

CENTRO UNIVERSITÁRIO BRASILEIRO - UNIBRA
TECNÓLOGO EM ESTÉTICA E COSMETOLOGIA

ADRIANA SEVERINA DE SANTANA SANTOS

ALINE RAQUEL DA SILVA

ELIANE ESTÁCIO RODRIGUES GAMA

REBEKA RAYANE DE LIMA LIRA SILVA

ROSANA ALBUQUERQUE CABRAL

**OS BENEFÍCIOS DA LIMPEZA DE PELE PARA
DERMATITE SEBORREICA**

RECIFE

2022

ADRIANA SEVERINA DE SANTANA SANTOS

ALINE RAQUEL DA SILVA

ELIANE ESTÁCIO RODRIGUES GAMA

REBEKA RAYANE DE LIMA LIRA SILVA

ROSANA ALBUQUERQUE CABRAL

OS BENEFÍCIOS DA LIMPEZA DE PELE PARA DERMATITE SEBORREICA

Artigo apresentado ao Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA, como requisito parcial para obtenção do título de Tecnólogo em Estética e Cosmetologia.

Professor(a) Orientador(a): Camila Bezerra Correia Neves

RECIFE

2022

Ficha catalográfica elaborada pela
bibliotecária: Dayane Apolinário, CRB4- 1745.

V632i Vicente, Bruna Eugênia de Melo
Infecção no trato urinário por *klebsiella pneumoniae* e sua resistência
por uso indiscriminado de antibióticos / Bruna Eugênia de Melo Vicente,
Luciana dos Santos Cavalcanti, Luiza Gabrielle Tavares dos Santos.
Recife: O Autor, 2022.

36 p.

Orientador(a): Dr. Andriu dos Santos Catena.

Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação) - Centro Universitário
Brasileiro – UNIBRA. Bacharelado em Biomedicina, 2022.

Inclui Referências.

1. *Klebsiella pneumoniae*. 2. Infecção urinária. 3. Resistência bacteriana.
I. Cavalcanti, Luciana dos Santos. II. Santos, Luiza Gabrielle Tavares
dos. III. Centro Universitário Brasileiro - UNIBRA. IV. Título.

CDU: 616-071

Dedicamos esse trabalho a nossos entes religiosos, pais, filhos, companheiros e professores.

AGRADECIMENTOS

À priori, agradecemos a Deus, que nos mostrou que a coragem, a força e a fé formam tríplice aliança para incentivar-nos a persistir em nossos objetivos e não desistir mediante às adversidades impostas;

Somos gratas à instituição de ensino UNIBRA, aos colegas, aos professores e orientadores Camila Neves, Hugo Félix e Janine Viana, do presente projeto, que nos auxiliam todos os dias e são referências nos principais pilares de nossas vidas. Sempre que pensarmos em aprendizado de qualidade, paciência, otimismo e cuidado, lembraremos de vocês.

Agradecemos à nossa família, mães, pais, avós, filhos, amigos e companheiros; em especial, Renata Oliveira, José Lira, Wandete Lira, Luiz Gouveia, Gerusa Maria, Heloisa Vitória, Sophia Mariah Eline e Clebson Jorge, que tornaram possível a realização de um sonho, sempre nos guiando pelo caminho correto, caminhando lado a lado e nos compreendendo para que tudo fosse perfeito, além de nos mostrar que o amor e a força de vontade são como combustíveis que sempre nos levam pra frente.

Por último, e não menos importante, nos agradecemos por driblar com excelência os golpes que, apesar de duros, são fundamentais em nossa trajetória e pelo despenho para concluir nosso tão sonhado curso de graduação.

“A virtude é uma arte obtida com o treinamento e o hábito”. Nós somos aquilo que fazemos repetidas vezes. A virtude, então, não é um ato, mas um hábito.

(Aristóteles)

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	08
2 DELINEAMENTO METODOLÓGICO.....	10
3 REFERENCIAL TEÓRICO.....	12
3.1. ASPECTOS GERAIS – LIMPEZA E DERMATITE.....	13
3.2. O QUE É LIMPEZA DE PELE?.....	14
3.3. O QUE É DERMATITE SEBORREICA?.....	15
3.4 OS BENEFÍCIOS DA LIMPEZA DE PELE PARA TRATAMENTO DA DERMATITE SEBORREICA.....	16
3.5 PROCEDIMENTOS ASSOCIADOS A LIMPEZA DE PELE PARA POTENCIALIZAÇÃO DOS RESULTADOS.....	18
4 RESULTADOS E DISCUSSÃO	20
5 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	27
6 REFERÊNCIAS.....	29

OS BENEFÍCIOS DA LIMPEZA DE PELE PARA DERMATITE SEBORREICA

Adriana Severina de Santana Santos

Aline Raquel da Silva Eliane Estácio Rodrigues Gama

Rebeka Rayane de Lima Lira Silva

Rosana Albuquerque Cabral

Camila Neves¹

Resumo: A dermatite seborreica é uma inflamação crônica das camadas superiores da pele que causa lesão nos tecidos de forma contínua, com alguns períodos de remissão. Pode ser acometida por alguns fatores como estresse excessivo e imunidade baixa, mas cumpre esclarecer que não é uma doença contagiosa. Apesar disso, vários indivíduos que possuem esse distúrbio, em casos mais graves, podem vir a sofrer queimaduras e infecções. Dessa forma, o presente artigo visa relatar quais as vantagens que a limpeza de pele pode promover numa derme lesionada devido à dermatite seborreica, principalmente quando associadas a outros tratamentos, como a argiloterapia, ozônio e alta frequência. Foram coletados através de uma revisão de literatura acentuada e específica, por meio da plataforma de pesquisa “Operador Booleano END”, no período semestral do ano de 2022, livros, artigos, revistas e todo o escopo necessário para levar informação acessível aos leitores, principalmente aqueles que detêm esse problema em seu cotidiano de forma simples, coerente e objetiva, sem deixar de lado, em momento algum, a base científica do tema em comento. Insta ressaltar que foram utilizados também os descritores em Ciências da saúde: Dermatite, Estética e Limpeza de Pele. Em suma, conclui-se que a limpeza de pele têm sido um fator comprovadamente excelente no combate a seborreia, pois, quando esta é realizada em moderação e por meio de métodos adequados, denota-se melhora nos sintomas.

Palavras-chave: Dermatite. Limpeza. Pele. Tratamento. Saúde.

¹ Professor da UNIBRA. Mestre. E-mail: Camilabcneves@gmail.com

1 INTRODUÇÃO

Atualmente, sabe-se que o mercado estético não visa apenas embelezar um indivíduo, como se pensa, mas recuperar a autoestima, tratar um problema e cuidar do outro. Diante disso, o esteticista pode e deve atuar ao lado da medicina, não como um paliativo, mas como o sistema terapêutico que é. Dessa forma, ainda há que se falar no receio que alguns profissionais da área ainda possuem em manusear uma pele lesionada, por acreditar erroneamente e apesar de tudo, que apenas especialistas na esfera da medicina dispõe da competência por se tratar de alguma patologia. (CASAGRANDE; BRANDÃO, 2020).

Nesse sentido, o presente projeto expõe a Dermatite Seborreica (DS), que é uma inflamação na pele, mas que ainda não se tem um conhecimento integral de sua causa. Suspeita-se que essa é causada pelo fungo *Pityrosporum (Malassezia)*, que provoca infecções sistêmicas, coceiras, inflamações e, em muitos casos, queimaduras, apresentando períodos de piora e melhora dos sintomas. Ainda é comum a manifestação de caspas que, se operadas de maneira equivocada, possibilitam a ocorrência de feridas. (BANDEIRA, 2017).

Destaca-se que essas contusões causadas pela mesma, ocorrem no plano superior e, comumente, facial do corpo humano, ou seja, na cabeça, no rosto, na orelha e, também, no tórax. Normalmente, após consulta com um dermatologista, o processo de terapia utilizado são os medicamentos como antifúngicos, mas, como mencionado anteriormente, o esteticista precisa executar métodos ao lado do médico, como meio de intervenção para alívio e cura dos sintomas. (DE OLIVEIRA; TORQUETTI; DO NASCIMENTO, 2020).

Apesar da pouca literatura existente a respeito, existem alguns sistemas que devem ser utilizados pelos profissionais da “beleza” para melhora desses fenômenos, como a limpeza de pele, objeto de estudo em comento. A mesma é um dos tratamentos estéticos mais realizados do mundo e trabalha para higienizar profundamente a derme, retirando impurezas, desobstruindo poros, dentre outras funções. Estudos aqui expostos demonstram a eficácia desse método se realizado com segurança, inclusive a potencialização dos resultados quando associado a outros. (JALES, 2017).

Por isso, esse projeto tem o objetivo de relatar quais as vantagens que a limpeza de pele pode promover numa derme lesionada devido à dermatite seborreica. Assim, será possível expor e levar ao conhecimento do leitor,

especialmente aqueles que são acometidos pela patologia aqui indicada, seja ela a dermatite seborreica, não só as especificidades desse distúrbio, mas principalmente como deve-se utilizar a limpeza de pele, realizada por esteticistas. (DOS SANTOS BORGES, 2017)

A limpeza de pele tem grande potencial de melhorar a condição de saúde do indivíduo portador da doença, e neste estudo serão evidenciados quais são os benefícios da limpeza de pele para tratar essa derme à longo prazo. Ademais, esse estudo se justifica por demonstrar o leque de benefícios em que o processo de higienização e cuidados com essa pele lesionada pode gerar. Ressalta-se ainda a relevância de manter acompanhamento médico, idas regulares aos profissionais habilitados para executar os tratamentos, cuidados com a alimentação e rotina estressante, dentre outros fatores. (DE QUEIROZ; NOGUEIRA, 2020).

Por fim, busca-se acentuar que, ainda que pese o pouco quantitativo de material disponível para elucidação dos fatos aqui evidenciados, os mesmos puderam ser coletados e complementados através de uma revisão integrativa de literatura, por meio de livros, revistas e artigos científicos, bem como projetos acadêmicos.

2 DELINEAMENTO METODOLÓGICO

O presente trabalho de conclusão de curso aborda de forma exploratória o tema central “Os benefícios da limpeza de pele para dermatite seborreica”. Para atingir os objetivos propostos, optou-se por uma pesquisa bibliográfica, que é um processo investigativo com base científica, que visa solucionar, responder ou aprofundar uma determinada temática e identificar os possíveis problemas da pesquisa a ser realizada (DE SOUSA; DE OLIVEIRA, 2021). O levantamento de dados é realizado a partir de análises de fontes secundárias que abordam de diferentes maneiras o tema proposto para estudo.

Após a definição do tema da pesquisa, foram selecionados livros, artigos, instruções técnicas e documentos oficiais que abordam o tema central. Estes trabalhos foram coletados através de bases científicas, por meio da ferramenta de estudos certificados “Google Scholar” e obras literárias. As palavras-chave utilizadas na busca nas plataformas foram “Dermatite”, “Limpeza”, “Pele”, “Tratamento” e “Saúde”. O critério de seleção dos trabalhos baseou-se na relevância e importância acadêmica destes, bem como na abordagem do tema central e dos temas secundários que dão suporte à compreensão sobre os benefícios da limpeza de pele no tratamento da DS. Como temas secundários, foram selecionadas as categorias que falam a respeito dos tratamentos associados.

Para a construção desta monografia, foram utilizados trabalhos publicados desde o ano de 2017 até o ano de 2022, selecionando o total de 20 artigos.

A presente revisão bibliográfica é elaborada a partir do planejamento e dos objetivos aos quais justificam o tema escolhido, levando em consideração sua importância e responsabilidade com o relato das informações colhidas e descritas ao longo do projeto. A partir disso, foram analisadas e selecionadas fontes relevantes, com base científica, publicadas por autores especialistas nas áreas selecionadas, através de plataformas como o Google Scholar. (DE SOUSA; DE OLIVEIRA, 2021).

Após as etapas de leitura e análise, foi realizada uma síntese que culminou nos resultados deste trabalho, os quais são apresentados de forma expositiva e divididos em 5 tópicos que irão abordar as seguintes temáticas: “Aspectos gerais da limpeza de pele e dermatite”, que explica de maneira geral a conexão entre esses conceitos; a definição do que é a limpeza de pele e como realiza-la, bem como suas

contra indicações; ainda, a concepção de Dermatite Seborreica; busca relatar ainda quais os benefícios de realizar uma limpeza de pele nessa derme lesionada; e, por último, algumas técnicas associadas para potencializar os efeitos do tratamento.

3 REFERENCIAL TEÓRICO

O esteticista ou tecnólogo, diferente do que se tem como verdade em alguns casos, possui competência para atender clientes das mais variadas características, especialmente aqueles que já possuem uma imagem pessoal formada, mas que, muitas vezes, precisa de ajustes, porque envolve diretamente uma patologia. Nos casos em que se trata a dermatite seborreica (DS) através da limpeza de pele, motivo do presente objeto de estudo, muitos possuem receio de prestar certos tipos de serviços e atendimento, como nos episódios em que se tem uma derme bem lesionada devido a mesma, principalmente por achar que é um papel que deve ser desempenhado apenas por médicos. (BANDEIRA, 2017)

Nesse sentido, ainda na perspectiva apresentada por Bandeira (2017), o profissional de beleza e saúde devem utilizar-se do bem comum entre ele, o clínico e o paciente para visualizar suas características predominantes e executar da melhor maneira os procedimentos estéticos adequados, bem como associar estes à condição de vida e de cuidados cotidianos com a saúde, como a prática de exercícios e alimentação adequada, para oferecer estratégias de qualidade ao mesmo.

No presente capítulo e seus subtópicos busca-se expor a análise e desenvolvimento dos conceitos trazidos. Respectivamente, pode-se destacar alguns aspectos gerais sobre limpeza e dermatite, trazendo um pouco do contexto histórico em que deve-se analisar a evolução da ideia e inquietação à respeito dos elementos estéticos, sem exaurir a temática. Ademais, delimita e explica o que é a limpeza de pele, como é realizada e suas contraindicações, bem como a concepção de Dermatite Seborreica e seus níveis de lesão.

Finalmente, são evidenciados quais os benefícios da limpeza de pele em seu âmbito geral, ou seja, não só naquela realizada em centros estéticos, mas os cuidados que se deve ter no cotidiano de quem é acometido pela patologia aqui estudada, e, ainda, quais os procedimentos que podem ser associados para potencializar os resultados da técnica de higienização da pele lesionada.

3.1 ASPECTOS GERAIS – LIMPEZA E DERMATITE

A procura pela modificação de elementos físicos que não agradam os indivíduos não é evento recente, desde os primórdios da humanidade existe uma preocupação com a estética corporal e facial. Os primeiros relatos surgem há cerca de quatro mil a.C, e, desde então, tem sido cada vez mais recorrentes. Ao longo dos anos, as coisas evoluíram de tal forma que hoje conta-se com a tecnologia para realizar diversos procedimentos. (PEREIRA, 2021).

De acordo com Lira, *et al*, (2017); Campos, Faria e Sartori, 2020:

Na contemporaneidade, a concepção corporal feminina tem sido vinculada a normas, que variam de acordo a padrões estéticos estipulados pelas mídias digitais. Com o advento das redes sociais, as mulheres têm aderido a padrões estéticos flexibilizados, capazes de serem transformar de acordo com as exigências vigentes. Padrões corporais específicos têm adquirido significado de aceitação ou rejeição social, associando o corpo perfeito ao sucesso.

Segundo explica Schmitz, Laurentino e Machado (2012), apud Pereira (2021, p. 04), na década de 50, a estética começa a ganhar força no Brasil através da francesa Anne Marie Klotz, que após aprender os métodos na França, criou a primeira escola de Estética no Rio de Janeiro, a escola France Bel e a Federação Brasileira de Estética e Cosmetologia (FEBECO).

Sabe-se que os profissionais esteticistas se preocupam em restaurar a pele de seus clientes, todavia, quando existem situações mais complexas que envolvem diretamente uma patologia, como é o caso, muitos ficam amedrontados ou até mesmo temerosos em manusear produtos e técnicas de limpeza e tratamento essas feridas, causando, muitas vezes, ainda mais estresse em seus clientes (BANDEIRA, 2017).

Dessa forma, para atingir o objetivo deste, é sumariamente importante que o leitor compreenda, à priori, o que é a limpeza de pele, como pode ser realizada e quais são as pessoas aptas a realiza-la. Outrossim, também almeja conceituar o que é a dermatite seborreica, como surge, sintomas, graus de DS, contraindicações e algumas recomendações referente à cosméticos que podem ou não ser utilizados na pele contundida. (BORGES, 2017).

É relevante esclarecer que o presente capítulo não pretende se estender nos conceitos apresentados, uma vez que essas concepções apenas auxiliam no

entendimento no ledor para comprovar os benefícios da limpeza de pele no tratamento da dermatite seborreica, seja àquela realizada em consultório, em clínica estética e até mesmo em casa.

3.2 O QUE É LIMPEZA DE PELE?

Como citado anteriormente, a história da estética e cosmética evoluiu junto às sociedades que, desde os tempos pré-históricos, já implementavam práticas de adorno, camuflagem da pele, embelezamento, limpeza e rejuvenescimento da pele. Inicialmente, países como o Egito, Grécia, Roma, Arábia e muitos utilizavam artefatos como forma de rituais, para oferta ou até mesmo a fim de atingir um inimigo (BARROS, 2020). Ainda alega que:

Com o passar do tempo, já eram aplicados elementos como leite de jumenta, extrato de nozes, Kohl, cipreste, carbonato de chumbo e muitos outros com o objetivo de embelezar e esconder possíveis marcas deixadas pelas doenças que acometiam determinados períodos, como na Era Medieval. De forma mais contemporânea, houve inovação no mercado e os ingredientes tornaram-se cada vez mais seguros e elaborados, as nanotecnologias começam a emergir nos cosméticos e em suas tecnologias, como as máquinas.

Ainda conforme Barros (2020), o primeiro sistema de limpeza de pele foi criado pelos sumerianos, na região de Ur, que introduziram as soluções alcalinas para limpeza, mas ainda assim, não eram similares ao que se conhece atualmente por “sabonete”. Foi na década de 1960 que surgiram os cuidados com a pele em etapas, como rotina de limpeza, tonificação e hidratação, para reduzir os sinais de envelhecimento.

A limpeza de pele não se trata apenas de métodos realizados em uma clínica estética que possui especialidade no assunto, mas também de meios que proporcionem uma higienização adequada para cada tipo de pele, especialmente no cuidado contínuo, que deve estar incluído na rotina de cada pessoa que realiza o procedimento. (BARROS, 2020)

Diante disso, quando se fala em limpeza de pele, diz-se que é processo de higienização realizado para fazer a assepsia de algum local do corpo, mas também esfoliação, tonificação, emoliência, dentre outros. O período correto para realizar as limpezas faciais, se respeitado o ciclo de renovação celular, deve ser de 28 dias em

peles mais jovens e 40 dias nas mais maduras, claro que deve-se considerar também o tipo de pele do paciente, como as normais à secas, que podem efetuar a cada 2 meses; já as de pele mista à oleosa, com cravos e *milliuns*, pode ser uma vez no mês. (EBRAHIM, 2017, p. 04).

Nos casos em que se apresenta uma pele lesionada por DS, o primeiro protocolo a ser seguido é consultar um dermatologista, para que esse possa indicar a melhor frequência de cuidados, especialmente se a pele estiver muito irritada. Indicadas as medidas necessárias, o esteticista irá avaliar a derme do paciente, realizar a ficha de anamnese e iniciar o processo com os EPI'S corretos. (PINHEIRO, 2022)

Realiza-se a limpeza com uma loção anti-oleosidade; depois, dá-se início a fase de esfoliação, para remover células mortas, impurezas e absorver melhor os cosméticos aplicados; e, logo após, é efetuada a abertura dos poros, para extração manual de comedões, pústulas etc; por fim, coloca-se uma máscara que possui ação calmante, para minimizar os efeitos, e o protetor solar, para proteção (OLIVEIRA, TORQUETTI e DO NASCIMENTO, 2020).

Ressalta-se que o procedimento não é indicado para pacientes que apresentam infecção grave na área tratada; gestantes e lactantes; pele bronzeada; alguns casos de dermatites, geralmente as mais críticas; diabéticos; rosácea nodular; acne inflamatória; lesões desconhecidas; peles hipersensíveis; dentre outros (DE JESUS SILVA, 2020).

3.3 O QUE É DERMATITE SEBORREICA?

Os primeiros estudos sobre o assunto foram realizados por Paul Gerson Unna, em 1887 e revelam que a dermatite seborreica (DS) é uma doença que está atrelada ao sistema imunológico. Ainda não existem registros que comprovem sua etiologia propriamente dita, mas acredita-se que é causada pelo fungo *Malassezia spp* e outras condições, como sistema imunológico fraco. Gomes (2015, p.04) define o assunto:

A dermatite seborreica é uma dermatose inflamatória comum, com picos de incidência na infância e na idade adulta. A sua etiologia permanece desconhecida. No adulto, pensa-se que esta será uma doença multifatorial em que fungos *Malassezia spp.*, alterações da imunidade celular e uma eventual predisposição genética desempenham papéis importantes. Na

criança, é também sobre os fungos do *Malassezia spp.* que recaem as principais suspeitas.

É importante ressaltar que o fungo da *Malassezia* possui como habitat natural o organismo dos seres vivos, todavia, em quantidade e atividade controlada, mas, no caso em que se constata a presença de seborreia, significar dizer que houve proliferação do mesmo. (CASAGRANDE, 2020)

Para além disso, o processo inflamatório causado pela DS não é contagioso, portanto, não pode ser adquirido por outro indivíduo através do contato com o portador da doença, e é acometida em crianças e adultos causando lesões cutâneas, graves ou não. As lesões surgem em formatos diferentes e são bastante visíveis, porque, como explica Bandeira (2017), ocorrem, geralmente, na face, cabeça e orelha, devido à alta produção sebácea, por isso as descamações, coceiras, vermelhidão e queimaduras fazem parte da rotina de quem possui essa enfermidade.

Dessa forma, cumpre esclarecer que a DS está dividida em três: inflamatória, oleosa e descamativa, e pode aparecer em diferentes estágios clínicos, como a aguda, onde surgem bolhas de água e manchas avermelhadas; a subaguda, que se caracteriza quando as erupções passam a romper; e, por último, a crônica, que é quando essas secreções começam a secar formando crostas e feridas. (DUARTE e BRANDÃO, 2020, p. 01-02).

Portanto, ao manusear essa derme, é imprescindível que sejam evitados os alimentos gordurosos, álcool e tabaco, bem como e situações de fadiga e estresse, todavia, para o tratamento adequado, que se dá pelo controle da inflamação, proliferação do micro-organismo e equilíbrio da oleosidade, são recomendados, principalmente, sabonetes antifúngicos, corticoides, remédios e pomadas. Além disso, pode-se integrar o tratamento com diversas técnicas, como a limpeza de pele, alta-frequência, argiloterapia e outros. (PINHEIRO, 2022).

3.4 OS BENEFÍCIOS DA LIMPEZA DE PELE PARA TRATAMENTO DA DERMATITE SEBORREICA

Como destacado anteriormente, a Dermatite Seborreica é um processo inflamatório que lesiona a derme, podendo ser causado por estresse e situações de estafa, contudo, graças ao avanço da tecnologia e dos procedimentos estéticos. À vista disso, esse quadro pode ser tratado de diferentes maneiras, sendo uma delas o

objeto de estudo atual: limpeza de pele. A limpeza de pele é um processo de higienização e tratamento da derme que possui o poder de remover impurezas, abrindo espaço para diversos benefícios (EBRAHIM, 2017).

Nesse escopo, Fernandes e Nogueira (2020, p.02) relatam que a limpeza de pele, possibilita não só a remoção de impurezas, mas atua na renovação das células da pele, estimulando o colágeno e a cicatrização das possíveis feridas causadas. Além disso, destacam que melhora a oxigenação dos tecidos e a nutrição desses, trazendo uma sensação de analgesia, em virtude dos efeitos térmicos e anti-inflamatórios.

Dambrosio (2021), afirma que a limpeza de pele nesse tipo de tratamento contribui para suavizar as rugas e linhas de expressão marcadas pelo tempo, a desobstrução dos poros, despigmentação das manchas do rosto e a acalmar essa derme irritada. Ainda, pode reduzir a produção sebácea e a queratinização folicular, cessando as inflamações advindas. Contudo, se a rotina de higienização dessa pele for realizada individualmente e rotineiramente, é importante que toalhas e esponjas sejam evitadas, bem como o excesso de lavagens. (SOUZA, FERREIRA E DA ROCHA SOBRINHO, 2020).

Ainda nas palavras de Souza, Ferreira e Da Rocha Sobrinho (2020, p.30-34), quando a pele, no primeiro momento do procedimento, é higienizada, são removidas as células mortas, maquiagens, secreções de sebo e outras impurezas; Já na esfoliação, com as partículas que estão presentes no creme, o excesso de células mortas que não foi possível retirar anteriormente, é eliminado; seguindo para a emoliência dessa derme, são aplicadas as máscaras de térmicas, soluções emolientes e/ou vapor de ozônio, para facilitar o processo de limpeza e extração de cravos e espinhas. Ao passar o tônico, é notável a melhora da microcirculação local, preparando a pele para hidratação e regulação do PH natural, refrescando e acalmando o tecido comprometido; Na alta frequência, são utilizados gases a fim de descongestionar a pele e atuar como bactericida e cicatrizante; Por fim, o uso de protetor solar, com fator de proteção (FPS), acima de 30, pra proteger contra as queimaduras do sol.

Conforme demonstrado, é relevante observar que todas as etapas presentes na limpeza de pele agem, por si só, como um conjunto de benefícios para tratamento, seja ela acometida por doenças ou não: através da limpeza, controle da

oleosidade, renovação celular, controle do PH, antibactericida e estimula a cicatrização dessas lesões.

3.5 PROCEDIMENTOS ASSOCIADOS A LIMPEZA DE PELE PARA POTENCIALIZAÇÃO DO RESULTADOS

ARGILA

As argilas são partículas constituídas por minerais e elementos como ferro, cálcio, sódio e potássio. As mesmas possuem diversas cores devido à pigmentação existente nesses componentes. Adad, David e Yasunaga (2017), afirmam que, se misturadas com água, formam um composto pastoso que atinge diversas finalidades, como o tratamento da seborreia. Afirmam ainda que, a fim de minimizar os danos causados pela dermatite, essas atuam no excesso de oleosidade que é produzido pelo próprio corpo, de forma tal que promove a limpeza profunda e remoção de células mortas, desobstruindo os poros através de sua ação antibactericida, antisséptica e anti-inflamatória, sendo a mais recomendada a argila verde.

Ainda na visão dos autores citados (ADAD, DAVID e YASUNAGA, 2017, p. 10), o uso das argilas junto à alta frequência e aos óleos essenciais potencializam os resultados desse cuidado, criando não só uma maior barreira de proteção na derme, impedindo que novas lesões e sujeiras possam surgir, mas também absorvendo as toxinas presentes na mesma.

OZONIOTERAPIA

A ozonioterapia consiste na aplicação de gás Ozônio (O₃) na pele, seja através de materiais tópicos, ou injetáveis, que tem como função auxiliar na oxigenação dos tecidos, aliviando e tratando dores e doenças infecciosas. Tal método ainda possui ação antioxidante e ajuda no combate a gordura localizada. (LOPEZ, 2021).

Para tratar a DS, esse procedimento auxilia na liberação dos fatores de crescimento do tecido da pele lesionada, fazendo com que, através das propriedades antioxidantes e inibidoras de bactérias, vírus e fungos, especialmente a *Malassezia*, haja uma regeneração da pele. Ademais, age com a vasodilatação, estimulando a circulação sanguínea existente nos vasos, propiciando a oxigenação

e a conseguinte reorganização estrutural. (LOPEZ, 2021). Ainda, consoante ao pensamento de Lopez (2021), pode-se falar que ajuda e atua no combate as hiperpigmentações, que são manchas causadas por desordem na pigmentação da pele, e pode ser acometida por acne, psoríase, dermatite, dentre outros. (DA SILVA BOMFIM, 2022).

ALTA FREQUÊNCIA

A alta frequência é um método estético e terapêutico que consiste em facilitar a permeação dos ativos cosméticos no tecido da pele, através de um equipamento que utiliza correntes de eletricidade alternadas, de forma que alguns gases presentes nessas se misturem com o Ozônio, propiciando ao paciente não só as benesses da ozonioterapia, mas da eletroterapia. (BESSA, 2019).

Ainda, pode-se afirmar que as propriedades desse material são definidas pela ação antibactericida, antisséptica, acelerando e pela contribuição para a cicatrização, bem como quando essa é associada aos óleos essenciais. Na discussão em comento, esse método traz benefícios na recuperação da pele com dermatite porque atua diretamente contra o fungo da Malassezia. (FERNANDES e NOGUEIRA, 2020)

4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A fim de obter resultados para o presente estudo, foram encontrados 22 artigos científicos que tratavam sobre o assunto, com descritores limpeza de pele, dermatite seborreica, alta frequência, ozonioterapia, dentre outros. Após leitura e análise, foram selecionados 20 e incluídos nos resultados aqui expostos.

Título	Autores/Ano	Objetivo	Conclusão
Malassezia Sp. Uma revisão de literatura sobre os aspectos gerais.	<i>Isabela et al., (2017)</i>	Informar sobre os riscos de contrair o fungo da Malassezia sp, bem como os riscos de uma má higiene e seus efeitos na epiderme, causando uma proliferação do mesmo, através de pesquisas realizadas em artigos científicos.	O conhecimento acerca desse fungo é relevante porque pode-se prevenir e tratar com mais eficácia tendo em vista a diferenciação das espécies.
A história dos Cosméticos.	<i>Barros, (2020)</i>	Esse estudo buscou contribuir para a elevação do nível técnico de profissionais da área.	A sociedade sempre se preocupou com a estética corporal, assim, a tecnologia contribuiu para melhorar os produtos de beleza, indo além do conceito de “embelezar”, usando ingredientes mais complexos para tratar desordens estéticas.
A proficuidade da alta frequência nos tratamentos estéticos e terapêuticos.	<i>BESSA, (2019)</i>	Analisar os fenômenos fisiológicos que ocorrem no corpo ao empregar a alta frequência nos procedimentos estéticos e terapêuticos.	A alta frequência agrega valor aos procedimentos estéticos e fisioterapêuticos, porque possui benefícios como acelerar cicatrização de feridas cutâneas, efeito antimicrobiano, melhora da oxigenação, dentre outros.

<p>A argiloterapia no tratamento da dermatite seborreica no couro cabeludo</p>	<p><i>David, Adad e Yasunaga, (2017)</i></p>	<p>Realizar uma revisão bibliográfica através de artigos científicos e livros, relatando o tratamento de argiloterapia na dermatite seborreica do couro cabeludo.</p>	<p>As argilas podem ser de diversos tipos, cores e composições químicas, sendo a argila mais indicada para o tratamento de dermatite, a verde, de forma que se constatou que o tratamento tem bons resultados, porém são necessários mais estudos que comprovem o seu mecanismo de ação e eficácia na DS, como também a sua ação contra o fungo <i>Malassezia spp.</i></p>
<p>Dermatite Seborréica: uma revisão de literatura sobre os aspectos gerais.</p>	<p><i>Casagrandi e Brandão, (2020)</i></p>	<p>Realizar uma revisão de literatura do conhecimento atual sobre a etiopatogenia e a terapia da dermatite seborreica.</p>	<p>Para tratamento da DS, na maioria dos casos, resultados terapêuticos satisfatórios são atingidos por agentes antifúngicos tópicos da classe dos azólicos que são bem tolerados e, portanto, hoje são considerados como o tratamento de primeira escolha para DS.</p>
<p>Quem tem pele sensível pode fazer limpeza de pele profunda?</p>	<p><i>Dambrosio, (2021)</i></p>	<p>Relatar como é o procedimento de limpeza de pele a ser realizado em pessoas com a pele sensível, bem como os cuidados necessários.</p>	<p>Foi constatado que a limpeza de pele contribui para a remoção de impurezas, bem como nutrição dessa pele sensível, evitando o envelhecimento precoce e manchas.</p>
<p>Peeling químico no tratamento de hiperpigmentação pós inflamatória decorrente de acne.</p>	<p><i>Da Silva Bonfim, (2022).</i></p>	<p>Apresentar o melhor peeling químico em discromias causadas por acne</p>	<p>O presente estudo abordou como os peelings químicos tem vários graus de eficácia, mas um resultado</p>

			positivo geral. Cada técnica tem vantagens e contras. Algumas são adequadas para tipos específicos de cicatrizes, outras precisam ser aplicadas repetidamente, e todas apresentam um risco potencial de reações adversas.
Os benefícios da limpeza de pele no tratamento coadjuvante da acne vulgar	<i>De Jesus Silva, (2020)</i>	Apresentar os principais benefícios dos procedimentos de limpeza de pele e extração de comedões no tratamento coadjuvante da acne vulgar, especialmente como deve ser realizado.	Durante o estudo foi possível perceber que o protocolo de limpeza facial deve ser específico para cada tipo de pessoa, de forma que seja realizada sempre por profissionais habilitados e reforçado diariamente.
O tratamento da acne associado à limpeza de pele.	<i>De Oliveira, Torquetti e Do Nascimento, (2020).</i>	Realizar análise bibliográfica acerca do tratamento facial usado para suprimir a acne vulgar, ao apresentar a limpeza de pele como um método auxiliar ao combate dessa enfermidade, bem como sua classificação em graus, seu surgimento, apresentação dos tratamentos e de como a limpeza de pele tem relevância dentre métodos usados no tratamento da acne.	Os recursos terapêuticos apresentados no presente trabalho demonstraram que os tratamentos antiacne em suas formas tópica e via oral têm sua eficácia aumentada quando associados à limpeza de pele
Carboxiterapia no tratamento da Dermatite Seborreica	<i>De Queiroz e Nogueira, (2020)</i>	Avaliar a eficácia da carboxiterapia no tratamento da dermatite seborreica.	Concluiu-se, com os resultados desta pesquisa, que a carboxiterapia é eficaz no tratamento da

			dermatite seborreica na fase inflamatória, pois gera vasodilatação e aumento da oxigenação do tecido, resultando em aumento da circulação e aumento do crescimento do cabelo.
A pesquisa bibliográfica: princípios e fundamentos.	<i>De Sousa, De Oliveira e Alves, (2021)</i>	Objetiva analisar e descrever os princípios e fundamentos que caracterizam o desenvolvimento de uma Pesquisa Bibliográfica.	A pesquisa bibliografia é uma importante metodologia no âmbito da educação, a partir de conhecimentos já estudados, o pesquisador busca analisá-los para responder seu problema do objeto de estudar ou comprovar suas hipóteses, adquirindo novos conhecimentos sobre o assunto pesquisado.
Dermatite Seborreica: Um relato de caso de dermatite seborreica infectada	<i>Duarte e Brandão, (2020)</i>	Relatar um caso de dermatite seborreica infectada onde o paciente foi internado previamente com administração de antibiótico por via endovenosa.	Através do exame anatomopatológico, os resultados obtidos foram concluídos com êxito, tal como o tratamento da DS.
Protocolo de limpeza facial	<i>Ebrahim, (2017)</i>	demonstrar a importância desse procedimento para se manter uma pele com aspecto cutâneo saudável e limpo.	Concluiu-se que através desse estudo, as vantagens expressivas na utilização do protocolo de limpeza facial são inúmeras, visto que para a realização do procedimento é necessário conhecer a anatomia além de ter conhecimento

			especifico em eletroterapia e cosmetologia.
A Eficácia da Alta Frequência Associada aos Óleos Essenciais no Tratamento de Dermatite Seborréica	<i>Fernandes, Nogueira (2020)</i>	Analisar os benefícios da alta frequência associada aos óleos essenciais para o tratamento da dermatite seborreica, através de uma revisão Integrativa de literatura.	A alta frequência auxilia no processo de limpeza de pele, melhorando a circulação e quando utilizado junto aos óleos essenciais permite diversos benefícios como uma melhor permeação de ativos.
Dermatite seborreica do adulto e da criança: revisão etiopatogénica e posição nosológica	<i>Gomes, (2015)</i>	Revisão da literatura existente acerca de dermatite seborreica no adulto e na criança, com especial destaque para a etiopatogenia e para a posição nosológica na criança.	Apesar de descrita há mais de 120 anos, a DS permanece envolta em dúvida e debate. Todavia, os efeitos benéficos dos antifúngicos no tratamento são comprovados.
Ozonioterapia em procedimentos estéticos.	<i>Lopez, (2021).</i>	Compreender as evidências científicas da técnica de ozonioterapia nas disfunções estéticas.	É possível compreender os benefícios da ozonioterapia em diferentes formas de aplicação: por meio de injeção e de maneira tópica. Sendo considerada uma técnica segura, sem trazer danos à saúde dos indivíduos e comumente utilizada para tratar diversas disfunções, estéticas e médicas
Dermatite Seborreica	<i>Mendes, (2016)</i>	Criar novas sínteses, baseando-se em literatura previamente publicada, dando particular interesse à etiopatogênese, à	O grupo dos antifúngicos imidazolínicos são os fármacos de primeira linha para tratar a DS, visto que têm

		apresentação clínica e às modalidades terapêuticas da DS.	demonstrado excelentes resultados na terapêutica tópica e contribuem para um bom controlo da doença, sendo possível associar a alternativas terapêuticas.
Ressignificação da estética na contemporaneidade: Uma análise do perfil dos profissionais da área.	<i>Pereira, (2021)</i>	Diferenciar o profissional terapeuta, do médico e esteticista, demonstrando as peculiaridades e quais objetos de estudo de cada um.	O que difere essas três profissões é o tempo de estudo e qualificações durante a graduação e pós-graduação. Por isso os profissionais da área estética possuem competências diferenciadas de acordo com a formação que cada um recebeu.
Dermatite Seborreica: causas, sinais e tratamento	<i>Pereira, (2022)</i>	Levar ao conhecimento do leitor informações acerca da DS, como suas causas e tratamentos.	Não existe cura para dermatite seborreica, mas existem alguns tratamentos.
Os benefícios da limpeza de pele no tratamento coadjuvante da acne vulgar.	<i>Souza, Ferreira e Da Rocha Sobrinho, (2020)</i>	Apresentar os principais benefícios dos procedimentos de limpeza de pele e extração de comedões no tratamento coadjuvante da acne vulgar	A higiene adequada, hidratação e proteção da pele são de suma importância não só no que se diz respeito ao embelezamento corporal, mas também para a saúde e prevenção da acne vulgar.

Conforme mostram os resultados, nota-se que *Isabela et al*, bem como David, Adad e Yasunaga (2017), baseiam suas literaturas especificando à priori as especificidades do fungo causador da Dermatite Seborreica, ou seja, da *Malassezia sp.*, mas, ainda interligam esse fato causador com as literaturas de Gomes (2015),

Mendes (2016), Casagrandi e Brandão (2020), pois disponibiliza o tratamento com base no tipo de fungo e evolução da lesão, passando a desenvolver e receitar fármacos, inclusive por via intravenosa.

Ademais, destaca-se que, como aduz Pereira, não há cura para a Dermatite Seborreica, mas tratamento, e esse pode ser realizado com resultados terapêuticos que não necessariamente precisem de medicamentos, vide Duarte e Brandão (2020), sejam eles: a alta frequência, que atua através da melhora na circulação, conforme explica Nogueira (2020) e Bessa (2019), especialmente se associada a óleo essenciais e a técnica da carboxiterapia, que é um processo que gera a vasodilatação e aumenta a oxigenação dos tecidos da derme, de acordo com De Queiroz e Nogueira (2020).

Dambrosio (2021), Ebrahim (2017), De Jesus Silva (2020), Souza, Ferreira e Da Rocha Sobrinho (2020), caracterizam em suas literaturas a eficácia da limpeza de pele para contribuir no tratamento da DS, ademais, fica demonstrando que seus objetos de estudo possuem ligações através dos métodos e maneira de realizar tal o procedimento e os benefícios que este proporciona ao cliente.

Desta feita, cumpre esclarecer que as literaturas aqui presentes se complementam porque perpassam desde o contexto histórico, com Barros (2020), ao científico, com os autores De Sousa, De Oliveira e Alves (2021), de forma tal que estes artigos possuem afinidade no tocante aos resultados esperados e obtidos para tratar a DS através não só de medicamentos, mas da limpeza de pele, ou seja, comprovando que os benefícios desse procedimento são atingíveis para além de manter uma pele limpa, mas que comprovam a eficácia no tratamento da DS.

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ainda que pese a escassez de literatura que envolva a limpeza de pele e a dermatite seborreica como fatores profundamente interligados, ou seja, um beneficiando outro, num contexto amplo, as pesquisas e resultados encontrados na corrente pesquisa, através da revisão bibliográfica, foram satisfatórios porque comprova-se que a limpeza de pele não precisa necessariamente ser aquela realizada em consultórios, mas claro, para além disso, pode e deve ser feita em casa, rotineiramente, de dentro pra fora, especialmente nos casos em que algumas pessoas não possuem condição financeira de atribuir produtos e tratamentos para alívio e melhora dos sintomas, como é o caso da argiloterapia, que possui um custo relativamente pequeno em comparação aos cremes receitados por dermatologistas.

Ou seja, caso os indivíduos que apresentem tais sintomas não possuam condições financeiras para adquirir produtos farmacológicos, pode-se atribuir o tratamento a custos mais baixos, claro que, ainda assim, deve-se atentar para o atendimento primário ao dermatologista, que irá determinar quais as melhores diretrizes. Ainda nesse sentido, as literaturas destacam melhoras na derme dos pacientes que foram tratados através dos métodos aqui estudados. Como explicitado, os indivíduos que realizaram esses procedimentos sentiram alívio nos sintomas físicos, bem como a diminuição destes.

Sendo assim, reiterando a necessidade de se haver um equilíbrio por parte dos profissionais e pacientes que buscam o tratamento para a dermatite seborreica, é que se demonstra a importância da atual discussão, pois, o que vem acontecendo há anos é o descuido em ambas vertentes a respeito do que pode ou não ser utilizado para tratar as lesões e infecções da dermatite, em que quantidade, em que frequência e até mesmo como manusear essa pele, afinal requer extremo cuidado.

Ainda que não exista cura para a DS, denota-se que os resultados buscados são eficazes e completamente aliados ao tratamento das contusões causadas pela mesma, porque, quando se utiliza a limpeza associada aos procedimentos estéticos, como os citados anteriormente, sejam eles óleos essenciais, alta frequência, argila e ozonioterapia, essas mesmas feridas somem.

Para tanto, no contexto geral espera-se que esta pesquisa possa relatar e levar o conhecimento necessário ao leitor no tocante aos benefícios de se realizar uma correta limpeza de pele, seguindo todos os protocolos desenvolvidos a fim de recuperar a pele lesionada por Dermatite Seborreica, devendo, sobretudo, observar

as especificidades da mesma. Relata ainda como esses procedimentos são desenvolvidos para revigorar a derme com DS. Destaca-se que estes devem ser realizados por profissionais habilitados da estética e, se possível, associados a tratamentos medicinais, de forma que seja executada conforme o grau de complexidade, que geralmente é um pouco maior do que em outros procedimentos.

6 REFERÊNCIAS

1. BANDEIRA, Isabela et al. MALASSEZIA SP. UMA REVISÃO DE LITERATURA SOBRE OS ASPECTOS GERAIS. **Mostra Científica em Biomedicina**, v. 1, n. 1, 2017.
2. BARROS, Cleber. A história dos Cosméticos. **CLEBER BARROS**. São Paulo, 2020.
3. BESSA, Vicente Alberto Lima. A proficuidade da alta frequência nos tratamentos estéticos e terapêuticos. *Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento*. Ano, v. 4, p. 116-139.
4. CABELUDO, COURO. A ARGILOTERAPIA NO TRATAMENTO DA DERMATITE SEBORRÉICA NO. **Revista Científica do Centro Universitário de Jales VIII Edição (2017); ISSN: 1980-8925**, p. 10.
5. CASAGRANDI, Isabela Schincariol Pilotto; BRANDÃO, Byron José Figueiredo. Dermatite Seborréica: uma revisão de literatura sobre os aspectos gerais. **BWS Journal**, v. 3, p. 1-7, 2020.
6. DAMBROSIO, Lívia. Quem tem pele sensível pode fazer limpeza de pele profunda? **DERMA CLUB**, 2021. Disponível em < https://www.dermaclub.com.br/blog/noticia/quem-tem-pele-sensivel-pode-fazer-limpeza-de-pele-profunda-confira-5-cuidados-a-ter-durante-o-ritual_a7560/1. > Acesso em: 18/09/2022.
7. DA SILVA BOMFIM, Vitoria Vilas Boas et al. Peeling químico no tratamento de hiperpigmentação pós inflamatória decorrente de acne. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 7, p. e32611728745-e32611728745, 2022.
8. DE JESUS SILVA, Maria Cleonice et al. **Os benefícios da limpeza de pele no tratamento coadjuvante da acne vulgar**. *Revista Brasileira Militar de Ciências*, v. 6, n. 16, 2020.
9. DE OLIVEIRA, Aline Zulte; TORQUETTI, Camila Barbosa; DO NASCIMENTO, Laís Paula Ricardo. O tratamento da acne associado à limpeza de pele. **Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde**, 2020.
10. DE QUEIROZ, Rosana Dias; NOGUEIRA, Ana Paula Silva. Carboxiterapia no Tratamento da Dermatite Seborreica/Carboxitherapy in the Treatment of Seborrheic Dermatitis. **ID on line. Revista de psicologia**, v. 14, n. 53, p. 578-586, 2020.

11. DE SOUSA, Angélica Silva; DE OLIVEIRA, Guilherme Saramago; ALVES, Laís Hilário. A pesquisa bibliográfica: princípios e fundamentos. **Cadernos da FUCAMP**, v. 20, n. 43, 2021.
12. DOS SANTOS BORGES, Fábio; SCORZA, Flávia Acedo. **Terapêutica em estética: conceitos e técnicas**. Phorte Editora LTDA, 2017.
13. DUARTE, Mariana Abss; BRANDÃO, Byron José Figueiredo. Dermatite Seborreica: Um relato de caso de dermatite seborreica infectada. **BWS Journal**, v. 3, p. 1-5, 2020.
14. EBRAHIM, Karla Viviane Gomes. Protocolo de limpeza facial. 2017.
15. FERNANDES, Anne Martins; NOGUEIRA, Ana Paula Silva. A Eficácia da Alta Frequência Associada aos Óleos Essenciais no Tratamento de Dermatite Seborreica/The Effectiveness of High Frequency Associated with Essential Oils in Treating Seborrhetic Dermatitis. **ID on line. Revista de psicologia**, v. 14, n. 53, p. 484-492, 2020.
16. GOMES, Fábio Ricardo Elias Sousa. **Dermatite seborreica do adulto e da criança: revisão etiopatogénica e posição nosológica**. 2015. Tese de Doutorado.
17. LOPEZ, Daniela. Ozonioterapia em procedimentos estéticos. **Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar**, v. 5, n. 5, p. 9897-9904, 2021.
18. MENDES, João Filipe Nunes Vieira. **Dermatite Seborreica**. 2016. Tese de Doutorado.
19. PEREIRA, Danielle Brangioni et al. Ressignificação da estética na contemporaneidade: Uma análise do perfil dos profissionais da área. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 8, p. e16510817045-e16510817045, 2021.
20. PINHEIRO, Pedro. Dermatite Seborreica: causas, sinais e tratamento. MD.SAUDE, 2022. Disponível em: <<https://www.mdsaude.com/dermatologia/dermatite-seborreica/>>. Acesso em 10/09/2022.
21. SOUZA, Alessandra Marques Cardoso; FERREIRA, Luciana de Lara Pontes; DA ROCHA SOBRINHO, Hermínio Maurício. Os benefícios da limpeza de pele no tratamento coadjuvante da acne vulgar.
22. DOS SANTOS BORGES, Fábio; SCORZA, Flávia Acedo. **Terapêutica em estética: conceitos e técnicas**. Phorte Editora LTDA, 2017.