação ceratolítica e no controle da produção de sebo, visto que ele promove descamação da camada lipídica do estrato córneo e por consequência disso, reduz a adesão dos corneócitos.

Em relação a este tipo alternativo de tratamento da acne, nota-se que as questões ligadas com as contraindicações pós aplicação são bastante normais, sendo apenas a ocorrência da descamação da pele do rosto, isto, devido a renovação das células e remoção das diversas impurezas que podem estar associadas a disseminação da acne.

Arbex et al. (2017), apontam para esse processo descamativo como a remoção de partículas que geram acne e poros de sujeiras na pele conhecidas como estrato de córneo, o que facilita a crescente e acelerada produção da acne e disfunções no rosto, segundo as concepções diversas de beleza.

Apesar dessa importância do ácido salicílico, há ainda as indicações e contraindicações, sendo que este é indicado para acne, dermatite e seborreia, sendo contraindicado para pele inflamada, irritada, verrugas, pacientes com diabetes e doenças cardiovasculares.

4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Percebe-se que atualmente a busca pelas estratégias do tratamento da acne são evidentes e bastante disseminadas. Este contexto é desenvolvido justamente pelas questões do bem-estar e satisfação com a aparência, considerando a acne como um problema bastante ocorrente e que dificulta o padrão tido como beleza para os indivíduos.

Evidentemente, os estudos desenvolvidos na literatura enfatizam uma série de contribuições para o sentido de busca alternativa pelos tratamentos desse problema, enfatizando aspectos de medicamentos e outros meios com o a aplicação do ácido salicílico para a limpeza, esfoliação, renovação celular e remoção dos microorganismos patogênicos associados as causas e disseminação da acne.

Evidentemente, desenvolver esse tipo de pesquisa e enfatizar ainda mais os meios de tratamento para a acne e a satisfação com a aparência é uma necessidade íntegra, considerando que apesar dos muitos estudos já evidentes na literatura, necessitam-se ainda de mais informações a respeito dessa temática e discussões associadas. Santos e Silva (2020), estudo de revisão sistemática desenvolvido em torno do tratamento de acne, colaborando com essa discussão, enfatizam o ácido salicílico como ainda bastante restrito na literatura se comparado aos demais, sendo dados expostos na Tabela (1), a seguir:

Tabela 1- Produções acadêmicas em torno dos tratamentos de acne

Tipo de ácidos	Base de dados			Total
	Google acadêmico	Scielo	MedLine	Quantidade
Ácido azelaico	400	-	-	400
Ácido glicólico	512	-	-	512
Ácido mandélico	117	-	-	117
Ácido retinóico	867	3	474	1.344
Ácido salicílico	114	-	34	148
Total	2.010	3	508	2.521

Fonte: Santos e Silva (2020).

É bastante perceptível, apesar dos inúmeros estudos já desenvolvidos que muitas bases de dados tais como Scielo ainda não contam com artigos em torno do ácido salicílico e a acne, sendo esta uma das consideradas entre as mais importantes para o desenvolvimento de pesquisas científicas.

Nos artigos selecionados para o presente trabalho, observaram-se fatos importantes sobre as considerações em torno da acne e bases quanto os métodos alternativos de tratamento para o bem-estar, qualidade de vida e potenciais da autoestima e satisfação com a aparência.

Evidentemente, estudos como aqueles produzidos por Silva et al. (2020), Monteiro (2011) e Silva, Costa e Moreira (2014), nos escritos literários conseguem trazer discussões importantes sobre acne, estratégias, métodos e as diversas alternativas para com o tratar esse problema de pele no rosto,

contribuindo com os dados do estudo e as novas concepções científicas para amenização da problemática.

Ainda em discussão a seleção de periódicos da revisão bibliográfica, Araújo (2007) e Oliveira, Pereira e Cerri (2020), enfatizam também a necessidade de conhecer as bases de tratamento da acne e contribuições com a autoestima, sendo questão de muitas discussões e meios para a colaboração nas novas realidades de enfrentar a acne e aplicar alternativas com resultados comprovadamente positivos tais como os potenciais e ações do ácido salicílico.

As publicações utilizadas neste artigo foram de grande importância para as bases de entendimentos e reflexões sobre a acne no rosto, baixa autoestima nos indivíduos e o tratamento como crucial para que estes consigam realizações positivas e satisfatórias para com a aparência e bem-estar consigo e com o próprio corpo, principalmente o rosto, sendo aspecto bastante notável entre as pessoas.

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Na sociedade, é expressiva a busca dos indivíduos pela aparência considerada “perfeita”. Nesse sentido, tornam-se evidente as discussões em torno da baixa autoestima, insatisfação com o corpo e a aparência. A acne tem elevada prevalência, refletindo diretamente em problemas associados com aspectos psicológicos e alterações hormonais, sendo um problema que desenvolve nos indivíduos uma insatisfação com a aparência e até mesmo distúrbios psicológicos devido considerarem-se fora dos padrões de beleza. Além disso, é uma afecção que afeta o folículo pilosebáceo.

Constata-se que o tratamento da acne é criterioso e multifatorial. Entre as substâncias utilizadas, o ácido salicílico vem se mostrando como uma importante estratégia para a remoção de cicatrizes, microorganismos e impurezas que podem causar a acne, assim como renovação celular.

A doença pode ser gerada por oleosidade, fatores hormonais, acúmulo de bactérias e falta de higiene da pele. O ácido salicílico representa uma alternativa ao tratamento da acne. Uma das formas de aplicação mais usadas é através do

peeling. Apresenta efeito Anti-inflamatório e pode também ser usado para tratar as manchas pós-inflamatórias da acne.

O presente estudo apresenta grande contribuição para a disseminação de informações técnicas sobre formas eficazes de tratamento da acne vulgar.

REFERÊNCIAS

ARAÚJO, C. A. **Corpo: espaço de sacrifícios aos deuses e ao mercado**. Goiás, 2007, 181f. Dissertação (Programa de Pós Graduação em Ciências da Religião)- Universidade Católica de Goiás, 2007.

ARBEX, C. *et al.* (2017). **Atuação do ácido salicílico no tratamento da acne**. 2017.

ASSIS, G. S; AVANCI, Q. J. **Labirinto de espelhos: formação da autoestima na infância e na adolescência**. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2014.

BARROS, A. B. *et al.* Acne vulgar: aspectos gerais e atualizações no protocolo de tratamento. **BWS Journal**. 2020 outubro; 3, e201000125: 1-13.

CUNHA, B. L. S.; FERREIRA, L. A. Eeling de ácido salicílico no tratamento da acne: revisão baseada em evidências clínicas. **Id On Line Rev. Mult. Psic.**, v. 12, n. 42, p. 383-398, 2018.

GIL, A. C. **Como elaborar projetos de pesquisa**. São Paulo: Atlas, 2008.

MACHADO, M. **Estética facial e corporal: uma revisão bibliográfica**. Univale, 2017.

MINAYO, M. C. S.; DESLANDES, S. F. **Pesquisa social: teoria, método e criatividade**. 25. ed. rev. atual. Petrópolis: Vozes, 2007. 108p.

MONTEIRO E. O. Tratamento de rejuvenescimento facial com ácido hialurônico não estabilizado de origem não animal aplicado na derme. **RBM RevBras de Medic**. 2011.

OLIVEIRA, A. Z. de; TORQUETTI, C. B.; NASCIMENTO, L. P. R. do. O tratamento da acne associado à limpeza de pele. **Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde**, v. 2, n. 3, p. 60-66, 2020.

OLIVEIRA, G. C. de; PEREIRA, G. G.; CERRI, M. F. Aplicabilidade dos peelings químicos: revisão de literatura. **Revista Acadêmica Novo Milênio**, v. 3, n. 4, p. 1-17, 2021.

REZENDE, L. G. A. L. de; SILVA, G. C. O. da; CALDAS, E. C. O Impacto Psicossocial da Acne Vulgar / The Psychosocial Impact of Acne Vulgaris. Id On Line. **Revista de Psicologia**, v. 15, n. 58, p. 351-367, 30 dez. 2021.

SANTOS, F.S.; SILVA, S. V. ACNE EM FOCO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA DOS PRINCIPAIS. **Revista Científica do UniSalesiano-Lins-SP**, 2020.

SILVA, A. M. F.; COSTA, F. P.; MOREIRA, M. Acne vulgar: diagnóstico e manejo pelo médico de família e comunidade. **Rev Bras Med Fam Comunidade**. Rio de Janeiro, 2014 Jan-Mar; 9(30): 54-63.

SILVA, A. M. F. da; COSTA, F. P. da; MOREIRA, M. Acne vulgar: diagnóstico e manejo pelo médico de família e comunidade. **Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade**, v. 9, n. 30, p. 54-63, 9 jan. 2014.

ANEXOS

Figura 1- Graus da acne

