

CENTRO UNIVERSITÁRIO BRASILEIRO - UNIBRA
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM

IVANICE BEZERRA DA SILVA
KEYLLA PORTELA LIMA
NOEMIA BASILIO DA SILVA

Atuação da enfermagem ao paciente em cuidados paliativos

RECIFE/2025

IVANICE BEZERRA DA SILVA
KEYLLA PORTELA LIMA
NOEMIA BASILIO DA SILVA

Atuação da enfermagem ao paciente em cuidados paliativos

Trabalho de conclusão de curso
apresentado à Disciplina TCC II do
Curso de Bacharelado em Enfermagem
do Centro Universitário Brasileiro -
UNIBRA, como parte dos requisitos
para conclusão do curso.

Orientador(a): Prof. Dr. Caio César da
Silva Guedes.

RECIFE
2025

IVANICE BEZERRA DA SILVA
KEYLLA PORTELA LIMA
NOEMIA BASILIO DA SILVA

Atuação da enfermagem ao paciente em cuidados paliativos

Trabalho de conclusão de curso apresentado à Disciplina TCC II do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Brasileiro - UNIBRA, como parte dos requisitos para conclusão do curso.

Examinadores:

Orientador – Titulação

Examinador 1 – Titulação

Examinador 2 - Titulação

Nota: _____

Data: ____/____/____

RESUMO

Os cuidados paliativos visam melhorar a qualidade de vida dos pacientes e seus familiares. Frente ao diagnóstico de possível morte do paciente precisam ser tratados em seus aspectos físicos, emocionais, mentais, psíquicos e espirituais. O objetivo do presente estudo foi analisar os cuidados de enfermagem frente ao paciente nos cuidados paliativos. Estudo de revisão de literatura com abordagem qualitativa, a pesquisa foi realizada através de meio eletrônico pela Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), nas seguintes bases de dados: LILACS, BDENF, MEDLINE e SCIELO. Foram incluídos artigos na íntegra e no idioma português e inglês publicados no período de 2020 a 2025. É necessário que haja um empenho da equipe multidisciplinar para garantir a eficácia nesse acompanhamento e que o paciente possa ser visto de forma integral. Os desafios encontrados constantemente pelos profissionais da saúde são saber prestar um cuidado humanizado, de acordo com o grau necessidade de cada um, e fornecer orientação melhor possível à família, para que consiga lidar com o fim da vida. No Brasil ainda existe uma carência na formação dos profissionais da saúde em relação à terminalidade da vida e como isso pode ser tratado e cuidado. Os principais cuidados de enfermagem durante os cuidados paliativos de uma forma geral podemos destacar a avaliação dos sintomas físicos como, a dor, a fadiga, cansaço, dispneia, entre outros sintomas. Com isso conclui-se que o trabalho da enfermagem frente aos cuidados paliativos vem a agregar para o paciente uma grande qualidade em seus momentos finais de vida ou em seus cuidados mediante o prognóstico do tratamento.

Palavras-Chaves: Cuidados paliativos. Enfermagem. Atuação. Cuidados de enfermagem

Nursing performance with patients in palliative care

ABSTRACT

Palliative care aims to improve the quality of life of patients and their families. Faced with a diagnosis of possible death, patients need to be treated in their physical, emotional, mental, psychological, and spiritual aspects. The objective of this study was to analyze nursing care for patients in palliative care. This is a literature review study with a qualitative approach. The research was conducted electronically through the Virtual Health Library (VHL), in the following databases: LILACS, BDENF, MEDLINE, and SCIELO. Full-text articles in Portuguese and English published between 2020 and 2025 were included. It is necessary for the multidisciplinary team to be committed to ensuring the effectiveness of this care and that the patient can be seen holistically. The challenges constantly faced by healthcare professionals are knowing how to provide humanized care, according to the degree of need of each individual, and providing the best possible guidance to the family so that they can cope with the end of life. In Brazil, there is still a lack of training for healthcare professionals regarding end-of-life care and how it can be treated and managed. The main nursing care aspects during palliative care generally include the assessment of physical symptoms such as pain, fatigue, tiredness, dyspnea, and others. Therefore, it can be concluded that nursing work in palliative care greatly improves the quality of life for patients in their final moments or in their care, depending on the treatment prognosis.

Keywords: Palliative care. Nursing. Practice. Nursing care

SUMÁRIO

1. Introdução.....	6
2 Materiais e métodos.....	7
3 Resultados	7
4 Discussões	10
5 Conclusão	11
Referências.....	11

1. Introdução

Podemos definir os cuidados paliativos como cuidados de saúde ativos e integrais prestados à pessoa com doença grave, progressiva e que ameaça a continuidade de sua vida, ou que já possui um diagnóstico de morte iminente, onde o paciente deve ser visto de forma holística e, onde se deve trabalhar buscando compreendê-lo nas suas diversas relações, com uma abordagem profissional sensível, profundamente solidária, geradora não só de saúde, mas, principalmente, de qualidade de vida.¹

Os cuidados paliativos visam melhorar a qualidade de vida tanto dos pacientes como de seus familiares envolvidos em seu tratamento. Muitas vezes frente ao diagnóstico de possível morte do paciente precisam ser tratados não só em seus aspectos físicos, emocionais, mentais, psíquicos e espirituais. Visto isso é necessário que haja um empenho da equipe multidisciplinar para garantir a eficácia nesse acompanhamento e que o paciente possa ser visto de forma integral.²

Os cuidados paliativos podem ser realizados de forma ativa e integral, prestada ao paciente portador de doenças crônicas e que possuem risco iminente de morte. Ou até quando não demonstram melhora em seu tratamento curativo. Não pode ser considerado como ideia o fato de que não há nada a ser feito por pacientes em estado terminal, isso é uma ideia equivocada. Os direitos humanos, assim como os cuidados paliativos trabalham com a oferta da dignidade pessoal e quem sempre a algo para ser realizado pelo paciente que se encontra aos nossos cuidados.³

São princípios dos cuidados paliativos: validar o quanto a vida é importante, mas também de considerar que a morte é um processo totalmente natural do ciclo da vida, determinar um cuidado cujo sentido não seja acelerar hora da morte, nem a estender com ações desproporcionais (persistência terapêutica); proporcionar alívio da dor como também outros sintomas, agregar aspectos psicológicos e espirituais sabendo da sua importância na estratégia do cuidado, não esquecer da importância do apoio aos familiares no sentido de que eles possam enfrentar esse momento e prepará-los para o momento do luto.⁴

Os cuidados paliativos implicam na ação de uma equipe multiprofissional, onde todos atuam em conjunto para garantir que todos os direitos dos pacientes sejam respeitados. Os desafios encontrados constantemente pelos profissionais da saúde são saber prestar um cuidado humanizado, de acordo com o grau necessidade de cada um, e fornecer orientação melhor possível à família, para que consiga lidar com o fim da vida. No Brasil ainda existe uma carência na formação dos profissionais da saúde em relação à terminalidade da vida e como isso pode ser tratado e cuidado.⁵

Várias patologias podem fazer com que o paciente possa vir a necessitar dos cuidados paliativos. Os pacientes com neoplasias são os que mais são indicados aos cuidados paliativos após algum tempo de tratamento quando não há mais possibilidade de tratamento curativo. Outra indicação aos cuidados paliativos são os pacientes com complicações cardiovasculares, doenças genéticas, cardiopatias severas, traumatismos craneoencefálicos (TCE). O vírus da imunodeficiência humana (hiv), quando se instaura no organismo e a AIDS chega a um estágio onde o tratamento medicamentoso não é mais suficiente para garantir a vida do paciente o médico pode sugerir os cuidados paliativos para que o mesmo possa ser tratado ao final desse estágio.⁶

Os principais cuidados de enfermagem durante os cuidados paliativos de uma forma geral podemos destacar a avaliação dos sintomas físicos como, a dor, a fadiga, cansaço, dispneia, entre outros sintomas. A identificação dos problemas psicológicos e espirituais que possam interferir nos cuidados. Outra função importante é oferecer o apoio emocional tanto aos paciente como aos seus familiares, pois esse fator nos cuidados paliativos deve ser levado sempre em consideração. A promoção da educação em saúde é uma das funções importantes da enfermagem, porque nesse momentos podem surgir dúvidas sobre o paciente e seu quadro, tanto dos familiares como do próprio paciente e a enfermagem deve ser um dos profissionais que podem passar essas informações para os mesmos. O apoio aos familiares por parte dos profissionais de saúde, em especial a enfermagem nos cuidados paliativos vem sendo um importante meio de facilitar a passagem por esse período que muitas vezes vem cercado de muitas incertezas e a enfermagem é o profissional habilitado para exercer várias dessas funções.⁷

Com base nos assuntos abordados, o objetivo do presente estudo foi analisar os cuidados de enfermagem frente ao paciente nos cuidados paliativos. Os objetivos específicos foram como a enfermagem pode fornecer os cuidados emocionais, psicológicos e espirituais aos pacientes em cuidados paliativos e seus familiares, assim como relatar as principais queixas a serem observadas nos pacientes

de cuidados paliativos. Explicar os principais conflitos relacionados à morte e como a enfermagem pode atuar mediante esses obstáculos.

2. Material e métodos

Esse presente estudo trata-se de uma revisão de literatura com abordagem qualitativa, formada por um acervo de subsídios de livros, artigos e demais trabalhos que abordem a temática abordada, dentro de um campo de conhecimento. Vale ressaltar que na abordagem qualitativa destaca-se os estudos mais relevantes sobre a enfermagem nos cuidados paliativos. A pesquisa foi realizada através de meio eletrônico pela Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), nas seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados de Enfermagem (BDENF) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e SCIELO. Foram utilizados para a pesquisa os seguintes descritores: Enfermagem, cuidados paliativos, Assistência. Foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: artigos na íntegra e no idioma português e inglês, publicados no período de 2020 a 2025. E como critérios de artigos incompletos, que não abordassem a temática estabelecida, além de artigos que se repetiam em mais de uma base de dados, e que não fossem disponibilizados gratuitamente. Os dados foram analisados e selecionados conforme as prioridades de estudos.

3. Resultados

O quadro 1 abaixo traz os principais artigos utilizados na pesquisa, analisados de acordo com cada autor e artigo analisado para o desenvolvimento desse trabalho de pesquisa. O quadro resalta nome do autor, ano de publicação, título da obra, os objetivos e a conclusão ao qual foi possível tirar após a leitura da obra.

Quadro 1: análise dos artigos abordados na pesquisa
Board 1: analysis of articles covered in the research

AUTOR	TÍTULO	OBJETIVO GERAL	CONCLUSÃO
Ferreira BE, Nancy B, Assis. VL, et al. (2024) ¹	Atuação do enfermeiro a pacientes em cuidados paliativos: uma revisão integrativa de literatura	Descrever o papel do enfermeiro nos cuidados paliativos, destacando a importância do conhecimento em cuidados paliativos e bioética para tomar decisões adequadas e implementar as diretrizes antecipadas de vontade dos pacientes.	A leitura da análise desse artigo possibilitou uma maior explanação sobre os cuidados de enfermagem ao paciente de cuidados paliativos, de forma integral e holística.
Costa BM, Silva DA. (2022) ²	Performance of the nursing team in palliative care	Analisar a atuação de Enfermagem no contexto do Cuidado Paliativo.	Podemos concluir que os cuidados de enfermagem no trabalho paliativo são de grande importância para que o paciente possa ter os cuidados prestados.

Fonseca LS, Carvalho BC, Santos HO, et al. (2022) ³	Atuação do Enfermeiro em Cuidados Paliativos na Atenção Primária à Saúde: Revisão Integrativa.	Analisar e sintetizar a produção científica relacionada à assistência do enfermeiro ao indivíduo em CP nas APS.	Na atenção primária à saúde , o enfermeiro também desempenha um lugar de destaque nos cuidados paliativos, trazendo sua visão holística e atuando como um profissional muito importante na equipe multidisciplinar.
Nogueira CMC, Paschoal R da SA, Ferreira CR, et al. (2021) ⁴	Nurse 's role in palliative care for cancer patients.	Destacar a importância da atuação do enfermeiro, junto aos pacientes oncológicos em cuidados paliativos.	Podemos comprovar a importância do enfermeiro frente aos cuidados paliativos e como sua atuação muda a experiência tanto para o paciente como para a família do paciente.
Sousa DMP de, Cansado GMBL. (2023) ⁵	Atuação da enfermagem nos cuidados paliativos ao paciente com esclerose lateral amiotrófica revisão bibliográfica.	Tem-se como objetivo geral descrever o papel do Enfermeiro nos cuidados paliativos ao paciente portador de ELA.	A ELA pode ser indicativo de cuidados paliativos e nesse contexto a enfermagem atua como um personagem ímpar no tratamento desse paciente e de seus familiares.
Medeiros MM de, Jarpa GP, Silva LR. (2024) ⁶	Impacto dos cuidados paliativos no bem estar de crianças com doenças neurodegenerativas	O presente trabalho aborda os cuidados paliativos na pediatria, com foco em crianças com doenças neurodegenerativas, como a encefalopatia crônica não progressiva, conhecida como paralisia cerebral.	Foi possível através da leitura verificar a diversidade dos cuidados paliativos tanto em adultos como em pediatria, e assim explorar mais o assunto e os cuidados da enfermagem.
Farah NC, do Carmo Pinto Coelho Paiva A, Amorim TV, et al. (2021) ⁷	Cuidados de enfermagem à pessoa em cuidados paliativos com ferida neoplásica: revisão integrativa.	Conhecer os cuidados de enfermagem a pessoa que apresenta uma ferida neoplásica no contexto da assistência paliativista.	O câncer de maneira geral é um dos problemas que mais causam motivos de encaminhamento aos cuidados paliativos. Algumas feridas neoplásicas não possuem cura e necessitam de cuidados paliativos, e essa obra ressalta a importância dos cuidados paliativos nesse aspecto.
BARBOS A DO NASCIMENTO, Emmanuel. (2023) ⁸	História e origem dos cuidados paliativos no mundo: History and origin of palliative care in the world.	Esse artigo tem como objetivo historicizar teoricamente sobre a história e origem dos Cuidados Paliativos de maneira breve no Mundo.	Analisamos a historicidade dos cuidados paliativos no mundo e como ocorreram mudanças na forma de atuação da enfermagem ao longo dos tempos.

HOFFMAN, Maria Cristina; VIDOTTI, Janaína; OLIVEIRA, Julia; POLEJACK, Larissa. (2023) ⁹	CUIDADOS PALIATIVOS E POLÍTICAS PÚBLICAS NO BRASIL: aspectos conceituais e históricos.	Este estudo trata-se de uma revisão narrativa da literatura, que objetiva apresentar um panorama conceitual e histórico dos Cuidados Paliativos, com foco na realidade brasileira e no cenário referente às políticas públicas existentes.	Verificamos o contexto histórico dos cuidados paliativos e como ele mudou ao longo do tempo e foi aprimorando e melhorando para atender melhor às expectativas dos pacientes e familiares.
Moreira BS, Nery MS. (2021) ¹⁰	Cuidados paliativos na neonatologia e pediatria: uma revisão das práticas e dificuldades.	Por meio de uma revisão bibliográfica, buscou-se mostrar a beleza por trás dos cuidados paliativos no cenário neonatal e pediátrico, assim como seus princípios, abordando questões relativas à forma como estes cuidados são aplicados e aceitos.	Foi possível através da leitura verificar a diversidade dos cuidados paliativos tanto em adultos como em pediatria, e assim explorar mais o assunto e os cuidados da enfermagem.

Fonte: Autores/2025

Source: Authors/2025

4. Discussão

De acordo com Moreira et al.¹⁰, os cuidados paliativos podem ser classificados como os cuidados integrais prestados ao paciente que já não possui chance de cura, sendo ele criança ou adulto. Reforçando essa ideia Fará et al.⁷, afirma que não só os cuidados ao paciente que já tem possibilidade de morte iminente, mas também os cuidados com feridas, órgãos, ou membros que já não podem mais serem restaurados, também pode ser considerado como cuidados paliativos.

No mundo os cuidados paliativos possui uma história de muito antes de cristo como ressalta Barbosa et al.⁸, onde nos primórdios ainda não possui essa nomenclatura porém mesmo quando o paciente não mais tinha chance de cura, a família e o mesmo recebia atendimento pelas pessoas responsáveis pela saúde, o que caracteriza um tipo de cuidados paliativos. No Brasil, segundo Sousa e Cansado⁵, os cuidados paliativos desde seu surgimento foram acolhidos por equipes de saúde que já constatarem o quanto esses cuidados fazem parte da humanização da enfermagem.

O autor Ferreira et al.¹ ressalta que o trabalho da enfermagem nos cuidados paliativos deve estar pautada na importância do conhecimento do profissional em cuidados paliativos e destaca que a bioética deve ser utilizada sempre para tomar decisões adequadas nos cuidados ao paciente e destaca que o enfermeiro deve implementar as diretrizes antecipadas de vontade dos pacientes, para que esse tratamento seja feito em comum acordo respeitando sempre as preferências e vontades do paciente, ele destaca que o atendimento da enfermagem deve ser humanizado, sempre que possível atendendo a vontade do paciente e seus familiares. Segundo Costa e Silva², vem reforçando essa ideia trazendo a função do enfermeiro em cuidados paliativos e reforçando a importância desse profissional dentro da equipe multidisciplinar hospitalar.

Os estudos Fonseca et al.³ destacaram a importância do conhecimento em cuidados paliativos e bioética para os enfermeiros, ressaltando a necessidade de qualificação para tomar decisões adequadas e implementar as diretrizes antecipadas de vontade dos pacientes, sempre respeitando os limites do

paciente, da família e da equipe de enfermagem. A pesquisa de Nogueira et al.⁴ também identificou a importância dos diagnósticos de enfermagem nos cuidados com o paciente, é necessário estabelecer intervenções plausíveis no contexto de terminalidade. Além disso, não podemos deixar de enfatizar a relevância do conhecimento dos enfermeiros sobre práticas integrativas e complementares, buscando uma abordagem holística e humanizada no cuidado paliativo.

Os enfermeiros possuem um papel extremamente relevante, principalmente pela atuação direta no cuidado e pelo forte vínculo construído neste processo de saúde/doença. Sendo assim, é necessário que o enfermeiro direcione a sua atuação para a avaliação e alívio da dor, principalmente por ser um sintoma muito debilitante, e para a presença de outros sintomas físicos, como náuseas, vômitos, fadiga e edema em membros inferiores Barbosa et al.⁸ Desafios na prática de enfermagem na atenção à pacientes em cuidados paliativos O momento da morte transcende, em grande parte, emoção e reação, sendo que este evento remete a lembrança da finitude, a qual é vista como algo tenebroso, proporciona sentimento de profundo. Com isso a enfermagem necessita trabalhar a educação em saúde, para que esse processo seja melhor compreendido.

Entre os cuidados paliativos é importante ressaltar os cuidados com a família do paciente segundo Nogueira et al.⁴. O autor informa que a família muitas vezes enfrenta problemas com o diagnóstico de morte iminente de seu parente, seja lá em que grau. Com isso os familiares experimentam uma série de sensações e sentimentos pois, a dor da perda de um ente querido ou da certeza da perda muitas vezes pode fazer com que essa família enfrente esse luto de forma precoce, a enfermagem precisa dar esse apoio emocional aos familiares, buscando estratégias de entendimento da situação e formas de fazer com que essa família entenda o quadro geral do paciente que muitas vezes se encontra em situação de sofrimento. A educação continuada desses familiares, o acolhimento e apoio, são a chave de uma boa conduta na área da saúde e assistência de enfermagem. A enfermagem é essencial nesse período de luto tanto para o paciente como para sua família.

4. CONCLUSÃO

O enfermeiro de cuidados paliativos precisa entender que a situação grave atinge não só o paciente, mas também seus familiares. Por esse motivo, seu papel é cuidar de ambos durante o internamento. Sabendo disso, entendemos a importância de uma equipe que inclua enfermeiros, fisioterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionais, capelães, assistentes sociais, entre outros profissionais, para dar conta de uma extensa demanda de necessidades, e com isso poder proporcionar ao paciente e seus familiares um acolhimento maior.

Os enfermeiros nos cuidados paliativos podem acompanhar um paciente que já possui o diagnóstico de morte iminente, podendo ser por acidente, patologias diversas, tendo o destaque para o câncer que muitas vezes em seus tratamentos podem levar o pacientes aos cuidados paliativos.

Os cuidados paliativos podem fazer muito para amenizar os problemas que podem surgir ao longo do tempo de internamento do paciente, também é utilizado para aliviar a carga emocional e psicológica que o diagnóstico de possível morte traz tanto para o paciente como para os familiares. com isso podemos destacar como alguns cuidados de enfermagem alívio da dor, conforto, apoio emocional e psicológico, acolhimento, entre outros cuidados que podem proporcionar ao paciente uma melhor morte.

Referências

1 Ferreira BE, Nancy B, Assis. VL, et al. Atuação do enfermeiro a pacientes em cuidados paliativos: uma revisão integrativa de literatura. Nursing Edição Brasileira [Internet]. 26º de junho de 2024 [citado 7º de março de 2025];28(312):9359-65. Disponível em: <https://www.revistanursing.com.br/index.php/revistanursing/article/view/3207>.

2 Costa BM, Silva DA . Performance of the nursing team in palliative care. RSD [Internet]. 2021 Feb.15 [cited 2025 Mar.7];10(2):e28010212553. Available from: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/12553>.

3 Fonseca LS, Carvalho BC, Santos HO, et al. Atuação do Enfermeiro em Cuidados Paliativos na Atenção Primária à Saúde: Revisão Integrativa. Rev. Brasil. Cancerol. [Internet]. 6º de janeiro de 2022 [citado 7º de março de 2025];68(1):e-071383. Disponível em: <https://rbc.inca.gov.br/index.php/revista/article/view/1383>.

4 Nogueira CMC, Paschoal R da SA, Ferreira CR, et al. Nurse 's role in palliative care for cancer patients. RSD [Internet]. 2021 Dec.19 [cited 2025 Mar.7];10(16):e576101624317. Available from: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/24317>.

5 Sousa DMP de, Cansado GMBL. Atuação da enfermagem nos cuidados paliativos ao paciente com esclerose lateral amiotrófica revisão bibliográfica. RMNM [Internet]. 25º de julho de 2023 [citado 7º de março de 2025];1(1). Disponível em: <https://revista.unipacto.com.br/index.php/multidisciplinar/article/view/882>.

6 Medeiros MM de, Jarpa GP, Silva LR. Impacto dos cuidados paliativos no bem estar de crianças com doenças neurodegenerativas. Braz. J. Hea. Rev. [Internet]. 2024 Dec. 16 [cited 2025 Mar. 13];7(10):e74835. Available from: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/74835>

7 Farah NC, do Carmo Pinto Coelho Paiva A, Amorim TV, et al. Cuidados de enfermagem à pessoa em cuidados paliativos com ferida neoplásica: revisão integrativa. Rev. Enferm. Atual In Derme [Internet]. 7º de julho de 2021 [citado 13º de março de 2025];95(35):e-021096. Disponível em: <https://mail.revistaenfermagematual.com.br/index.php/revista/article/view/1058>.

8 BARBOSA DO NASCIMENTO, Emmanuel. História e origem dos cuidados paliativos no mundo: History and origin of palliative care in the world. Aquila, [S. l.], n. 28, p. 167–182, 2023. Disponível em: <https://ojs.uva.br/index.php/revista-aquila/article/view/300>. Acesso em: 5 set. 2025.

9 HOFFMANN, Maria Cristina; VIDOTTI, Janaína; OLIVEIRA, Julia; POLEJACK, Larissa. CUIDADOS PALIATIVOS E POLÍTICAS PÚBLICAS NO BRASIL: aspectos conceituais e históricos. Psicologia e Saúde em debate, [S. l.], v. 9, n. 2, p. 473–489, 2023. DOI: 10.22289/2446-922X.V9N2A27. Disponível em: <https://www.psicodebate.dpgpsifpm.com.br/index.php/periodico/article/view/998>. Acesso em: 4 set. 2025.

10 Moreira BS, Nery MS. Cuidados paliativos na neonatologia e pediatria: uma revisão das práticas e dificuldades. ijhmr [Internet]. 25º de janeiro de 2021 [citado 5º de setembro de 2025];7(2). Disponível em: <https://www.ijhmreview.org/ijhmreview/article/view/266>.