

CENTRO UNIVERSITÁRIO BRASILEIRO - UNIBRA
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM

ANTÔNIO GONÇALVES RIBEIRO FILHO
THAYS DE MORAIS ALCÂNTARA
WILLE FERREIRA DE SOUZA

PREVENÇÃO E CUIDADOS DE ENFERMAGEM EM
PACIENTES COM LP NA UTI

RECIFE/ANO 2025

ANTÔNIO GONÇALVES RIBEIRO FILHO
THAYS DE MORAIS ALCÂNTARA
WILLE FERREIRA DE SOUZA

PREVENÇÃO E CUIDADOS DE ENFERMAGEM EM
PACIENTES COM LP NA UTI

Trabalho de conclusão de curso
apresentado à Disciplina TCC II do
Curso de Bacharelado em enfermagem
do Centro Universitário Brasileiro -
UNIBRA, como parte dos requisitos
para conclusão do curso.

Orientador(a): Prof. Me. ou Dr. ou
Espec. GISELDA BEZERRA
CORREIA NEVES .

RECIFE/2025

R E S U M O

O presente trabalho de conclusão de curso busca discriminar os pontos de maior relevância no que se refere ao fenômeno da Lesão De Pressão, bem como conceituar este fenômeno abordando suas especificidades, técnicas de intervenção e de cuidados na área da Enfermagem, trazendo abordagens que possam desencadear uma melhoria de qualidade de atendimento aos pacientes acometidos por esse tipo de lesão e proceder corretamente durante as intercorrências em um ambiente hospitalarem.

Palavras-Chaves: Cuidados de Enfermagem, Úlcera por Pressão, Unidade de Terapia Intensiva.

PREVENTION AND NURSING CARE IN PATIENTS WITH PRESSURE INJURY (PI) IN THE ICU

A B S T R A C T ou R E S U M E N : This course completion work seeks to discriminate the most relevant points regarding the phenomenon of Pressure Injury, as well as conceptualize this phenomenon by addressing its specificities, intervention and care techniques in the area of Nursing, bringing approaches that can trigger an improvement in the quality of care for patients affected by this type of injury and proceed correctly during incidents in a hospital environment.

Keywords: Nursing Care, Pressure Ulcer, Intensive Care Unit.

SUMÁRIO

Introdução.....	13
Materiais e métodos.....	14
Resultados e discussão.....	15
Conclusões.....	15
Referências.....	16

1. Introdução

Unidade de terapia intensiva (UTI) sendo um setor de alta complexidade dentro de ambiente hospitalar que tem como o objetivo admitir pacientes graves e crítico, precisando de um atendimento eficiente, adequado por uma equipe multidisciplinar que possuem equipamentos tecnológicos e medicações para uma assistência direcionada no bem estar do paciente diminuindo assim os dias da sua internação e evitando qualquer evento adverso ¹

Lesão por pressão (LP) Pode ser definida como o resultado de uma lesão que encontra se na pele devido uma pressão acometida no tecido subjacente em contato com proeminência óssea ou um cisalhamento, fricção ou dispositivos médicos, dependendo da gravidade do paciente, dias de internação e vários fatores como restrição do leito, tudo isso que colabora com o aparecimento da LP².

O paciente pode levar de 24 horas ou alguns dias para o aparecimento de (LP) como isso é de extrema importância que a equipe de enfermagem esteja atentos para identificar o riscos reais, qual o diagnostico, limpeza da pele, nutrição, hidratação, ver se tem drenos, cateteres, sondas, verificar os colchões se é de qualidade pra colaborar com uma boa qualidade de assistência prestada ao paciente³.

Como os profissionais de enfermagem estão diretamente envolvidos na prevenção de LP, eles devem ser treinados para avaliar as condições dos pacientes, desenvolver e implementar padrões e rotinas para prevenção da LP e procedimentos de tratamento.

Mudar de posição a cada duas horas, hidratar a pele, proteger as saliências ósseas e praticar a higiene podem reduzir a ocorrência de lesões, a realização da Escala de Braden na admissão é importante, pois determina o risco do paciente desenvolver LP para que medidas possam ser tomadas para prevenir e reduzir a ocorrência de lesões. A escala deve ser reaplicada diariamente para verificar novos riscos, a fim de fornecer tratamento adequado aos pacientes⁴.

Sendo assim o objetivo dessa pesquisa é Prevenção e Cuidados da Enfermagem em pacientes Com Lesão por Pressão (LP) na UTI.

Material e Métodos

A metodologia deste estudo caracteriza-se como de natureza exploratória, com abordagem qualitativa, fundamentada em uma revisão da literatura. O objetivo principal foi identificar e analisar, sintetizar o conhecimento existente sobre a prevenção e os cuidados de enfermagem em pacientes com lesão por pressão (LP) em Unidades de Terapia Intensiva (UTI). A revisão permitiu uma análise aprofundada do tema, facilitando a compreensão dos principais desafios e práticas relacionadas à prevenção de LP. Para a coleta dos dados, foram utilizados descritores relacionados à área, fizemos o cruzamento das palavras chaves, como "lesão por pressão", "cuidados de enfermagem" e "unidade de terapia intensiva". Esses termos foram aplicados em bases de dados científicas como Portal Regional da BVS Informação e Conhecimento para a Saúde, em busca de artigos publicados entre os anos de 2019 até 2025, e foi encontrado 21 artigo dos quais usamos 4.

Os critérios de inclusão foram artigos publicados em português, que abordassem diretamente o tema da prevenção da LP em UTI, com foco em intervenções de enfermagem. Estudos que tratavam de outros tipos de lesões ou de ambientes diferentes das UTI foram excluídos. Além disso, foram priorizados artigos que apresentassem resultados práticos e intervenções baseadas em evidências. A seleção de estudos seguiu uma análise criteriosa das informações, a fim de garantir que apenas trabalhos relevantes e de qualidade fossem considerados para a construção deste estudo.

2. Resultados e Discussão

A prevenção da Lesão por Pressão (LP) em pacientes internados na UTI é essencial para a segurança do paciente. Diante da alta incidência da LP, desenvolveu-se um Planejamento Estratégico Situacional com foco na educação da equipe. Foram criados materiais de apoio e o relógio de mudança de decúbito. Apesar da resistência inicial de alguns profissionais, houve interesse em aprender. A ação promoveu mudanças na rotina e reforçou a importância da educação em saúde.³

As (LP) são um desafio para a enfermagem e indicam a qualidade da assistência. Estratégias como reposicionamento e mudança de postura são essenciais, mas ainda geram insegurança devido à gravidade dos pacientes e uso de dispositivos. O enfermeiro tem papel central na orientação da equipe e na promoção de cuidados específicos na UTI, com ações preventivas incorporadas à rotina¹

A (LP) em pacientes críticos é multifatorial, ligada à imobilidade, ventilação mecânica e outras complicações. Estudo com 324 pacientes apontou incidência de 14,2%, com foco nas regiões sacral e calcânea. Idade, tempo de internação e passagem prévia pela enfermagem foram fatores de risco. Esses elementos evidenciam a vulnerabilidade do paciente de UTI. Reconhecer os riscos permite ações preventivas eficazes e melhora na assistência. Desta forma, todos os textos asseveram e concordam que a o (LP) em pacientes internados na UTI é essencial e deve ser incorporada de forma sistemática à prática da equipe de saúde, com foco em ações educativas, identificação de riscos e estratégias de cuidado contínuo. Diante da concordância entre os estudos, conclui-se cientificamente que a prevenção (LP) em pacientes críticos é uma prática indispensável para a segurança e qualidade da assistência em unidades de terapia intensiva. A implementação de protocolos preventivos, educação continuada da equipe e o reconhecimento precoce dos fatores de risco são estratégias fundamentais para reduzir a incidência dessas lesões, melhorar os desfechos clínicos e garantir a humanização do cuidado em ambientes de alta complexidade.²

O manejo de pacientes com COVID-19 é complexo e favorece o surgimento da (LP). A atuação da equipe de saúde na prevenção é essencial para a segurança do paciente. No entanto, limitações como prontuários incompletos e fechamento da UTI impactaram a coleta de dados. Dessa forma, torna-se necessário dar continuidade aos estudos para reduzir possíveis vieses. Pesquisas futuras devem focar em fatores preditivos e ações preventivas eficazes.⁴

3. Conclusão

A partir do exposto durante o processo metodológico de obtenção de dados para o presente trabalho de conclusão de curso, foi possível observar que no fenômeno da Lesão Por Pressão, o manejo adequado e as intervenções utilizadas pelos profissionais de saúde envolvidos no processo são cruciais para diagnosticar problemas e intercorrências, atuar de forma ágil e precisa nas identificações multifatoriais que podem reduzir o tempo de internação e os possíveis procedimentos que corroboram com a melhoria do quadro de saúde do paciente, levando em conta que detalhes como a mudança de decúbito do paciente, higienização correta e profilaxia são de extrema importância para determinar um atendimento em Enfermagem efetivo.

4. Referências

1. FURTADO.J;KUNZ.J.Cuidados de enfermagem na prevenção de lesão por pressão em unidade de terapia intensiva.**Revista Ibero- Americana de Humanidades, Ciências e Educação- REASE**,v.8,n05,maio,2022
2. Campos, Michelle Mayumi Yoshimura de; Souza, Mariana Fernandes Cremasco de; Whitaker, Iveth Yamaguchi. Penhascopara lesão por pressão em pacientes de unidade de terapia intensiva. **Revista Cuide-se**. 2021;12(2):e1196
3. SANTOS.E;SILVA.L;SOUZA.F;ALMEIDA.J;SILVA.M;LEITE,A.
DESENVOLVIMENTO E IMPLEMENTAÇÃO DE UM PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO SITUACIONAL NA UTI: PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO. **Revista Enfermagem Atual In Derme**v.98-n.3,2024
4. Costa LP, Caetano DSB, Santos JS, Santos PSSR. Fatores de risco para lesão por pressão em pacientes com COVID-19 em unidade de terapia intensiva. R Pesq Cuid Fundam [Internet]. 2022 [acesso ano mês dia];14:e11787. Disponível em: <https://doi.org/10.9789/2175-5361.rpcfo.v14.11787>