CENTRO UNIVERSITÁRIO BRASILEIRO – UNIBRA
BACHARELADO EM ARQUITETURA E URBANISMO

EDUARDA ORLANDO GOMES DA SILVA

# Medida de Prevenção à Criminalidade e Melhoria da Qualidade de Vida

## Anteprojeto arquitetônico de um Centro Esportivo na cidade de Nazaré da Mata - PE

RECIFE
2024

EDUARDA ORLANDO GOMES DA SILVA

# Medida de Prevenção à Criminalidade e Melhoria da Qualidade de Vida

## Anteprojeto arquitetônico de um Centro Esportivo na cidade de Nazaré da Mata - PE

Trabalho de Graduação apresentado ao Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA, como requisito parcial para obtenção do título de Bacharel em Arquitetura e Urbanismo.

Professor(a) Orientador(a): Me. Diôgo Cesar Oliveira de Carvalho

RECIFE

2024

Ficha catalográfica elaborada pela
bibliotecária: Laís Cardoso, CRB-4/PE-1753/P.

S586m Silva, Eduarda Orlando Gomes da.
Medida de prevenção à criminalidade e melhoria da qualidade de vida anteprojeto arquitetônico de um centro esportivo na cidade de Nazaré da Mata - PE / Eduarda Orlando Gomes da Silva. - Recife: Edição do Autor, 2024.
70 p. : il. color.

Orientador(a): Me. Diôgo Cesar Oliveira de Carvalho.

Trabalho de conclusão de curso - Centro Universitário Brasileiro – Unibra. Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, 2024.
Inclui bibliografia.

1. Práticas esportivas. 2. Criminalidade. 3. Centro esportivo. 4. Esporte. I. Centro Universitário Brasileiro - UNIBRA. II. Título.

CDU: 72

EDUARADA ORLANDO GOMES DA SILVA

**Medida de Prevenção à Criminalidade e Melhoria da Qualidade de Vida**

**Anteprojeto arquitetônico de um Centro Esportivo na cidade de Nazaré da Mata - PE**

Artigo aprovado como requisito parcial para obtenção do título de Bacharel em Arquitetura e Urbanismo, pelo Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA, por uma comissão examinadora formada pelos seguintes professores

_____

Professor Orientador

_____

Professor(a) Examinador(a)

_____

Professor(a) Examinador(a)

Recife, _____ de _____ de 2024.

NOTA: _____

*Aos meus pais, que são a base principal de todos os meus sonhos*.

## AGRADECIMENTOS

Em primeiro lugar, a Deus, por iluminar e abençoar minha trajetória, por ter me concedido força, saúde e sabedoria, por me capacitar a fazer o curso de Arquitetura e Urbanismo, sem ele nada seria possível.

À minha mãe, Esmeralda Cirino Orlando da Silva, pois sem ela eu não seria nada, por ser meu exemplo de força, coragem e determinação, por sempre me apoiar e sonhar meus sonhos junto comigo e por não me deixar desistir nos momentos de fraqueza. Espero que esse trabalho a faça sentir tanto orgulho quanto eu sinto dela.

Ao meu pai, Ednaelson Gomes da Silva, por lutar minhas batalhas comigo, sem ele não seria possível realizar uma das partes principais desse trabalho, os estudos de caso.

À minha família, em especial, ao meu namorado Marcello Victor de Oliveira Xavier, por ser meu grande parceiro e amigo em todos os momentos, me apoiando e incentivando com palavras de conforto nos momentos de fraqueza. Também agradeço a minha irmã, Elisiane Orlando Gomes da Silva, pelo carinho nos momentos difíceis e compreensão da minha ausência enquanto eu me dedicava à realização deste trabalho.

Ao professor Diôgo Cesar Oliveira de Carvalho, por ter sido meu orientador e ter desempenhado tal função com dedicação, paciência e amizade.

Aos amigos e colegas de turma, com quem convivi intensamente durante os últimos anos, por compartilharem comigo tantos momentos de descobertas e aprendizado e por todo o companheirismo e pela troca de experiências que me permitiram crescer não só como pessoa, mas também como formando.

Aos chefes e colegas de trabalho pelo apoio e compreensão pelas faltas, ocorridas para a elaboração do trabalho.

Agradeço a todos que direta ou indiretamente contribuíram para realização deste trabalho.

Meu mais sincero, obrigada.

*“No esporte, existem campeões e existem heróis. Campeões vencem porque são bons no que fazem e tiram proveito particular de suas vitórias. Heróis vencem quando menos se espera, superam seus próprios limites, e quando recebem os louros dividem suas vitórias com uma nação inteira...”*

*(Augusto Branco)*

# LISTA DE ILUSTRAÇÕES

**Figura 1** - Estádio Olimpia, Grécia ..... 18
**Figura 2** - Mapa de Localização Centro Esportivo Alberto Santos Dumont ..... 28
**Figura 3** - Mapa de Setorização Centro Esportivo Alberto Santos Dumont ..... 28
**Figura 4** - Entrada Principal Centro Esportivo Alberto Santos Dumont ..... 29
**Figura 5** - Prédio Administrativo ..... 30
**Figura 6** - Escada Helicoidal ..... 30
**Figura 7** - Pista de Atletismo ..... 32
**Figura 8** - Gaiola ..... 32
**Figura 9** - Piscina Olímpica ..... 32
**Figura 10** - Piscina Semi-olímpica ..... 32
**Figura 11** - Arquibancada ..... 33
**Figura 12** - Tribuna ..... 33
**Figura 13** - Arquibancada e Tribuna ..... 33
**Figura 14** - Embaixo da Arquibancada ..... 33
**Figura 15** - Vestuário Feminino ..... 34
**Figura 16** - WC Acessível ..... 34
**Figura 17** - Acesso Quadra Coberta ..... 35
**Figura 18** - Quadra Coberta ..... 35
**Figura 19** - Arquibancada ..... 36
**Figura 20** - Alambrado ..... 36
**Figura 21** – Acesso Ginásio Poliesportivo ..... 36
**Figura 22** – Coberta Ginásio Poliesportivo ..... 36
**Figura 23** - Quadra Poliesportiva ..... 37
**Figura 24** - Arquibancada Ginásio ..... 37
**Figura 25** - Vestiário Feminino ..... 37
**Figura 26** - Lavatório Vestuário Feminino ..... 37
**Figura 27**- Cabine de Banho PNE ..... 38
**Figura 28** - Campo de Futebol ..... 39
**Figura 29** - Arquibancada Campo ..... 39
**Figura 30** - Fachada Ginásio de Judô ..... 40
**Figura 31** - Interior Ginásio de Judô ..... 40
**Figura 32** - Banheiro Masculino ..... 41
**Figura 33** - Banheiro PNE Masculino ..... 41
**Figura 34** - Acesso Ginásio de Dança ..... 41
**Figura 35** - Interior Ginásio de Dança ..... 41
**Figura 36** - Interior Ginásio de Dança ..... 42
**Figura 37** - Banheiros Ginásio de Dança ..... 42
**Figura 38** - Acesso a Quadra de Areia ..... 42
**Figura 39** - Quadra de Areia ..... 42
**Figura 40** - Academia ..... 43
**Figura 41** - Identificação dos Equipamentos ..... 43
**Figura 42** - Praça na Entrada do Centro ..... 44

**Figura 43** - Praça no Meio do Centro ..... 44
**Figura 44** - Acesso Pista de Skate ..... 44
**Figura 45** - Pista de Skate ..... 44
**Figura 46** - Acesso Campo Society ..... 45
**Figura 47** - Campo Society ..... 45
**Figura 48** - Acesso Campo ..... 45
**Figura 49** - Campo ..... 45
**Figura 50** - Mapa de Localização Clube Português, Recife-PE ..... 47
**Figura 51** - Mapa de Setorização Clube Português, Recife-PE ..... 47
**Figura 52** - Entrada Principal Clube Português, Recife-PE ..... 48
**Figura 53** - Prédio Secretaria ..... 49
**Figura 54** - Interior Secretaria ..... 49
**Figura 55** - Acesso Principal Espaço de Eventos ..... 50
**Figura 56** - Acesso Lateral Espaço de Eventos ..... 50
**Figura 57** - Acesso Salão de Festas ..... 50
**Figura 58** - Rampa Salão de Festas ..... 50
**Figura 59** - Salão de Festas ..... 50
**Figura 60** - Acesso Pav. Superior ..... 50
**Figura 61** - Escada Pav. Superior ..... 51
**Figura 62** - Elevador Pav. Superior ..... 51
**Figura 63** - Sala do Conselho ..... 52
**Figura 64** - Salão Nobre ..... 52
**Figura 65** - Camarotes Estrutura em Ferro ..... 52
F**igura 66** - Camarotes Alvenaria Convencional ..... 52
**Figura 67** - Rampa Externa Palco ..... 53
**Figura 68** - Acesso Quadra de Areia ..... 53
**Figura 69** - Quadra de Areia ..... 53
**Figura 70** - Acesso Bar Barcelos ..... 54
**Figura 71** - Bar Barcelos ..... 54
**Figura 72** - Acesso Parque Infantil ..... 54
**Figura 73** - Parque Infantil ..... 54
**Figura 74** - Acesso Restaurante ..... 55
**Figura 75** - Restaurante ..... 55
**Figura 76** - Quadra de Tênis ..... 56
**Figura 77** - Alambrado ..... 56
**Figura 78** - Limite Entre as Piscinas ..... 56
**Figura 79** - Piscina Infantil ..... 56
**Figura 80** - Piscina Semi-olímpica ..... 57
**Figura 81** - Toboágua Adultos ..... 57
**Figura 82** - Piscina Olímpica ..... 58
**Figura 83** - Arquibancada ..... 58
**Figura 84** - Vestuário Meninas ..... 58
**Figura 85** - Vestuário Senhoras ..... 58
**Figura 86** - Cabines Sanitárias ..... 58
**Figura 87** - Cabines de Banho ..... 58

**Figura 88** - Acesso Ginásio Esportivo ..... 59
**Figura 89** - Interior Ginásio Esportivo ..... 59
**Figura 90** - Arquibancada Ginásio ..... 60
**Figura 91** - Piso Ginásio ..... 60
**Figura 92** - Banheiro Feminino ..... 60
**Figura 93** - Espelhos Banheiro Feminino ..... 60
**Figura 94** - Banheiro Masculino ..... 61
**Figura 95** - Banheiro Masculino ..... 61
**Figura 96** - Deposito de Materiais ..... 61
**Figura 97** - Deposito de Materiais ..... 61
**Figura 98** - Acesso Campo Society ..... 62
**Figura 99** - Acesso Academia ..... 62
**Figura 100** - Campo Society ..... 62
**Figura 101** - Salas de Aula ..... 62
**Figura 102** - Mapa de Localização Associação Atlética Banco do Brasil ..... 63
**Figura 103** - Mapa de Setorização Associação Atlética Banco do Brasil ..... 64
**Figura 104** - Entrada Principal Associação Atlética Banco do Brasil ..... 64
**Figura 105** - Piscina Olímpica ..... 65
**Figura 106** - Piscinas Infantis ..... 65
**Figura 107** - Toboágua ..... 65
**Figura 108** - Escorregador ..... 65
**Figura 109** - Quadra de Tênis ..... 66
**Figura 110** - Ginásio Poliesportivo ..... 67
**Figura 111** - Sala de Artes Maciais ..... 67
**Figura 112** - Sala de Ballet ..... 68
**Figura 113** - Sala de Dança ..... 68
**Figura 114** - Quadra Poliesportiva Descoberta ..... 68
**Figura 115** - Acesso Quadra Poliesportiva ..... 68
**Figura 116** - Campo Society ..... 69
**Figura 117** - Campo Society ..... 69
**Figura 118** - Quadra de Areia ..... 69
**Figura 119** - Mapa de Localização do Terreno ..... 71
**Figura 120** – Estudo Solar e dos Ventos ..... 72
**Figura 121** - Mapa de Uso e Ocupação ..... 73
**Figura 122** - Mapa de Hierarquia Viária ..... 74
**Figura 123** - Zoneamento Centro Esportivo ..... 79
**Figura 124** - Zoneamento Piscina ..... 79
**Figura 125** - Zoneamento Quadra Poliesportiva ..... 80
**Figura 126** - Zoneamento Centro de Fisioterapia ..... 80
**Figura 127** - Zoneamento Bloco Administrativo ..... 81

**Gráfico 1** - Análise Comparativa dos Estudos de Caso ..... 70
**Gráfico 2** - Programa de Necessidades por Setor ..... 77

**SUMÁRIO**


**1 INTRODUÇÃO ..... 13**
**2 JUSTIFICATIVA ..... 14**
**3 OBJETIVOS ..... 16**
3.1 Objetivo geral ..... 16
3.2 Objetivos específicos ..... 16
**4 DELINEAMENTO METODOLÓGICO ..... 16**
**5 REFERENCIAL TEÓRICO ..... 17**
5.1 Esporte ..... 17
5.2 Origem dos centros esportivos ..... 19
5.3 Benefícios da prática esportiva ..... 20
5.4 5 Esporte na infância e adolescência ..... 22
5.5 O esporte aliado a fisioterapia ..... 23
5.6 Esporte no combate à criminalidade ..... 24
5.7 Esporte, turismo e infraestrutura ..... 25
**6 ESTUDO DE CASO ..... 27**
6.1 Centro Esportivo Alberto Santos Dumont, Recife-PE ..... 27
6.1.1 Ficha técnica ..... 27
6.1.2 Análise do terreno ..... 27
6.2 Clube Português do Recife-PE ..... 46
6.2.1 Ficha técnica ..... 46
6.2.2 Análise do terreno ..... 46
6.3 Associação Atlética Banco do Brasil - AABB, Recife-PE ..... 62
6.3.1 Ficha técnica ..... 62
6.3.2 Análise do terreno ..... 63
**7 ÁREA DE INTERVENÇÃO ..... 71**
7.1 Histórico ..... 71
7.2 Justificativa da Escolha do Terreno ..... 71
7.3 Análise do Entorno ..... 72

7.3.1 Parâmetros Urbanísticos ..... 72
7.3.2 Estudo do Clima ..... 72
7.3.3 Uso e Ocupação ..... 73
7.3.4 Modos de Transporte ..... 73
7.3.5 Hierarquia Viária ..... 74
7.3.6 Estudo Socioeconômico e Ambiental ..... 75
**8 PROPOSTA ARQUITETÔNICA ..... 76**
8.1 Diretrizes e Partido ..... 76
8.2 Programa de Necessidades ..... 77
8.3 Zoneamento ..... 79
8.4 Soluções Técnicas ..... 82
**REFERÊNCIAS ..... 83**

# CENTRO ESPORTIVO: MEDIDA DE PREVENÇÃO À CRIMINALIZADE E MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA

Eduarda Orlando Gomes da Silva

Prof. Me. Diôgo Cesar Oliveira de Carvalho

**Resumo:** Este trabalho de conclusão de curso apresenta um estudo para a criação de um anteprojeto de um centro esportivo na cidade de Nazaré da Mata em Pernambuco, Brasil. Recentemente, a conexão entre práticas esportivas e a redução da criminalidade tem sido cada vez mais enfatizada como uma maneira eficaz de promover a inclusão social e melhorar a qualidade de vida, principalmente entre os jovens. Os centros esportivos têm um papel crucial ao proporcionar um ambiente seguro e bem estruturado para a prática esportiva. Este projeto visa investigar como os centros desportivos podem ser usados como uma ferramenta proativa na prevenção do crime e na promoção de um estilo de vida saudável e produtivo.

**Palavras-chave:** Práticas esportivas, Criminalidade, Centro esportivo, Esporte.

**Summary:** This course conclusion work presents a study for the creation of a project for a sports center in the city of Nazaré da Mata in Pernambuco, Brazil. Recently, the connection between sports and crime reduction has been increasingly emphasized as an effective way to promote social inclusion and improve quality of life, especially among young people. Sports centers play a crucial role in providing a safe and well-structured environment for sports. This project aims to investigate how sports centers can be used as a proactive tool in preventing crime and promoting a healthy and productive lifestyle.

**Keywords:** Sports practices, Crime, Sports center, Sport.

# 1 INTRODUÇÃO

O trabalho a seguir, desenvolvido enquanto Trabalho de Conclusão de Curso em Arquitetura e Urbanismo tem como objetivo desenvolver um projeto arquitetônico de um centro esportivo, que atenda a diversas modalidades esportivas, como futebol, vôlei, basquete, natação, a ser realizado na cidade de Nazaré da Mata em Pernambuco, Brasil, intitulada como a “Capital do Maracatu”, reconhecida por sua abundância em cultura popular, mas também pelo cultivo de cana-de-açúcar e a produção de cachaça artesanal, a população de todo município é cerca de 30.600 habitantes segundo último censo do IBGE, 2022.

Nesse estudo, destaca-se a contribuição que os centros esportivos podem dar à sociedade, particularmente em áreas menos favorecidas, onde a incidência de violência e tráfico de drogas é maior. O esporte é uma ferramenta amplamente utilizada para controlar e reduzir estas taxas, uma vez que atuam em áreas como educação, saúde, lazer, entretenimento e turismo, exercendo uma função social importante.

A prática esportiva, com estrutura adequada e planejamento, pode impactar efetivamente a vida dos jovens, estimulando uma relação saudável entre atletas, aumentando a satisfação e a produtividade. Onde pessoas de todas as idades possam se encontrar, interagir e fortalecer os laços comunitários.

O projeto visa atrair oportunidades e mudar a percepção dos jovens em relação ao ambiente em que vivem, eliminando-os de situações como tráfico, homicídios e roubos.

## 2 JUSTIFICATIVA

A Declaração de Doha é um acordo global que busca lidar com temas ligados ao crime, violência e consumo de substâncias ilícitas. O objetivo do projeto é fortalecer as atitudes adaptativas e otimista dos jovens, preparando-os para enfrentar os elementos de risco ligados a tais questões. A assinatura desse acordo ocorreu no estádio da Copa do Mundo em Brasília no ano de 2016 e contou com a participação de autoridades de alto nível do Governo do Distrito Federal (GDF) e do Escritório das Nações Unidas sobre Drogas e Crime (UNODC).

A construção de um centro esportivo vai além de simplesmente fornecer um local para prática de esportes: é a concretização de um lugar que estimula o bem-estar, a integração social e crescimento pessoal. Além disso a saúde quando aliada ao esporte, traz vantagens significativas, a utilização da fisioterapia contribui para a melhoria do desempenho esportivo e a prevenção de lesões, fundamentais para atletas e praticantes regulares.

A prática esportiva é uma ferramenta importante na formação da juventude, contribuindo não apenas para o desenvolvimento cognitivo e físico, mas também para o aumento do foco, concentração e autoconfiança dos jovens. Além do mais, o esporte tem sido visto como um parceiro na redução da criminalidade, oferecendo possibilidades saudáveis de lazer e aprendizado, mantendo os jovens longe de ambientes suscetíveis à violência e a criminalidade.

Quando introduzido na adolescência, a prática esportiva pode trazer benefícios para o desenvolvimento escolar, favorecendo a convivência social e ajudando a lidar com as emoções em meio as mudanças intensas nesta fase da vida (BELMIRO, 2019). Para indivíduos com deficiência, o esporte adaptado não beneficia apenas a qualidade de vida e o bem-estar físico, mas também desempenha um papel importante na reabilitação e na inclusão social, possibilitando a participação de todos, independente de suas limitações.

Por fim, o valor de formar atletas vai muito além do esporte em si, consiste em promover valores como disciplina, colaboração em equipe e capacidade de se adaptar, os quais podem ser aplicados em diversas áreas da vida. Os esportistas de passaram por centros esportivos bem equipados podem se tornar inspirações em suas comunidades, mostrando que o esporte pode ser uma rota eficaz para o sucesso pessoal e profissional. Assim, um centro esportivo bem planejado é um investimento no futuro da comunidade.

A área localizada no bairro da Estação em Nazaré da Mata, possui altos índices de criminalidade, de acordo com uma reportagem do G1 o delegado e secretário de segurança municipal afirmou que passamos cinco meses sem assassinatos aqui em Nazaré e estávamos com um índice de resolução de mais de 80% dos crimes. Agora, chegamos a 13 homicídios em um ano, sendo quatro em uma semana. Este dado é importante para comprovar a necessidade urgente de locais que incentivem a interação social e afastem os jovens de situações e locais de vulnerabilidade. Um centro esportivo não apenas oferece uma opção saudável de entretenimento, mas também atua como um local de convívio comunitário, estimulando o sentimento de pertencimento e trabalho em equipe entre os residentes. Além disso, ao oferecer atividades esportivas e de lazer, o centro esportivo ajuda a manter os jovens ocupados, diminuindo as brechas que viabilizam aos jovens se envolverem em comportamentos criminosos.

Inserir a fisioterapia no centro esportivo beneficia não apenas os atletas e praticantes habituais, mas também traz vantagens diretas para a comunidade local. Devido à ausência de serviços de saúde, muitos residentes têm dificuldades para tratar lesões e problemas musculares. Ter serviços de fisioterapia no centro esportivo é uma oportunidade importante para promover tratamento e recuperação, além de prevenir lesões durante as atividades esportivas, beneficiando a qualidade de vida da comunidade local.

Diante disso, esta pesquisa busca colaborar para uma análise mais detalhada sobre a função dos centros esportivos na melhoria da saúde, na inclusão social e no desenvolvimento humano, ressaltando sua relevância como meio de mudança social e aumento da qualidade de vida em áreas urbanas menos privilegiadas.

A criação de um centro esportivo no bairro da Estação em Nazaré da Mata tem o potencial de mudar a realidade do bairro, incentivando um ambiente seguro, saudável e unido para todos os residentes.

# 3 OBJETIVOS

## 3.1 Objetivo geral

Desenvolver um projeto arquitetônico de um centro esportivo, localizado na cidade Nazaré da Mata em Pernambuco, Brasil, que atenda a diversas modalidades esportivas e promova saúde, bem-estar.

## 3.2 Objetivos específicos

- Contribuir para diminuir criminalidade da região;
- Criar oportunidades para o desenvolvimento social;
- Promover uma programação diversificada como futebol, vôlei, basquete e natação.
- Formar jovens atletas com o intuito de formar pessoas ou profissionais;
- Oferecer atendimento fisioterapêutico para todas as idades;

# 4 DELINEAMENTO METODOLÓGICO

A abordagem utilizou de pesquisas bibliográficas, como diferentes teorias e empregando fontes secundárias de dados, como artigos científicos de especialistas, legislações especificas sobre acessibilidade, além de acervos de imagens colhendo informações nas áreas de Esporte, Educação, Saúde, Arquitetura e Urbanismo. Desempenhou-se uma pesquisa na Secretaria de Esporte do Município de Nazaré da Mata-PE com o objetivo de compreender os desafios a serem enfrentados e identificar possíveis programas a serem integrados para o desenvolvimento de um projeto esportivo de alta qualidade. Realizou-se visitas em campo, levantamento fotográfico e consulta dos parâmetros urbanísticos da área para realização do anteprojeto.

# 5 REFERENCIAL TEÓRICO

## 5.1 Esporte

A prática esportiva envolve atividades físicas com propósitos recreativos, competitivos e de aprimoramento corporal. Ao longo da história, o esporte surgiu nas antigas civilizações, sendo utilizado para diversão, rituais religiosos e exibição de aptidões físicas. Registros iniciais de atividades esportivas remontam a aproximadamente 3.000 a.C. na antiga Mesopotâmia, onde há indícios de corridas e combates. Os Jogos Olímpicos começaram na Grécia Antiga por volta do século VIII a.C., sendo originalmente uma forma de homenagear os deuses do Olimpo e se tornando o principal evento esportivo da Antiguidade. Os Jogos Olímpicos, originados na Grécia Antiga, foram fundamentais para a disseminação global do esporte, impulsionando o surgimento de novas modalidades esportivas e a padronização de normas e regulamentos esportivos em âmbito mundial (FERREIRA, SILVA, APARECIDO e ROBERTO, 2019).

No século XX, o esporte se tornou mais popular com ligas profissionais e transmissões televisivas, passando a fazer parte importante da cultura global. Ao longo dos anos, as competições esportivas ganharam importância na economia, política e cultura de cada país. No século XIX, foram estabelecidas normas para esportes como futebol, basquete e vôlei, impulsionando a construção de locais adequados para praticá-los. No século XX, com o surgimento de ligas profissionais e transmissões televisivas, o esporte se popularizou globalmente, aumentando a necessidade de infraestruturas esportivas adequadas (TOSCANO, 2023).

Além do seu papel histórico e cultural, o esporte também desempenha um papel significativo na educação e na formação de valores auxiliando no desenvolvimento psicológico e social ao estimular a disciplina, o trabalho em equipe e resiliência. Grandes competições esportivas, como as Olimpíadas e a Copa do Mundo, servem como meio de unir países, promovendo a paz e a cooperação internacional. A prática esportiva, portanto, vai além dos campos e quadras, impactando de forma positiva vários aspectos da vida e auxiliando no avanço global de comunidades mais justas e saudáveis. Figura 01:

**Figura 1** - Estádio Olimpia, Grécia.



**Fonte:** Dronepicr (2020).

## 5.2 Origem dos centros esportivos

Os centros esportivos possuem uma história variada e repleta de acontecimentos, tendo suas raízes nas civilizações antigas. Os gregos e romanos foram os primeiros a criar estruturas esportivas, como estádios e ginásios, onde eram realizadas atividades atléticas e competições como parte da cultura e educação física. Estes locais tinham como objetivo não apenas promover o crescimento físico, mas também contribuir para a educação moral e cívica dos jovens (Rigo, 2004).

A origem dos centros esportivos está fortemente associada ao conceito de integração e oportunidades equitativas na prática esportiva. Esses lugares foram planejados para serem espaços públicos onde indivíduos de diversas origens sociais poderiam se encontrar e se envolver em atividades esportivas. Para os jovens, isso quer dizer a chance de participar de atividades esportivas sem depender de sua situação financeira ou histórico familiar.

A construção de instalações esportivas não se limita apenas ao lado esportivo, mas também ajuda no progresso da comunidade e da cultura. Esses locais podem se transformar em pontos centrais da vida em comunidade, oferecendo eventos, atividades culturais e educacionais para os jovens e suas famílias. Assim, os centros esportivos não influenciam apenas a vida dos jovens, mas também promovem a coesão social nas comunidades (AMARAL,2019).

É essencial compreender a origem desses espaços para garantir sua permanência e melhoria no decorrer do tempo. Manter e portar recursos em espaços esportivos com a certeza de que as próximas gerações de jovens possam beneficiar os benefícios físicos, sociais e culturais oferecidos por esses lugares.

### 5.3 Benefícios da prática esportiva

Praticar esportes traz diversos benefícios físicos importantes. A prática constante de exercícios beneficia o sistema cardiovascular, fortalece a estrutura muscular e óssea, e auxilia no controle do peso. Além disso, praticar atividades esportivas pode diminuir as chances de ter doenças crônicas, como diabetes e hipertensão (BUSHMAN, 2017).

Acima das vantagens corporais, o esporte também favorece o bem-estar mental e emocional. A prática constante de exercícios físicos está ligada à diminuição dos níveis de estresse, ansiedade e depressão. Participar em atividades esportivas também pode aumentar a autoestima, a confiança em si mesmo e o sentido de bem-estar (MEDEIRES, 2020).

O esporte é um ótimo aliado para promover o crescimento social e habilidades de comunicação. Participar de grupos esportivos proporciona aprendizado sobre trabalho em equipe, comunicação eficaz e respeito aos colegas. Os esportistas adquirem a capacidade de colaborar, resolver conflitos e criar laços positivos, competências fundamentais não só dentro do esporte como também na vida pessoal e profissional (FRASER-THOMAS, CÔTÉ E DEAKIN, 2005).

Envolver-se em atividades esportivas contribui para ter um modo de vida ativo e saudável. Jovens que se exercitam com frequência costumam manter hábitos saudáveis ao longo de sua vida. Isso envolve fazer escolhas alimentares mais saudáveis, ter menos chances de fumar e beber em excesso, e ter mais vontade de se manter ativo.

De forma surpreendente, há uma conexão entre a prática esportiva e um desempenho acadêmico aprimorado. Destaca-se que estudantes que participam de atividades esportivas apresentam desempenho escolar superior, mais foco durante as aulas e até mesmo habilidades aprimoradas de solução de problemas (SINGH, UIJTDEWILLIGEN, TWISK, MECHELEN E CHINAPAW, 2012).

Resumidamente, a prática de atividades esportivas vai além de promover a saúde física, auxiliando em todas as áreas da visa. Através da combinação da saúde física, mental, emocional, social e pessoal, o esporte se apresenta como uma ferramenta eficaz para incentivar o bem-estar completo e melhorar a vida de pessoas e grupos.

Dentro do cenário de Nazaré, a prática esportiva pode influenciar de forma ainda mais substancial na qualidade de vida dos moradores. Atualmente, a falta de

recursos para a prática esportiva em Nazaré pode ter um impacto negativo na saúde e no bem-estar da comunidade local. A falta de espaços planejados para a realização de exercícios físicos pode resultar em um modo de vida sedentário, elevando as chances de desenvolvimento de doenças crônicas e transtornos mentais.

A criação de um centro esportivo em Nazaré é fundamental para estimular a prática frequente de atividades esportivas entre os residentes. Um local destinado ao esporte não apenas disponibilizaria os recursos essenciais para a prática física, mas também estimularia a interação social e o aprimoramento de competências fundamentais como colaboração e liderança. Além disso, um centro esportivo e de incentivo aos jovens a adotar hábitos saudáveis desde cedo, o que ajudaria a promover uma comunidade mais ativa e saudável.

Assim, a implantação de um centro esportivo em Nazaré pode resultar em vantagens de longo prazo, melhorando tanto a saúde física quanto a mental da população, fortalecendo a conexão entre os moradores e promovendo hábitos de vida mais saudáveis e ativos.

### 5.45 Esporte na infância e adolescência

A prática esportiva é fundamental para o desenvolvimento físico e motor das crianças. De acordo com Catunda e Marques (2017), o envolvimento em atividades esportivas desde a infância ajuda no aprimoramento de habilidades motoras essenciais, tais como coordenação, equilíbrio e destreza. Além disso, a prática esportiva na infância promove o crescimento saudável dos ossos e músculos, viabilizando uma base segura para a saúde a longo prazo.

Durante a adolescência, a prática esportiva tem uma atribuição importante na promoção de uma rotina mais saudável. Esse período da existência é caracterizado por alterações de grande impacto no físico e psicológico dos adolescentes. Praticar esportes não apenas auxilia no controle do peso e na prevenção de doenças, mas também colabora com a formação de uma autoimagem positiva e autoestima (MATIAS, 2010).

Além das vantagens físicas, a prática esportiva durante a infância e adolescência contribui para o crescimento social e emocional dos jovens. Fazer parte de times esportivos ajuda a desenvolver competências em trabalho em equipe, comunicação e resolução de conflitos. Neste cenário, os centros esportivos se transformam em locais perfeitos para os jovens desenvolverem habilidades para lidar com conquistas, fracassos e obstáculos, preparando-os para momentos futuros na vida adulta (WEINBERG; GOULD, 2008).

A prática de esportes na adolescência tem sido correlacionada à redução de comportamentos de risco, como o uso de substâncias ilícitas e a participação em atividades criminosas. Sendo mais provável que os jovens que participam de atividades esportivas adotem um estilo de vida saudável e positivo, evitando situações que possam ser prejudiciais à saúde e ao bem-estar (DA NÓBREGA, 2020).

Praticar esportes na infância e adolescência pode ser uma forma eficaz de promover a inclusão social. Os centros esportivos têm potencial para acolher jovens de diferentes origens e culturas, oferecendo um ambiente de igualdade e respeito. A prática esportiva ajuda a superar as diferenças e a celebrar a diversidade, estabelecendo um senso de comunidade entre os jovens envolvidos.

## 5.5 O esporte aliado a fisioterapia

Apesar de trazer muitos benefícios à saúde, o esporte também pode acarretar riscos de lesões, principalmente em atletas jovens. Nessa situação, a fisioterapia tem uma função fundamental na prevenção, tratamento e recuperação de lesões relacionadas ao esporte. os fisioterapeutas especializados em esportes possuem a competência adequada para examinar, tratar e monitorar atletas jovens, auxiliando-os a voltar às práticas esportivas de maneira segura e eficiente.

A fisioterapia esportiva não se restringe apenas a tratar lesões, mas também tem um papel crucial na prevenção. Os programas de prevenção de lesões feitos por fisioterapeutas especializados apresentam a capacidade de diminuir de maneira significativa o risco de lesões em atletas. Esses programas compreendem avaliações biomecânicas, atividades de fortalecimento muscular e prática de técnicas apropriadas (WILK, REINOLD E ANDREWS, 2009).

Quando ocorre uma lesão, a fisioterapia esportiva é fundamental para a recuperação e o retorno seguro à prática esportiva. Os jovens esportistas podem receber benefícios de programas de reabilitação feitos sob medida, com o objetivo de recuperar a função e a força dos músculos, bem como corrigir desequilíbrios biomecânicos. A terapia física não só acelera a recuperação, mas também auxilia na prevenção de novas lesões (PRYOR E WRISBERG, 2018).

Para finalizar, a fisioterapia esportiva é crucial para a saúde e desempenho de atletas jovens. Ao combinar a prevenção, o tratamento e a reabilitação de lesões, os fisioterapeutas esportivos especializados garantem que os jovens atletas possam seguir praticando suas atividades com segurança e eficácia. Além disso, através da orientação sobre maneiras seguras e saudáveis, esses especialistas desempenham um papel importante no crescimento global dos jovens atletas, incentivando não apenas a reabilitação física, mas também a criação de rotinas que serão mantidas ao longo da vida. Assim, a fisioterapia esportiva não apenas cuida da saúde física imediata dos atletas, mas também contribui para o seu futuro esportivo e bem-estar geral.

## 5.6 Esporte no combate à criminalidade

O coordenador do escritório da Organização das Nações Unidas para Educação, Ciência e Cultura (Unesco) no Brasil, Pedro Lessa, afirma que “Onde existem programas de apoio ao esporte para crianças e adolescentes observa-se uma queda anual de 30% da criminalidade” O que mostra que o esporte é considerado uma estratégia eficaz de combate ao crime.

Envolver-se em atividades esportivas em um centro esportivo pode contribuir para o desenvolvimento de valores e habilidades sociais que são fundamentais para prevenir a criminalidade. De acordo com Holt e Neely (2011), o esporte proporciona aprendizado de respeito às regras, trabalho em equipe, disciplina e enfrentamento de obstáculos. Estes princípios podem ser aplicados no dia a dia e auxiliar os jovens a tomarem decisões positivas.

O esporte contribui significativamente para fortalecer a autoestima e desenvolver uma identidade positiva. Pesquisas realizadas por Franco (2018) revelam que os jovens que se envolvem em atividades esportivas apresentam níveis mais elevados de autoconfiança e uma autoimagem. Uma imagem positiva de si mesmo pode diminuir a suscetibilidade à influência de organizações criminosas.

Um centro esportivo pode contribuir para diminuir o isolamento social, um fator de risco para comportamentos criminosos. Segundo Perkins e Noam (2007), o esporte gera possibilidades de interação social positiva, estabelecimento de redes de suporte e sentimento de pertencimento à comunidade. Isso pode reduzir as chances dos jovens se envolverem em atividades criminosas devido à falta de vínculo com a sociedade.

A colaboração entre centros esportivos e instituições de segurança é crucial para potencializar a influência do esporte na redução da criminalidade. Iniciativas como “Esporte para Todos (EPT)” e “Programa Esporte Seguro (PES)” têm mostrado eficiência na promoção de atividades esportivas e crescimento social em regiões vulneráveis, acompanhadas pelas autoridades locais.

Quando aplicado de maneira organizada e direcionada, o esporte pode ter um papel fundamental na prevenção da criminalidade. Centros Esportivos são locais de encontro onde programas eficazes podem não fornecer apenas oportunidades de prática esportiva, mas também criar um ambiente de suporte e crescimento para os jovens. Essas estratégias fundamentadas em evidências têm a capacidade de desenvolver comunidades mais seguras e resilientes.

## 5.7 Esporte, turismo e infraestrutura

O esporte exerce uma função importante no crescimento físico, emocional e social dos jovens. A prática esportiva não só beneficia a saúde física, como também auxilia na construção de valores como disciplina, trabalho em grupo e resiliência. Para muitos jovens, a participação em atividades esportivas pode ser fundamental para evitar comportamentos perigosos e desenvolver habilidades para a vida.

O turismo esportivo tem crescido como uma opção de viagem em ascensão, principalmente entre os jovens. De acordo com Romano e Uvinha (2021), o turismo esportivo proporciona experiências únicas que mesclam o amor pelo esporte com a exploração de novos destinos e culturas. Comparecer a eventos esportivos, conhecer estádios famosos e se conectar com atletas são experiências que enriquecem a vida dos jovens e buscam aprendizado além das fronteiras.

A infraestrutura esportiva é fundamental para o incentivo à prática esportiva e a contribuição ao turismo ligado ao esporte. Ter centros esportivos bem estruturados não só beneficiam a comunidade local com locais para atividades físicas e de lazer, mas também atraem visitantes específicos em esportes. A presença de infraestrutura moderna e segura é crucial ao decidir sobre destinos turísticos para os amantes do esporte (GIBSON (2018).

Os espaços esportivos vão além de serem apenas locais para a prática de esportes; eles são importantes para a integração social e crescimento da comunidade. Segundo Coalter (2023), esses locais oferecem um espaço para a juventude se encontrar, adquirir novas competências e, principalmente, estabelecer vínculos com sua comunidade. Além do mais, são essenciais para promover hábitos de vida ativos e saudáveis em jovens.

O esporte e o turismo esportivo causam impactos importantes na esfera social e econômica. De acordo com Horne e Whannel (2020), a economia local pode ser impulsionada por investimentos em infraestrutura esportiva e pela promoção do turismo esportivo, resultando em mais empregos e um aumento no número de visitantes. Além disso, a prática de atividades esportivas pode ajudar a diminuir as complicações de saúde ligadas ao sedentarismo, levando a uma redução nos custos com saúde pública.

O Brasil foi palco de grandes eventos esportivos, como a Copa do Mundo de 2014 e as Olimpíadas de 2016, algumas cidades utilizaram esses benefícios para aprimorar a infraestrutura urbana e de transporte. Nos Jogos Olímpicos de 2016 no

Rio de Janeiro, foram feitas melhorias na infraestrutura, como a construção de novas linhas de metrô, a revitalização da zona portuária e a criação do Boulevard Olímpico. Com a realização da Copa do Mundo de 2014, diversas cidades precisaram de avanços importantes na mobilidade urbana, como a renovação dos aeroportos e a expansão do sistema de transporte público. Estas melhorias não apenas favorecem a população local, mas também atraíram turistas. Quando são bem geridos, os espaços destinados às competições se convertem em equipamentos permanentes para a população, incentivando a prática esportiva e o bem-estar da comunidade a longo prazo.

# 6 ESTUDO DE CASO

Para conduzir este estudo, foram feitos esforços para escolher e avaliar vários equipamentos que fornecem serviços de suporte para a prática esportiva, com o objetivo de identificar resultados positivos e negativos que possam fundamentar a sugestão de uma instalação esportiva.

Diante disso, realizaremos uma comparação analítica entre três estudos de caso, levando em conta a função, infraestrutura e volumetria de cada um.

## 6.1 Centro Esportivo Alberto Santos Dumont, Recife-PE

### 6.1.1 Ficha técnica

Local: Recife-PE

Projeto Arquitetônico: Governo do Estado de Pernambuco Secretaria de Educação, Cultura e Esportes.

Execução: Prefeitura do Recife

Área do terreno: 113.870,00m²

Área Construída: Aproximadamente 52.000,00m²

Ano da construção: 1975, reformado em 2009.

Custo Total: Não divulgado

Antigo Uso: Terreno Vazio

Novo Uso: Centro Esportivo Alberto Santos Dumont

### 6.1.2 Análise do terreno

O Centro Esportivo Alberto Santos Dumont, localizado no bairro de Boa Viagem, um dos mais conhecidos do Recife com acessos pelas ruas Barão de Souza Leão, Almirante Nelson Fernandes e Marques de Valença (Figura 02). Foi construído pela Prefeitura do Recife e inaugurado em 1975 e reformado em 2009. Gerido pelo Governo do Estado de Pernambuco e voltado para o treinamento e desenvolvimento de atletas, este centro esportivo opera de segunda a sexta-feira, das 6h às 19h, atendendo pessoas de todas as idades e indivíduos com deficiência (Figura 04).

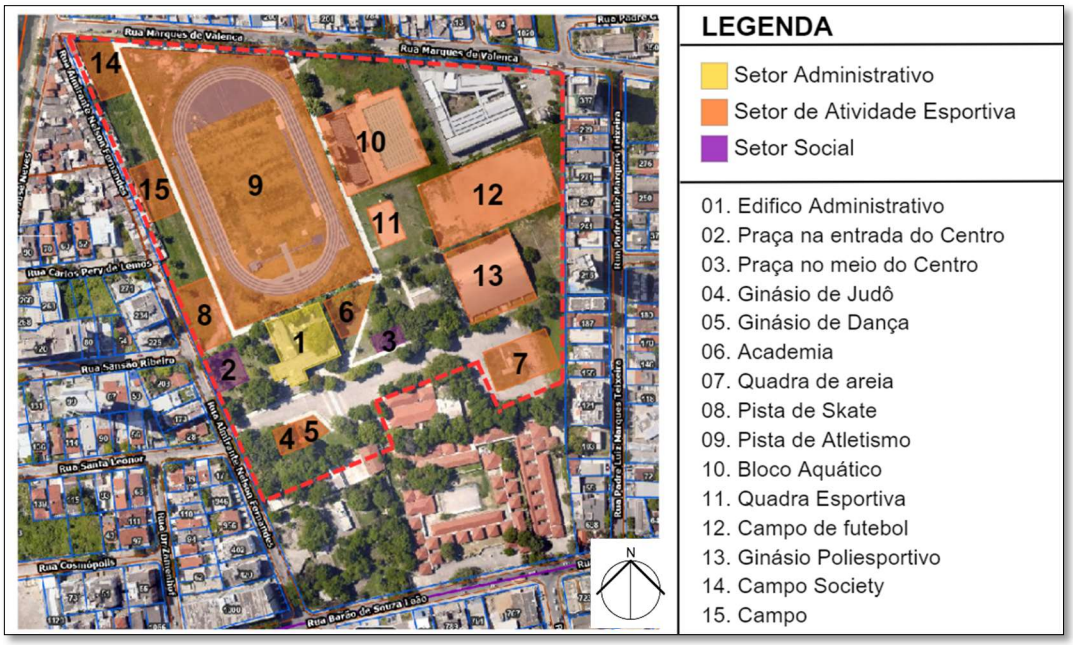
**Figura 2** - Mapa de Localização Centro Esportivo Alberto Santos Dumont




**Fonte:** Autoria própria (2024).

É importante destacar que as plantas do Centro esportivo não puderam ser disponibilizadas. A figura 03 ajudaram a localizar os equipamentos esportivos.

**Figura 3** - Mapa de Setorização Centro Esportivo Alberto Santos Dumont




**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 4** - Entrada Principal Centro Esportivo Alberto Santos Dumont




**Fonte:** Autoria própria (2024).

O edifício administrativo tem a estrutura formada por um volume retangular, construído em alvenaria convencional e revestido com cerâmica, esse material instalado corretamente garante durabilidade, resistência, baixa manutenção e um bom isolamento térmico ajudando na eficiência energética do local (Figura 05). O edifício possui dois pavimentos, nele está locado salas administrativas, coordenação, diretoria e outras salas, algumas sem uso ou sem destinação de uso. O acesso a esse bloco é feito através de uma escada helicoidal em madeira, o que impede que pessoas com deficiência física acessem as salas do primeiro e segundo andar (Figura 06). Também foi vistoriado a ausência de piso tátil direcional dentro do edifício e nas áreas ao redor que levam a ele.

**Figura 5** - Prédio Administrativo



**Fonte:** Autoria própria (2024).

A escada tem 2,00 m de comprimento, 0,29 m de piso e 0,18 m de espelho, seguindo a norma NBR9050, mas precisão de sinalização visual nos degraus.

**Figura 6** - Escada Helicoidal



**Fonte:** Nascimento (2012).

Os ambientes internos das salas administrativas são restritos aos funcionários do centro esportivo, portanto, não foi possível fotografá-los. Apenas os locais de circulação para as salas e foi observado que tinham muitos espaços perdidos.

O no Centro Esportivo Alberto Santos Dumont, é considerado o mais completo Centro Esportivo do Estado de Pernambuco, As atividades oferecidas por este centro esportivo abrangem esportes como atletismo (corrida, salto e arremesso), natação, esportes de quadra (basquete, futebol, vôleibol, handebol), judô, dança e musculação, as quais estão inseridas em ambientes ao ar livre e em construções em alvenaria estrutural, utilizando de elementos como cobogó para melhorar a iluminação e a ventilação desses espaços, cobertas com estrutura metálica ou laje.

Introduzido em um terreno de 113.870,00 m² com aproximadamente 52.000,00 m² de área construída. O Centro oferece os seguintes equipamentos esportivos: 01 bloco administrativo, 01 pista de atletismo oficial, 01 piscina olímpica e 01 semi-olímpica, 01 tribuna, 01 ginásio poliesportivo, 01 quadra, 02 campos de futebol, 01 campo society, 01 ginásio de dança, 01 ginásio de judô, 01 quadra de areia e 01 academia.

A pista de atletismo possui dimensões padrão. Atualmente está interditada por motivos de manutenção e pequenas reformas e por esse motivo o acesso não foi permitido. Inviabilizando a análise de alguns ambientes localizados embaixo da arquibancada como vestuários, banheiros, salas e deposito de materiais (Figura 7). A pista de atletismo conta com pistas novas de salto triplo, e em distância, além de uma “gaiola” para arremesso de peso e martelo (Figura 8). O piso é sintético em sistema sanduiche, o que aumenta o desempenho dos atletas e proporciona uma superfície com o equilíbrio perfeito entre aderência e impulso, promovendo maior velocidade e eficácia na corrida. Este tipo de piso consiste em múltiplas camadas que trabalham juntas para melhorar a superfície de corrida. Toda a área da pista é delimitada através de um alambrado de arame galvanizado e acabado com pintura azul. A arquibancada conta com uma coberta em estrutura metálica o que protege a plateia das chuvas e da incidência solar.

**Figura 7** - Pista de Atletismo



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 8** - Gaiola



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O bloco onde estão situados os equipamentos aquáticos fica localizado ao lado direito da pista de atletismo. O bloco possui duas piscinas sendo elas 01 olímpica e 01 semi-olimpica nas quais foram inseridas algumas tendas para servir de apoio aos treinadores, evitando a exposição ao sol e a chuva (Figuras 9 e 10). O bloco conta também com 01 arquibancada e 01 tribuna que atualmente foram ligadas por uma coberta feita em material metálico, ambas acabadas com pintura acrílica nas cores azul e branco (Figuras 11 e 12). O acesso percorrido para chegar ao equipamento aquático possui rampas e corrimão compatíveis com as exigências presentes na NBR9050. No entanto nota-se a ausência de piso tátil direcional, o que dificulta e impossibilita o acesso de pessoas com deficiência visual. Foi constatada a inexistência de um espaço reservado aos cadeirantes nas arquibancadas.

**Figura 9** - Piscina Olímpica



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 10** - Piscina Semi-olímpica



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 11** - Arquibancada



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 12** - Tribuna



**Fonte:** Autoria própria (2024).

Embaixo da arquibancada estão situados os vestiários feminino e masculino, a casa de bombas das piscinas, depósito de materiais, além de algumas salas que se encontram atualmente desativadas, portanto, não foi possível fotografá-los. O acesso ao vestiário se dá através de rampas que não dispõe de corrimão. Além disso, a ausência de placas de sinalização acessíveis e piso tátil direcional, dificultam e impossibilitam a identificação e o acesso de pessoas com deficiência visual (Figura 13 e 14).

**Figura 13** - Arquibancada e Tribuna



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 14** - Embaixo da Arquibancada



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O vestuário é composto por bancos, cabines de troca, chuveiros, banheiros e espelhos que apresentam machas de oxidação causadas pela umidade do local.

As cabines são feitas de mármore, um material resistente e durável, mas requer manutenção regular como selagem periódica para prevenir manchas e

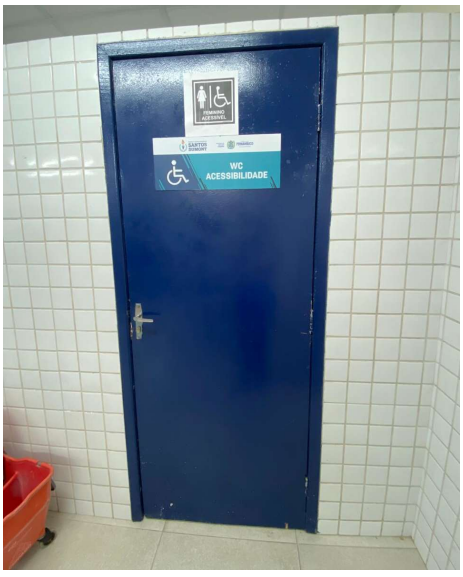
penetração de água, recomenda-se fazer sua limpeza com produtos suaves para evitar danos à superfície. As portas são em madeira, um material que é suscetível a danos quando em contato com a umidade. Dessa forma é importante escolher bem o tipo de madeira e fazer o tratamento adequado para esse uso, a utilização de acabamentos como vernizes, selantes impermeabilizantes e tintas especiais. Os lavatórios disponíveis para higienizar as mãos, não são acessíveis para pessoas com deficiência. A iluminação adequada do ambiente além da estética traz funcionalidade e segurança já o piso por não ser antiaderente pode acarretar risco aos usuários (Figura 15). Os banheiros acessíveis encontram-se fechados e sendo utilizados para armazenamento de materiais de limpeza (Figura 16). Desse modo não foi possível fotografá-los por dentro, mas foi analisado que as maçanetas não eram do tipo alavanca, o que podem dificultar o uso para pessoas com deficiência, especialmente aquelas com limitações de mobilidade nas mãos ou força reduzida. O uso de janelas e cobogós nos banheiros é uma tática eficaz para melhorar o conforto térmico e a ventilação, evitando o acúmulo de mofo, e umidade, trazendo um toque estético ao design do edifício.

**Figura 15** - Vestuário Feminino



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 16** - WC Acessível




**Fonte:** Autoria própria (2024).

O centro possui uma quadra coberta que está situada entre o conjunto aquático e o ginásio poliesportivo. O acesso à quadra se dá através de rampas, mas não possui piso tátil direcional nem placas de sinalização para pessoas com visão

reduzida ou deficientes visuais. Assim, dificultando o caminho a ser percorrido (Figuras 17 e 18).

**Figura 17** - Acesso Quadra Coberta



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 18** - Quadra Coberta



**Fonte:** Autoria própria (2024).

A arquibancada é constituída em concreto e não tem um espaço reservado aos cadeirantes (Figura19). Sua coberta é constituída de estrutura metálica. Além disso, a quadra não apresenta barreiras físicas que delimitem os espaços da quadra segundo sua função, esses limites são estabelecidos apenas por um alambrado de arame galvanizado, o que em determinados horários pode se tornar um ponto negativo para as pessoas que frequentam o local devido a incidência solar e as fortes chuvas (Figura 20). O piso de concreto é uma escolha frequente devido à sua resistência, custo baixo de manutenção, durabilidade e capacidade de oferecer boa tração para esportes de quadra. Entretando o concreto apresenta uma superfície rígida, o que pode causar impactos agressivos acarretando problemas nas articulações. A pintura do piso é feita com tinta epóxi, famosa por sua durabilidade e resistência.

**Figura 19** - Arquibancada



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 20** - Alambrado



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O ginásio poliesportivo tem uma estrutura composta por formas cilíndricas, alvenaria estrutural, cobogós e acabadas com pinturas na cor azul e laranja e a coberta em material metálico. A entrada principal para a quadra conta com piso tátil direcional, ajudando os deficientes visuais a percorrerem o trajeto com facilidade, mas não possui placas de sinalização acessíveis que facilitem a identificação do lugar. O uso excessivo de concreto causa alguns problemas como a falta de conforto térmico, pouca iluminação natural e a necessidade de materiais que ajudem a bloquear o sol e filtrar o vento na quadra (Figuras 21 e 22).

**Figura 21** – Acesso Ginásio Poliesportivo



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 22** – Coberta Ginásio Poliesportivo



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O ginásio não possui barreiras, além de uma rede delimitando a área de jogo da circulação e das arquibancadas. As arquibancadas estão localizadas nos dois lados do ginásio, são feitas de cimento e estão pintados na cor azul. É importante

destacar que a capacidade do ginásio é limitada, o que inviabiliza a realização de grandes campeonatos no local (Figuras 23 e 24).

**Figura 23** - Quadra Poliesportiva



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 24** - Arquibancada Ginásio



**Fonte:** Autoria própria (2024).

Dentro do ginásio existem 02 depósitos, 01 vestiário feminino, 01 vestiário masculino, 01 banheiro com chuveiro para os funcionários e 01 subestação. Ao entrar no ginásio, do lado esquerdo encontramos um depósito de materiais e o vestiário feminino. O depósito de materiais estava fechado pois, desse medo, não foi possível fotografá-lo.

A entrada do vestiário feminino é acessível a pessoas com necessidades especiais e mobilidade reduzida, no entanto, cadeirantes teriam dificuldade para fazer o giro da cadeira no final da circulação que leva ao vestiário (Figura 25).

**Figura 25** - Vestiário Feminino



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 26** - Lavatório Vestuário Feminino



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O vestiário possui uma abertura para permitir a entrada de luz solar e ventilação, entretanto, o ambiente continua quente, sem oferecer conforto térmico. Nele tem três lavatórios disponíveis para higienizar as mãos, porém eles não são acessíveis para pessoas com deficiência e o chão não possui piso antiaderente, aumentando o risco de acidentes (Figura 26). Há um total de 5 cabines de banho, feitas de alvenaria convencional revestidas com cerâmica e portas de alumínio, sendo uma delas projetada a PNE com barras de apoio para paratletas e pessoas com mobilidade reduzida. No entanto, as barras estão mal posicionadas e não seguem as normas da ABNT. Além disso, falta um banco de transferência para facilitar a utilização por cadeirantes, tornando o ambiente ainda mais difícil para pessoas com necessidades especiais e mobilidade reduzida. A dimensão da porta e o sentido do giro da porta está correto, mas a maçaneta não é do tipo alavanca, o que podem dificultar o uso, especialmente para pessoas com limitações de mobilidade nas mãos ou força reduzida. As portas de sanitários e vestiários devem ter, no lado oposto ao lado da abertura da porta, um puxador horizontal, instalados à altura da maçaneta conforme indicado pela NBR9050. Não foi observado dispositivos de alarme de emergência que devem ser instalados próximo à bacia, no box do chuveiro e na banheira para uso de alguém sentado ou em caso de queda em vasos sanitários, banheiros vestiários acessíveis (Figura 27).

**Figura 27**- Cabine de Banho PNE



**Fonte:** Autoria própria (2024).

Um dos campos está localizado atrás da quadra coberta e ao lado do ginásio poliesportivo. O seu local é delimitado por um alambrado de arame galvanizado (Figura 28). O campo conta com uma arquibancada construída em alvenaria convencional e concreto, no entanto, a arquibancada não possui coberta o que é um ponto negativo para os indivíduos que frequentarão esse espaço, tornando-os suscetíveis a exposição das chuvas e a incidência solar. Na sua parte inferior existe vestuários femininos e masculinos os quais estavam fechados e não foi possível fotografá-los. Verifica-se a ausência de piso tátil direcional e placas de sinalização para pessoas com visão reduzida ou deficientes visuais. Assim, dificultando o caminho a ser percorrido (Figura 29).

**Figura 28** - Campo de Futebol



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 29** - Arquibancada Campo



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O acesso ao ginásio de judô e artes marciais, possui rampas e piso tátil direcional, facilitando o trajeto percorrido por deficientes, mas não possui placas de sinalização acessíveis o que dificulta a identificação do ambiente para pessoas com deficiência visual (Figura 30). O ambiente é climatizado e possui janelas elevadas para a entrada de iluminação. Sua cobertura é em material metálico e a disposição de mobiliário no espaço, está adequada ao uso (Figura 31).

**Figura 30** - Fachada Ginásio de Judô



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 31** - Interior Ginásio de Judô



**Fonte:** Autoria própria (2024).

Ele é composto por 01 sala para treinadores que não foi possível fotografá-la, 01 banheiro feminino e 01 masculino que está passando por reformas, mas nota-se que possui um total de 4 cabines que são feitas de mármore, um material resistente e durável, mas requer manutenção regular como selagem periódica para prevenir manchas e penetração de água, recomenda-se fazer sua limpeza com produtos suaves para evitar danos à superfície. As portas são em madeira acabadas com pintura azul, a madeira é suscetível a danos quando em contato com a umidade. Dessa forma é importante escolher bem o tipo de madeira e fazer o tratamento adequado para esse uso, a utilização de acabamentos como vernizes, selantes impermeabilizantes e tintas especiais. Nele tem dois lavatórios disponíveis para higienizar as mãos e o piso não é antiaderente, aumentando o risco de acidentes (Figura 32). Existe também 02 banheiros para PNE sendo um feminino e outro masculino, em ambos o giro da porta não está em conformidade com o exigido na NBR9050. Alem disso, verifica-se a ausência de barras de apoio no lavatório, o indicado é ter uma barra de cada lado, a altura do lavatório também está inadequada conforme a ABNT. Nas salas e banheiros existem janelas para a entrada de iluminação natural (Figura 33).

**Figura 32** - Banheiro Masculino



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 33** - Banheiro PNE Masculino



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O ginásio de dança possui 01 palco, espelhos, 01 deposito de materiais e banheiros sendo eles 01 feminino, 01 masculino, 01 PNE feminino e 01 PNE masculino os quais não foi possível fotografar (Figuras 36 e 37). O seu acesso se dá através de rampas com corrimãos e piso tátil direcional, facilitando o trajeto percorrido por deficientes, mas não há placas de sinalização acessíveis o que dificulta a identificação do local (Figura 34). O espaço é climatizado, mas possui janelas elevadas para a entrada de iluminação e seu telhado é em estrutura metálica. Vale ressaltar que o piso não é apropriado para esse tipo de prática. O piso indicado para garantir a mobilidade dos movimentos da dança sem comprometer a segurança é o piso vinílico (Figura 35).

**Figura 34** - Acesso Ginásio de Dança



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 35** - Interior Ginásio de Dança



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 36** - Interior Ginásio de Dança



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 37** - Banheiros Ginásio de Dança



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O acesso à quadra de areia se dá através de rampas com corrimão, mas não possui piso tátil direcional nem placas de sinalização para pessoas com visão reduzida ou deficientes visuais. Assim, dificultando o caminho a ser percorrido por deficientes visuais. Além disso, o caminho até chegar as rampas é inviável para pessoas portadoras de deficiência pois o piso não é adequado, apresentando muitos desníveis (Figura 38). A quadra possui alambrado de arame galvanizado para delimitar sua área e uma tenda de apoio para os treinadores se protegerem da incidência solar. A quadra oferece atividades esportivas como vôlei de paria, futebol de areia, futevôlei e bach tennis (Figura 39).

**Figura 38** - Acesso a Quadra de Areia



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 39** - Quadra de Areia



**Fonte:** Autoria própria (2024).

A Academia fica numa área aproximada de 250m² com aproximadamente 25 equipamentos de musculação, alongamento e ginastica localizada. O acesso não possui piso tátil o que dificulta e inviabiliza a locomoção de pessoas com deficiências

visuais. Dentro do espaço existe a ausência de algumas placas de borrachas que compõem o piso do espaço (Figura 40). Além disso, as placas que indicam a nomenclatura de cada equipamento são impressas e plastificadas, mas por estarem expostas ao sol e a chuva algumas já estão ilegíveis (Figura 41). Os equipamentos de musculação e ginástica são feitos em aço inoxidável, com tecido naval e acabamento polido para reflexão do sol. Pelo fato de a academia ser ao ar livre, existe alguns problemas como a exposição ao sol em excesso dos equipamentos e das pessoas que utilizam esse espaço. Verificou-se que foi implementado o uso de tendas para proteger os equipamentos e as pessoas da incidência solar.

**Figura 40** - Academia



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 41** - Identificação dos Equipamentos




**Fonte:** Autoria própria (2024).

O Centro possui duas praças oferecendo áreas para descanso, socialização e atividades comunitárias. Sendo uma delas no início do centro esportivo que conta com bancos, mesas, lixeira, playground e uma coberta com estrutura em madeira para diminuir a incidência solar das pessoas que estiverem utilizando as mesas e os bancos. E a outra no meio do centro esportivo que conta apenas com o playground (Figuras 42 e 43).

**Figura 42** - Praça na Entrada do Centro



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 43** - Praça no Meio do Centro



**Fonte:** Autoria própria (2024).

A pista de skate fica ao lado da praça e do lado esquerdo da pista de atletismo. Seu acesso não possui piso tátil direcional dificultando o caminho a ser percorrido por deficientes visuais (Figuras 44 e 45).

**Figura 44** - Acesso Pista de Skate



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 45** - Pista de Skate



**Fonte:** Autoria própria (2024).

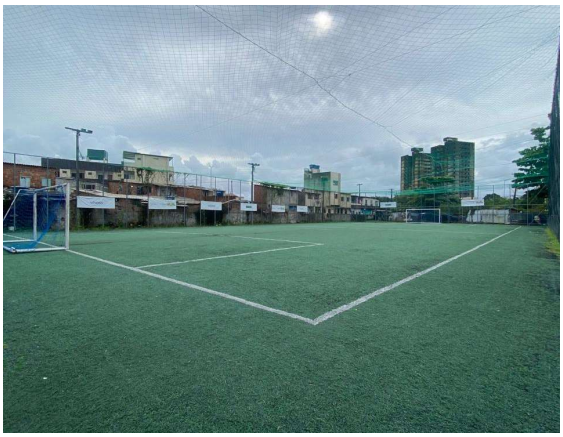
O Campo Society Fica ao lado da pista de atletismo, seu acesso não possui piso tátil direcional dificultando o caminho a ser percorrido por deficientes visuais. Além disso, a quadra possui um alambrado de arame galvanizado que é a única delimitação física do espaço. Existe também uma rede de proteção na parte superior do alambrado o que evita que as bolas sejam jogadas para fora do campo (Figuras 46 e 47).

**Figura 46** - Acesso Campo Society



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 47** - Campo Society



**Fonte:** Autoria própria (2024).

Existe também um campo que se encontra desativado e com a vegetação tomando conta do espaço. O campo fica ao lado da pista de atletismo, seu acesso não possui piso tátil direcional dificultando o caminho a ser percorrido por deficientes visuais. Além disso, a quadra possui um alambrado de arame galvanizado que é a única delimitação física do espaço e não existe rede de proteção na parte superior (Figuras 48 e 49).

**Figura 48** - Acesso Campo



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 49** - Campo



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O Centro ainda conta com um restaurante/lanchonete, mas não foi possível visitá-los pois os alunos/atletas estavam utilizando o local devido a um evento esportivo que estava acontecendo no dia da vistoria. No entanto notou-se a ausência

de piso tátil direcional. A vistoria foi feita durante o dia, mas foi observado a carência de postes de iluminação durante todo o percurso e nos equipamentos esportivos.

## 6.2 Clube Português do Recife-PE

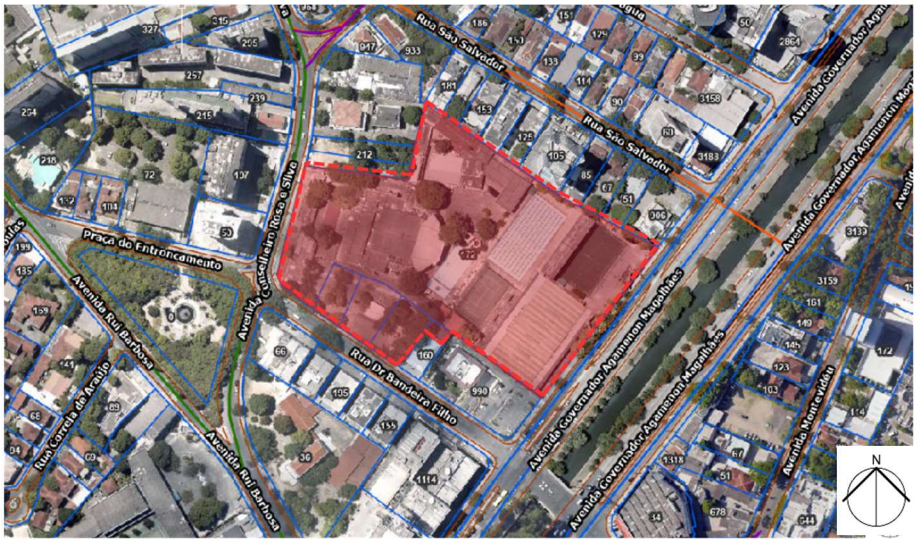
### 6.2.1 Ficha técnica

Local: Recife-PE
Projeto Arquitetônico: Delfim Amorim
Área do terreno: 24.497,00m²
Área Construída: 5.146,39 m²
Ano da construção: 1934.
Custo Total: Não divulgado
Novo Uso: Clube Português do Recife

### 6.2.2 Análise do terreno

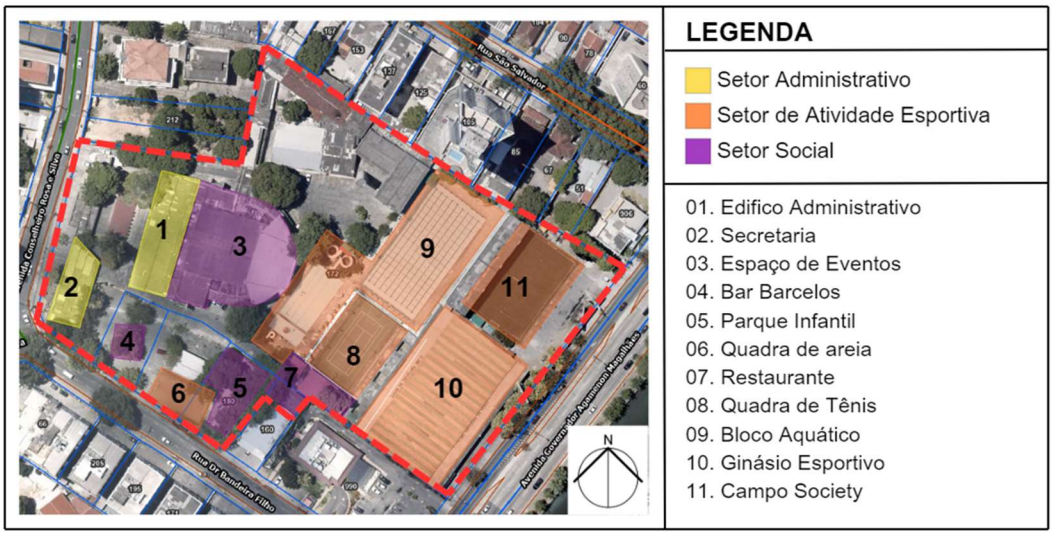
O Clube Português do Recife, é uma agremiação esportiva localizado no bairro das Graças, foi o primeiro em Pernambuco a montar uma equipe de hóquei sobre patins. Com acessos pelas ruas Avenida Conselheiro Rosa e Silva e Rua Dr. Bandeira Filho (Figuras 50 e 51). Foi projetado pelo arquiteto Delfim Amorim e inaugurado em 1934. Gerido por João Jorge Barbosa Marinho e Fernando Medicis Pinto, voltado para o desenvolvimento de atletas e é o mais bem-sucedido no estado de Pernambuco no handebol. O clube Funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h e de sábado a domingo, das 5h às 16h, atendendo pessoas de todas as idades (Figura 52).

**Figura 50** - Mapa de Localização Clube Português, Recife-PE




**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 51** - Mapa de Setorização Clube Português, Recife-PE




**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 52** - Entrada Principal Clube Português, Recife-PE




**Fonte:** Autoria própria (2024).

É importante destacar que as plantas do Clube não puderam ser disponibilizadas.

O edifício da secretaria tem a estrutura formada por um volume retangular, construído em alvenaria convencional e revestido com cerâmica, esse material instalado corretamente garante durabilidade, resistência, baixa manutenção e um bom isolamento térmico ajudando na eficiência energética do local (Figura53). Nele está locado salas administrativas, contabilidade, diretoria e outras salas, algumas sem destinação de uso (Figura 54). O acesso a esse bloco é feito através rampas e corrimão compatíveis com as exigências presentes na NBR9050. No entanto nota-se a ausência de piso tátil direcional, o que dificulta e impossibilita o acesso de pessoas com deficiência visual.

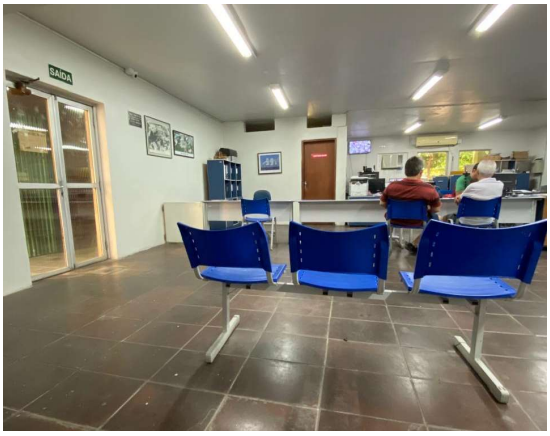
**Figura 53** - Prédio Secretaria




**Fonte:** Autoria própria (2024).

O interior da secretaria é mal dimensionado. Além disso o piso está desgastado e precisa de reparos, também foi relatado que a quantidade de cadeiras na parte de espera é insuficiente e a disposição do mobiliário no espaço é inadequada (Figura 54).

**Figura 54** - Interior Secretaria




**Fonte:** Autoria própria (2024).

Em frente a secretaria está localizado um espaço de eventos composto por dois pavimentos, o térreo conta com algumas vagas de estacionamento e um salão de festas com palco (Figuras 55 e 56). O piso do salão é de tacos de madeira e aparentemente está bem conservado. Esse tipo de piso traz vantagens como, maior conforto térmico e uma estética elegante. No entanto, o piso apresenta algumas desvantagens como a necessidade de manutenção mais frequente, sensibilidade à umidade, custo elevado de instalação e manutenção, ruído e desgaste acelerado devido ao alto tráfego de pessoas. A estrutura do telhado é metálica e a cobertura

feita com telhas de fibrocimento. Verificou-se também que optaram pela utilização de algumas telhas transparentes para a entrada de iluminação, as quais apresentam necessidade de manutenção, pois estão desgastadas e com acúmulo de sujidades fazendo assim com que elas percam um pouco da sua função principal que é iluminar o ambiente (Figura 59).

**Figura 55** - Acesso Principal Espaço de Eventos




**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 56** - Acesso Lateral Espaço de Eventos



**Fonte:** Autoria própria (2024).

Os acessos possuem rampas, mas foi identificado a ausência de piso tátil direcional e placas de sinalização acessíveis, o que dificulta a circulação de pessoas com deficiência visual. Alguns pontos do percurso possuem resquícios de piso tátil direcional. Entretanto, faz-se necessário uma requalificação (Figuras 57 e 58).

**Figura 57** - Acesso Salão de Festas



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 58** - Rampa Salão de Festas



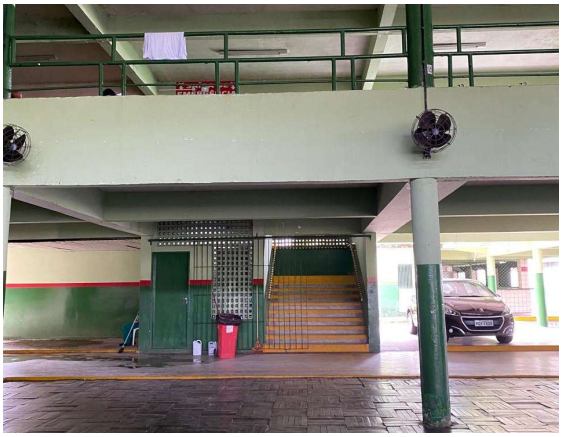
**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 59** - Salão de Festas

**Figura 60** - Acesso Pav. Superior



**Fonte:** Autoria própria (2024).



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O pavimento superior conta com os camarotes, o salão nobre, e a sala do conselho que está interditada e sendo utilizada como deposito de materiais festivos (Figura 63). No salão nobre, piso e teto são em madeira o que traz não só conforto térmico, mas conforto acústico, pois a madeira absorve som, reduzindo ecos e tornando o ambiente mais silencioso e acolhedor, sem falar da valorização estética e da versatilidade desse material (Figura 64). No entanto é importante se atentar, pois a madeira requer cuidados regulares, como limpeza específica e proteção contra umidade e pragas. As instalações e a manutenção da madeira podem ser mais caras do que outros materiais. Além do espaço ser climatizado, conta com alguns mobiliários como, mesas, cadeiras e espelhos aparentemente em bom estado. Alguns camarotes são dimensionados por estruturas de ferro desmontáveis o que pode trazer versatilidade para o espaço (Figura 65), já outros foram construídos em alvenaria convencional (Figura 66). O piso é em cimento e uma parte do piso é composta por um deck de madeira. Os acessos são feitos por escadas e elevador, sendo ambas em concreto, mas uma delas tem seu piso revestido em madeira (Figura 60, 61 e 62).

**Figura 61** - Escada Pav. Superior

**Figura 62** - Elevador Pav. Superior



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 63** - Sala do Conselho



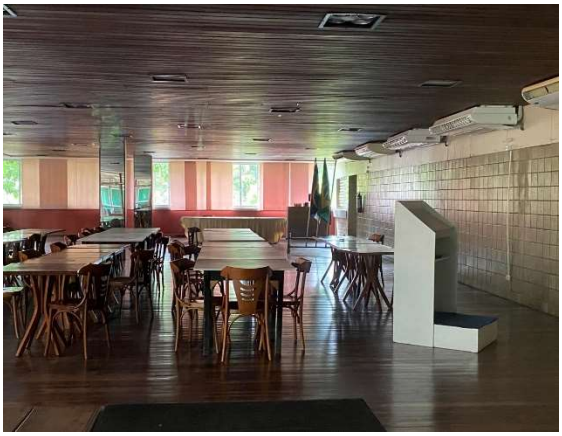

**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 64** - Salão Nobre




**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 65** - Camarotes Estrutura em Ferro



**Fonte:** Autoria própria (2024).

F**igura 66** - Camarotes Alvenaria Convencional




**Fonte:** Autoria própria (2024).



**Fonte:** Autoria própria (2024).

A rampa externa que dá acesso ao palco não segue as exigências da NBR9050. Dificultando o acesso de pessoas com algum tipo de deficiência (Figura 67).

**Figura 67** - Rampa Externa Palco




**Fonte:** Autoria própria (2024).

A quadra de areia fica ao lado do salão de festas. Seu acesso possui rampa, mas não possui piso tátil direcional nem placas de sinalização para pessoas com visão reduzida ou deficientes visuais. Assim, dificultando o caminho a ser percorrido por deficientes visuais. Além disso o trajeto até a quadra não possui um piso adequado para o trânsito de pessoas com mobilidade reduzida (cadeirantes) (Figura 68). A quadra possui um alambrado que é a única delimitação física do espaço e rede de proteção na parte superior que impede que as bolas caiam nas comunidades vizinhas (Figura 69).

**Figura 68** - Acesso Quadra de Areia



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 69** - Quadra de Areia



**Fonte:** Autoria própria (2024).

Ao lado da quadra de areia existe o Bar Barcelos, um espaço que só é utilizado quando tem eventos no salão de festas e que não foi possível fotografar pois estava fechado (Figuras 70 e 71).

**Figura 70** - Acesso Bar Barcelos



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 71** - Bar Barcelos



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O parque infantil é uma área dedicada ao lazer e diversão das crianças, proporcionando um ambiente agradável para os pequenos associados. Ele conta com equipamentos como escorregadores, balanços, gangorras, estrutura para escalada, tuneis, casa de brinquedos e bancos para os pais responsáveis. O acesso não possui rampas, piso tátil direcional e placas de sinalização para pessoas com visão reduzida ou deficientes visuais, dificultando o caminho a ser percorrido. Além disso o trajeto até o parque não possui um piso adequado para o trânsito de pessoas com mobilidade reduzida (cadeirantes). A área do parque é delimitada por gradil (Figuras 72 e 71).

**Figura 72** - Acesso Parque Infantil



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 73** - Parque Infantil



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O Restaurante tem um layout aberto e em pontos onde o piso é mais elevado foi feito divisórias em madeira para a segurança dos usuários. A estrutura do telhado é em madeira, coberto com telha cerâmica. O revestimento do restaurante é constituído de pedra natural o que oferece uma estética sofisticada. As rochas naturais são muito resistentes, resistem às condições climáticas e necessitam de pouca manutenção. Elas também oferecem isolamento térmico e acústico, são ecológicas e valorizam o imóvel. No entanto, tem o custo elevado (Figura 75). O piso é cerâmico cimentício uma opção resistente e prática. É barato, durável contra umidade e fogo. O ambiente não possui piso tátil direcional para os balcões de atendimento nem para as mesas. O mobiliário está dimensionado adequadamente e conta com mesas, cadeiras e balcões (Figura 74).

**Figura 74** - Acesso Restaurante



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 75** - Restaurante



**Fonte:** Autoria própria (2024).

A quadra de tênis é ao ar livre, o piso de concreto é uma escolha frequente devido à sua resistência, custo baixo de manutenção, durabilidade e capacidade de oferecer boa tração para esportes de quadra. Entretando o concreto apresenta uma superfície rígida, o que pode causar impactos agressivos acarretando problemas nas articulações. A pintura do piso é feita com tinta epóxi, famosa por ter durabilidade e resistência. A quadra possui alambrado em estrutura metálica e rede de proteção ao redor do campo, mas não na parte de cima do alambrado o que pode facilitar a passagem da bola para lugares indesejáveis (Figuras 76 e 77).

**Figura 76** - Quadra de Tênis



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 77** - Alambrado



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O bloco aquático conta com três piscinas, sendo 01 infantil, 01 semi-olímpica e 01 olímpica. O espaço no qual comporta a piscina infantil e a semi-olímpica é delimitado através de gradil e alambrado em estrutura metálica e rede de proteção ao redor do espaço. Não existem barreiras físicas que separem a piscina infantil da semi-olímpica o que pode trazer riscos para as crianças que utilizam desse equipamento aquático (Figura 78). A pisciana infantil conta com um toboágua no qual sua escada é em estrutura de madeira e escorregadores (Figura79). A piscina semi-olímpica também conta com um toboágua e escorregadores em proporções maiores (Figuras 80 e 81).

**Figura 78** - Limite Entre as Piscinas



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 79** - Piscina Infantil



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O piso em ambas as piscinas é formado por placas de pedras naturais, são extremamente duráveis e resistentes ao desgaste, suportando bem o tráfego intenso

e as condições climáticas. No entanto, se não houver uma boa manutenção e limpeza, o piso pode se tornar escorregadio e criar lodo, aumentando o risco de acidentes.

**Figura 80** - Piscina Semi-olímpica



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 81** - Toboágua Adultos



**Fonte:** Autoria própria (2024).

A piscina olímpica possui 50 metros de comprimento e 25 metros de largura (Figura 82). Do lado esquerdo, há uma arquibancada coberta, oferecendo conforto aos espectadores, abaixo dela, salas de depósito de materiais e salas destinadas aos treinadores (Figura 83). No lado direito, existe uma edificação de dois pavimentos com vestiários femininos e masculinos, o vestuário feminino é dividido em dois setores classificados como “meninas” e “senhoras” tendo o mesmo dimensionamento no vestuário masculino (Figuras 84 e 85). Verificou-se que o teto dos vestuários apresenta alguns vazamentos e o piso evidencia algumas manchas por falta de manutenção e limpeza adequada. A estrutura dos bancos, cabines sanitárias e cabines de banho são construídas em alvenaria convencional revestidas com cerâmica e portas em madeira nas cabines sanitárias e portas em alumínio nas cabines de banho, um material que é suscetível a danos quando em contato com a umidade. Dessa forma é importante escolher bem o tipo de madeira e fazer o tratamento adequado para esse uso, a utilização de acabamentos como vernizes, selantes impermeabilizantes e tintas especiais (Figuras 86 e87). O vestiário possui uma abertura para permitir a entrada de luz solar e ventilação, entretanto, o ambiente continua úmido, sem oferecer conforto térmico. Nele tem quatro lavatórios disponíveis para higienizar as mãos, porém eles não são acessíveis para pessoas com deficiência. O vestuário não possui espaços destinados a pessoas com deficiência e existe muitos espaços perdidos, sem aproveitamento adequado.

**Figura 82** - Piscina Olímpica



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 83** - Arquibancada



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 84** - Vestuário Meninas




**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 85** - Vestuário Senhoras




**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 86** - Cabines Sanitárias



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 87** - Cabines de Banho



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O ginásio esportivo tem uma estrutura composta por formas cilíndricas e alvenaria estrutural (Figura 89). A entrada principal para o ginásio tem rampa de acesso para pessoas com deficiência, mas não está de acordo com normas da ABNT e não possui piso tátil direcional nem placas de sinalização para pessoas com visão reduzida ou deficientes visuais, dificultando a identificação do ambiente o caminho a ser percorrido (Figura 88).

**Figura 88** - Acesso Ginásio Esportivo



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 89** - Interior Ginásio Esportivo



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O ginásio não possui muitas barreiras físicas, além de uma rede delimitando a área de jogo da circulação e um batente com corrimão separando a área de circulação das arquibancadas. As arquibancadas estão localizadas nos dois lados do ginásio, feitas em concreto (Figura 90). Algumas telhas utilizadas na cobertura do telhado são transparentes para a entrada de iluminação, mas estão sem manutenção e com sujidades o que perde um pouco da sua função quanto a iluminação. O ginásio tem muitas aberturas para entrada de ventilação, o que traz para o ambiente mais conforto térmico.  O piso de concreto, acabado em pintura com tinta epóxi, famosa por sua durabilidade e resistência (Figura 91).

**Figura 90** - Arquibancada Ginásio



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 91** - Piso Ginásio




**Fonte:** Autoria própria (2024).

Embaixo das arquibancadas do lado esquerdo encontramos banheiros e depósitos de materiais. A entrada dos banheiros é acessível a pessoas com necessidades especiais e mobilidade reduzida, no entanto, o banheiro não é acessível (Figura 92, 94 e 95). Verificou-se a necessidade de troca de alguns espelhos que se encontram quebrados, acarretando risco aos usuários (Figura 93). Tanto o banheiro masculino como o feminino apresentam infiltrações. O depósito de materiais, embora bem dimensionado, apresenta grande desorganização devido à disposição inadequada do mobiliário e à presença de muitos objetos sem uso espalhados pelo local (Figura 96). Essa situação dificulta a passagem, aumenta o risco de acidentes e compromete a utilização do espaço pelos técnicos (Figura 97).

**Figura 92** - Banheiro Feminino



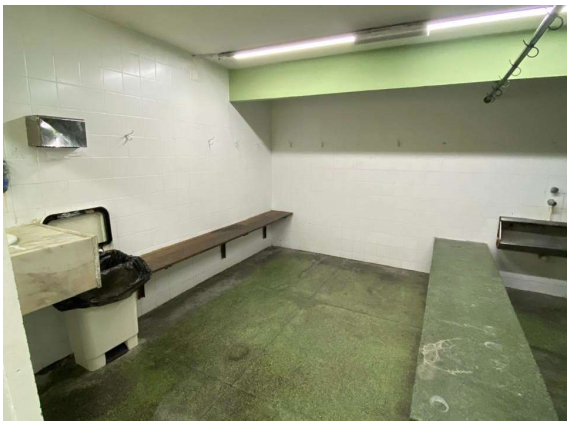
**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 93** - Espelhos Banheiro Feminino



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 94** - Banheiro Masculino



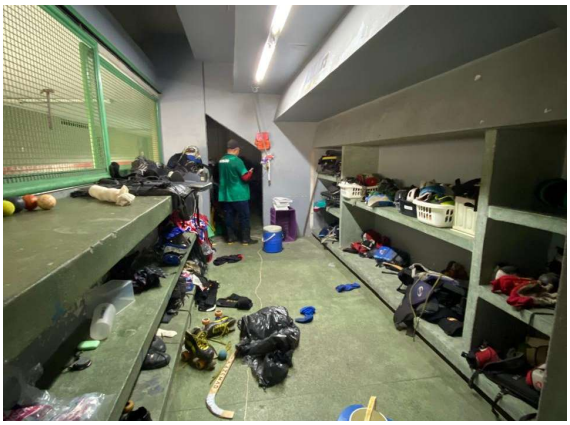
**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 95** - Banheiro Masculino



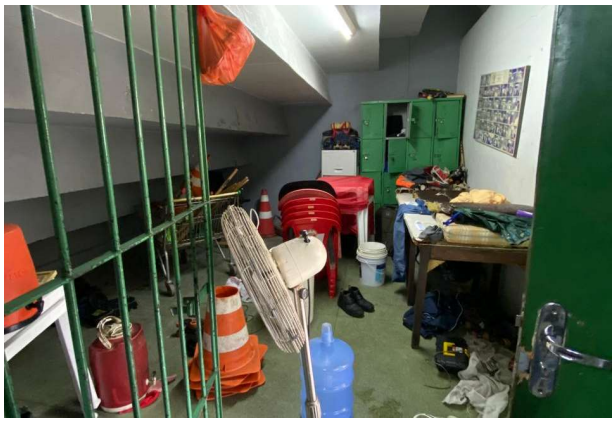
**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 96** - Deposito de Materiais



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 97** - Deposito de Materiais



**Fonte:** Autoria própria (2024).

O ginásio dá acesso ao campo Society e a academia que é um espaço privado. O acesso ao campo não possui piso tátil direcional dificultando o caminho a ser percorrido por deficientes visuais (Figura 98 e 99). Além disso, a quadra possui um alambrado de arame galvanizado que é a única delimitação física do espaço. Existe também uma rede de proteção na parte superior do alambrado o que evita que as bolas sejam jogadas para fora do campo (Figura 100). No lado esquerdo do campo existe salas de aula que se encontram desativadas (Figura 101).

**Figura 98** - Acesso Campo Society



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 99** - Acesso Academia



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 100** - Campo Society



**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 101** - Salas de Aula



**Fonte:** Autoria própria (2024).

## 6.3 Associação Atlética Banco do Brasil - AABB, Recife-PE

6.3.1 Ficha técnica

Local: Recife-PE

Área do terreno: 16.086,55m²

Área Construída: Mais de 8.000,00m²

Ano da construção: 1939

Custo Total: Não divulgado

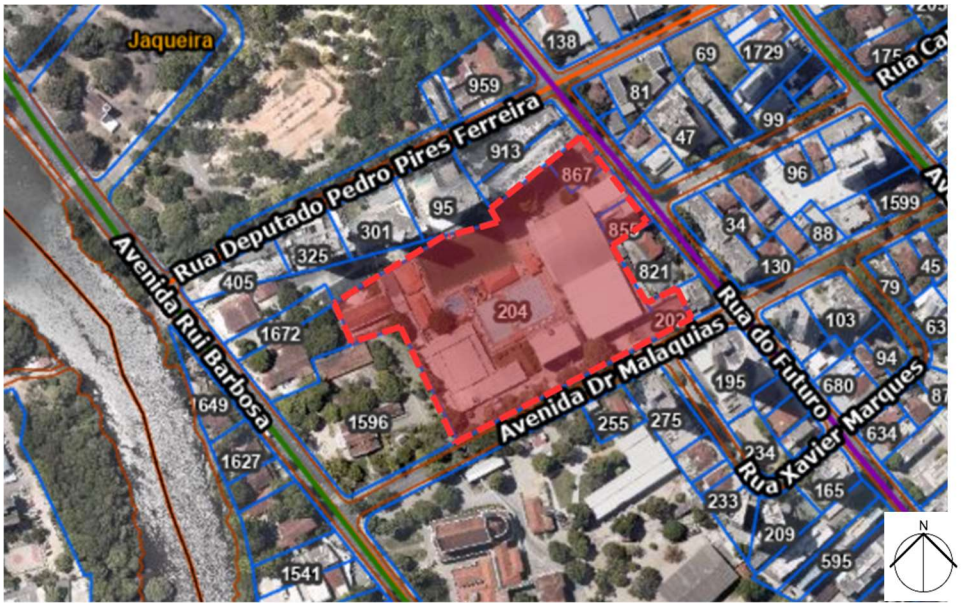
Antigo Uso: Terreno Vazio

Novo Uso: Associação Atlética Banco do Brasil

### 6.3.2 Análise do terreno

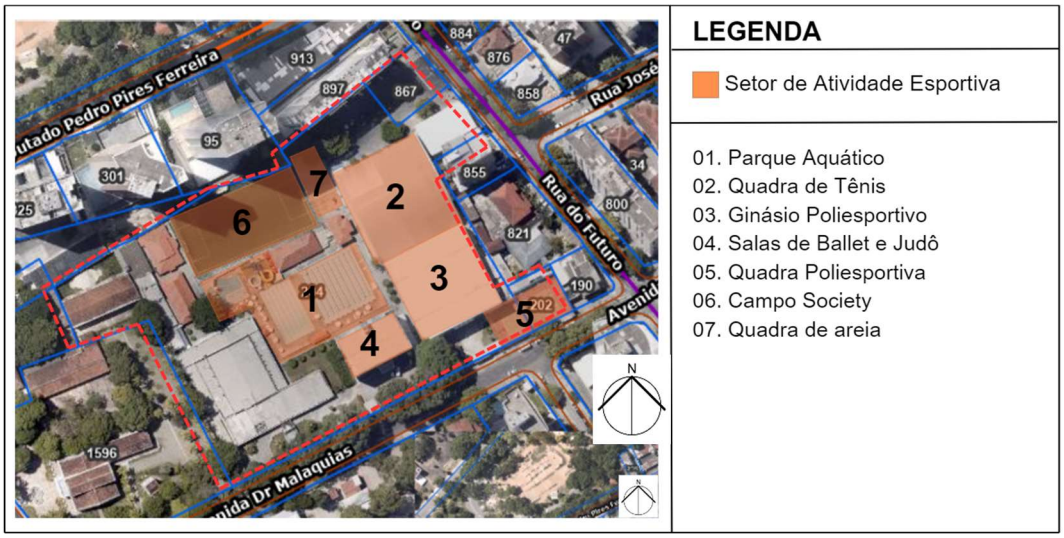
A Associação Atlética Banco do Brasil localiza-se no bairro das graças, com acessos pelas Avenidas Rui Barbosa e Avenida Dr. Malaquias (Figura 102). Foi inaugurado em 1939. Gerido por Euler Araújo de Souza, a associação proporciona aos seus associados e à comunidade em geral um espaço de convivência, lazer, esportes e atividades culturais, operando de segunda a sábado, das 6h às 22h, aos domingos das 6h às 18h (Figura 103 e 104).

**Figura 102** - Mapa de Localização Associação Atlética Banco do Brasil




**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 103** - Mapa de Setorização Associação Atlética Banco do Brasil




**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 104** - Entrada Principal Associação Atlética Banco do Brasil




**Fonte:** Google Maps (2024).

Os equipamentos esportivos que a associação oferece são: 01 parque aquático com 04 piscinas, 01 olímpica, 01 semi-olímpica, 01 infantil e 01 para bebês, 02 quadras de tênis, 01 ginásio poliesportivo, salas para a pratica de judô, caratê, balé e dança, 01 quadra de cimento poliesportiva, 01 campo de futebol Society e 01 quadra de areia. Além dos equipamentos esportivos o espaço conta com 02 bibliotecas, sendo 01 infantil, lanchonete, restaurante e lojas esportivas.

É importante destacar que as plantas do Clube não puderam ser disponibilizadas.

O parque aquático conta com quatro piscinas, 01 olímpica (Figura 105), 01 semi-olímpica, 01 infantil e 01 para bebês, O espaço no qual comporta as piscinas é delimitado através de gradil e alambrado em estrutura metálica. Não existem barreiras físicas que separem a piscina infantil da semi-olímpica e olímpica o que pode trazer riscos para as crianças que utilizam desse equipamento aquático (Figura 106). A pisciana semi-olímpica conta com um toboágua (Figura 107) e a infantil conta com escorregador (Figura 108).

**Figura 105** - Piscina Olímpica



**Fonte:** AABB (2024).

**Figura 106** - Piscinas Infantis



**Fonte:** AABB (2024).

**Figura 107** - Toboágua



**Fonte:** AABB (2024).

**Figura 108** - Escorregador



**Fonte:** AABB (2024).

As 02 quadras de tênis, são cobertas e seu piso é de saibro, popular por oferecer uma excelente aderência o que proporciona uma abordagem estratégica ao jogo. Elas possuem uma superfície lenta, que fazem a bola quicar mais alto e perder

velocidade, o que pode aumentar o tempo na troca da bola entre os jogadores. A argila é menos agressiva para as articulações, o que diminui as chances de lesões, e permite que os jogadores se movam facilmente para pegar bolas distantes. A manutenção consiste em observar, nivelar e reabastecer o saibro com frequência. A quadra possui alambrado em estrutura metálica e rede de proteção ao redor do campo (Figura 109).

**Figura 109** - Quadra de Tênis



**Fonte:** AABB (2024).

O ginásio poliesportivo tem uma estrutura composta por formas cilíndricas, alvenaria estrutural, cobogós e acabadas com pinturas na cor azul e amarelo e a coberta em material metálico. As arquibancadas estão localizadas nos dois lados do ginásio, são feitas de cimento e estão pintados na cor azul e amarelo. Além disso não possuem espaços reservados para cadeirantes. O piso do ginásio é de concreto, uma escolha frequente devido à sua resistência, custo baixo de manutenção, durabilidade e capacidade de oferecer boa tração para esportes de quadra. Entretando o concreto apresenta uma superfície rígida, o que pode causar impactos agressivos acarretando problemas nas articulações. A pintura do piso é feita com tinta epóxi, famosa por ter durabilidade e resistência (Figura 110).

**Figura 110** - Ginásio Poliesportivo




**Fonte:** AABB (2024).

A sala de artes marciais é climatizada e possui janelas elevadas para a entrada de iluminação. A disposição de mobiliário no espaço, está adequada ao uso (Figura 111).

**Figura 111** - Sala de Artes Maciais



**Fonte:** Site AABB (2024).

As salas de ballet e dança são climatizadas e possuem janelas elevadas para a entrada de iluminação e espelhos (Figura 112). A disposição de mobiliário no espaço, está adequada ao uso. A sala de dança possui o piso vinílico, indicado para garantir a mobilidade dos movimentos da dança sem comprometer a segurança (Figura 113).

**Figura 112** - Sala de Ballet



**Fonte:** AABB (2024).

**Figura 113** - Sala de Dança



**Fonte:** AABB (2024).

A quadra poliesportiva é ao ar livre e feita de concreto, uma escolha frequente devido à sua resistência, custo baixo de manutenção, durabilidade e capacidade de oferecer boa tração para esportes de quadra. Entretando o concreto apresenta uma superfície rígida, o que pode causar impactos agressivos acarretando problemas nas articulações. A pintura do piso é feita com tinta epóxi, famosa por ter durabilidade e resistência (Figura114). O acesso a quadra se dá através de rampas com corrimãos compatíveis com as exigências presentes na NBR9050 (Figura 115).

**Figura 114** - Quadra Poliesportiva Descoberta



**Fonte:** AABB (2024).

**Figura 115** - Acesso Quadra Poliesportiva



**Fonte:** AABB (2024).

O campo de futebol society localiza-se ao lado do parque aquático, seu espaço é delimitado por um alambrado de arame galvanizado. Existe também uma rede de

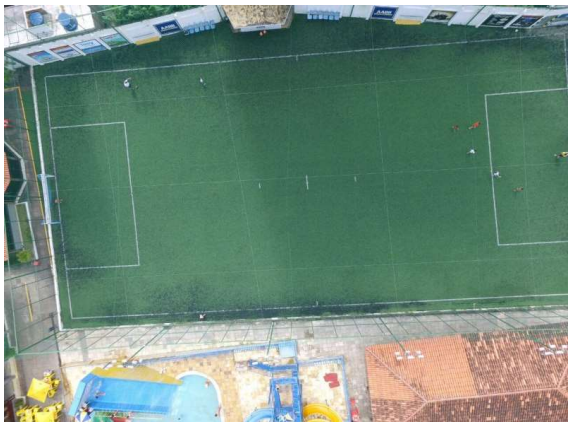
proteção na parte superior do alambrado o que evita que as bolas sejam jogadas para fora do campo (Figuras 116 e 117).

**Figura 116** - Campo Society



**Fonte:** AABB (2024).

**Figura 117** - Campo Society



**Fonte:** AABB (2024).

Por fim, a quadra de areia, possui um alambrado que é a única delimitação física do espaço e rede de proteção na parte superior que impede que as bolas caiam em locais indesejados (Figura 118).

**Figura 118** - Quadra de Areia



**Fonte:** AABB (2024).

**Gráfico 1** - Análise Comparativa dos Estudos de Caso

| **CASOS ANALISADOS** | Centro Esportivo Alberto Santos Dumont | Clube Português | Associação Atlética Banco do Brasil |
|---|---|---|---|
| **LOCAL** | Boa Viagem, Recife-PE | Graças, Recife-PE | Graças, Recife-PE |
| **PERFIL DA OBRA** | Médio Porte | Pequeno Porte | Pequeno Porte |
| **ACESSIBILIDADE** | | | |
| **INFRAESTRUTURA** | | | |
| **EQUIPAMENTOS ESPORTIVOS** | | | |
| **ATIVIDADES ESPORTIVAS** | | | |
| **SETORIZAÇÃO** | | | |
| **LEGENDA:** BOM | | MÉDIO | RUIM |

***Fonte:*** *Autoria própria (2024).*

Os centros esportivos acima são espaços dedicados a prática esportiva, ambos oferecem uma variedade de instalações esportivas. No entanto, os centros precisam revisar as regulamentações vigentes na ABNT para garantir inclusão, conforto e segurança a seus visitantes.

# 7 ÁREA DE INTERVENÇÃO

## 7.1 Histórico

Nazaré da Mata é uma cidade brasileira na região da mata do estado de Pernambuco, originou-se no Engenho Lagoa D'Antas com a construção de uma Capela dedicada à Nossa Senhora de Nazaré. A comunidade formada ao redor da capela estava unida por laços religiosos. com 141,3 km² de extensão e altura média de 89 metros acima do mar. O número de habitantes é de 30.647, com 24.704 vivendo na área urbana e 5.943 na área rural. O bairro da Estação se formou através da doação das terras pelo prefeito Torquato Ferreira Lima Filho no ano de 1967 (GOMES, 2011).

## 7.2 Justificativa da Escolha do Terreno

Optar pelo terreno no bairro da Estação em Nazaré da Mata para o desenvolvimento de um centro esportivo é uma medida estratégica, com o intuito de diminuir a criminalidade e proporcionar oportunidades aos jovens. Uma região famosa por sua alta taxa de criminalidade será favorecida por um local que incentive disciplina, autocontrole e valores positivos por meio do esporte (Figura 119).

**Figura 119** - Mapa de Localização do Terreno




**Fonte:** Autoria própria (2024).

O centro esportivo vai afastar os jovens de situações perigosas, oferecendo-lhes um futuro promissor e a oportunidade de representar a cidade em competições. Além disso, o centro irá atender a todos os habitantes, estimulando o bem-estar e a saúde por meio de práticas esportivas, e encorajando a interação entre os membros da comunidade. A localização do terreno garante fácil acesso para muitas pessoas e ajuda na revitalização e valorização da região. Resumidamente, o centro esportivo proporcionará mudanças sociais, proteção e novas possibilidades para os moradores de Nazaré da Mata, gerando um local mais seguro e com mais perspectivas para todos.

## 7.3 Análise do Entorno

### 7.3.1 Parâmetros Urbanísticos

A área não possui nenhum parâmetro urbanístico que regulamente novas construções.

### 7.3.2 Estudo do Clima

**Figura 120** – Estudo Solar e dos Ventos




**Fonte:** Autoria própria (2024).

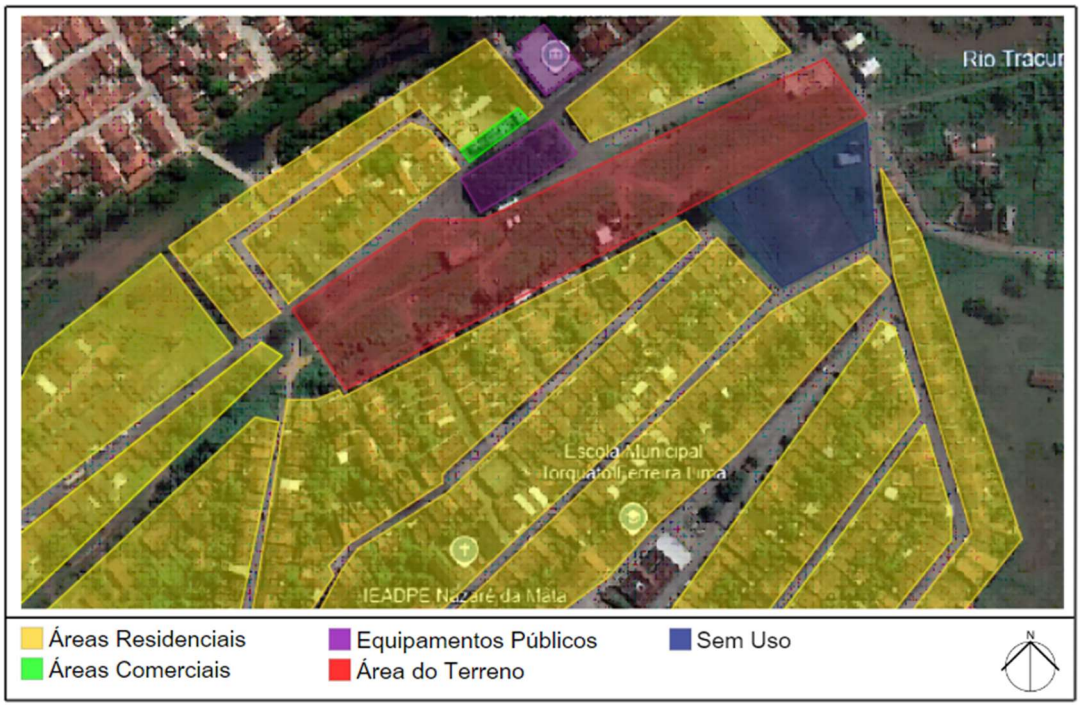
Com relação aos condicionantes físicos, o terreno apresenta-se de forma que a sua face principal (Rua Quatro de Outubro) está voltada para o norte e os fundos para o sul, a lateral direita está voltada para o leste onde recebe maior incidência solar

e a lateral esquerda está voltada para o oeste. Sua fachada para o sul possui uma posição privilegiada em relação aos ventos predominantes ao longo do ano. O sol do poente está em parte da fachada frontal e da lateral esquerda (Figura 120).

### 7.3.3 Uso e Ocupação

O terreno escolhido está contido no bairro da Estação, estando em frente a Praça Mauro Mota mais precisamente, entre a Rua Quatro de Outubro e a Rua Onze de Agosto. Possui uma área aproximada de 14.243,436m², estando situado em uma área residencial, porém observados alguns pontos de comércio e serviços (Figura 121).

**Figura 121** - Mapa de Uso e Ocupação




**Fonte:** Autoria própria (2024).

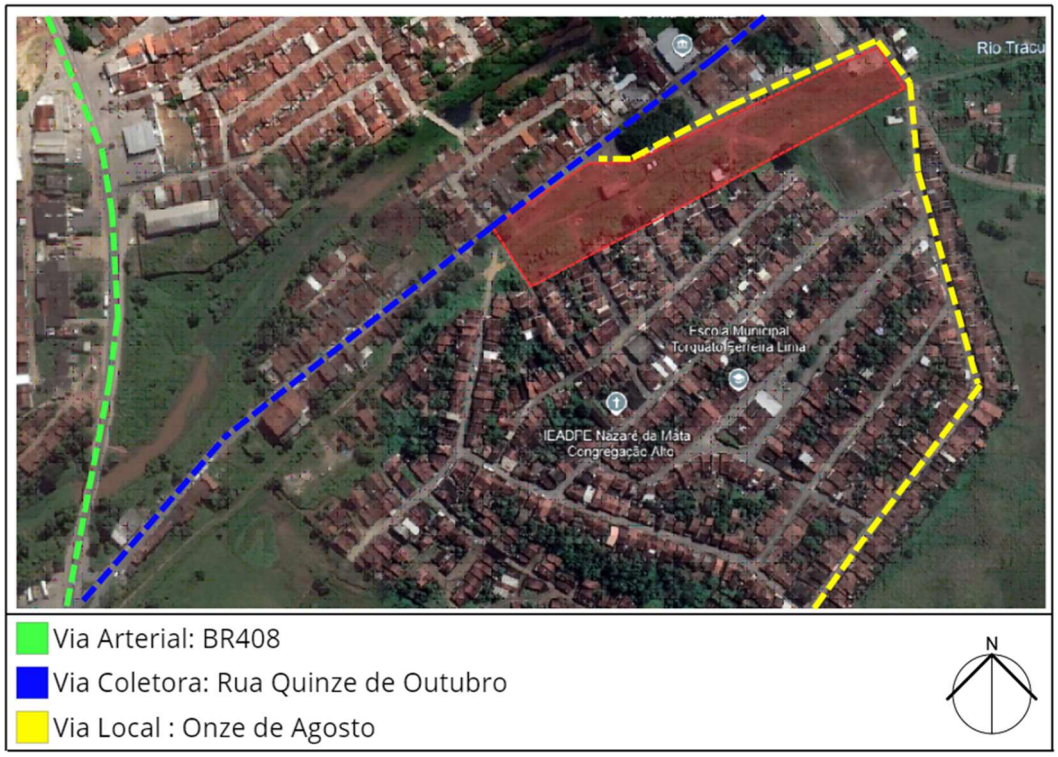
### 7.3.4 Modos de Transporte

O sistema de transporte público em Nazaré da Mata, Pernambuco, conta com várias linhas de ônibus que atendem a região incluindo serviços operados pela Empresa 1002. Essa empresa oferece rotas para importantes destinos como Carpina, Timbaúba e a capital Recife, facilitando a mobilidade dos moradores e visitantes. Além dos ônibus intermunicipais, o transporte é complementado por vans e carros de praça, micro-ônibus que operam de forma regular. Mesmo não existindo pontos de paradas

físicas, se solicitado pelos passageiros os motoristas desses transportes os deixam em frente a praça da estação, onde atravessando a praça o visitante chega à fachada principal do terreno.

### 7.3.5 Hierarquia Viária

**Figura 122** - Mapa de Hierarquia Viária




**Fonte:** Autoria própria (2024).

O estudo mostra que a sistematização viária da área de estudo, destaca-se em maior quantidade, a presença de vias locais, divididas em subclasses: asfaltada e em paralelepípedos. Quanto a infraestrutura das ruas, vê-se a necessidade de reajustes. Na principal rua de acesso ao terreno (Rua Quinze de Outubro) possui na composição de seu pavimento emendas de asfalto o que desfavorece o trafego de veículos. Além disso, não existe ciclofaixas na região limitando o acesso a pedestres e veículos.

### 7.3.6 Estudo Socioeconômico e Ambiental

A construção do centro esportivo resultará em importantes vantagens socioeconômicas para a localidade. A edificação e funcionamento do centro promoverão empregos tanto diretos quanto indiretos, impulsionando a economia da região. A economia local irá se beneficiar com mais pessoas frequentando as lojas, ao mesmo tempo em que a valorização dos imóveis irá atrair novos residentes e investidores para o bairro. Diminuir a incidência de crimes e incentivar a participação de jovens em atividades esportivas resultará em uma redução nos gastos com segurança pública e serviços sociais. Além disso, a promoção da saúde através da prática esportiva pode diminuir os custos médicos e aumentar a produtividade dos trabalhadores. O complexo esportivo também pode ser um atrativo para competições esportivas, atraindo visitantes e contribuindo para a economia local. O fortalecimento econômico da comunidade será alcançado através da inclusão e da coesão social promovida pelo centro, tornando-a mais resiliente. Resumidamente, o centro irá contribuir para o desenvolvimento socioeconômico de Nazaré da Mata, promovendo uma cidade mais próspera e dinâmica.

# 8 PROPOSTA ARQUITETÔNICA

## 8.1 Diretrizes e Partido

As diretrizes do projeto buscam promover a interação entre a arquitetura e o contexto urbano do bairro da Estação, em Nazaré da Mata, privilegiando a funcionalidade e o uso eficiente dos espaços. O desenvolvimento do projeto foi realizado de forma livre, uma vez que a área de implantação não apresentava parâmetros urbanísticos específicos que regulamentassem aspectos como afastamentos, uso e ocupação do solo, gabaritos ou outras restrições construtivas. Essa liberdade permitiu explorar soluções arquitetônicas e urbanísticas mais flexíveis e criativas.

O partido arquitetônico baseia-se na criação de ambientes amplos e abertos, que favorecem a prática esportiva e a convivência, além de integrar a estrutura ao tecido urbano local. A construção em alvenaria convencional foi escolhida por sua durabilidade, facilidade de manutenção e adaptação ao clima da região.

Para garantir o conforto e a sustentabilidade do projeto, serão utilizados recursos como aberturas generosas para ventilação e iluminação naturais, além de elementos que promovam a eficiência energética. A proposta também incorpora áreas de lazer e convivência, como parques e academia ao ar livre, que incentivam o uso coletivo e o bem-estar da comunidade. A fachada do edifício será concebida de forma simples, com elementos que garantem uma estética harmoniosa, sem abrir mão da contemporaneidade e da identidade local.

## 8.2 Programa de Necessidades

**Gráfico 2** - Programa de Necessidades por Setor

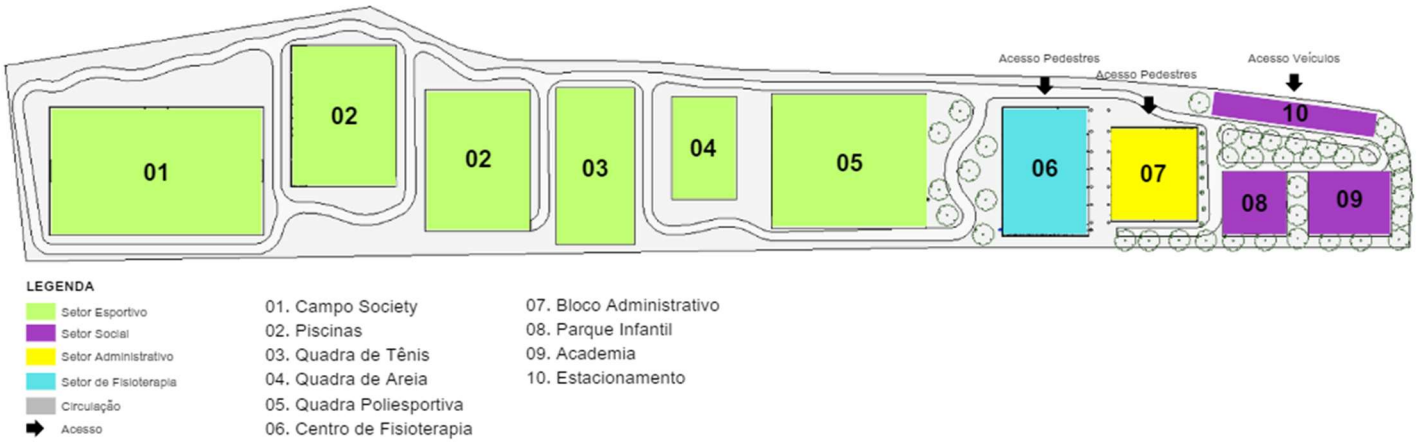
| SETOR | AMBIENTE | ÁREA ESTIMADA (M²) |
|---|---|---|
| Setor administrativo 446,60 m² | Diretoria | 17,00 m² |
| | Administração | 16,80 m² |
| | Segurança | 16,80 m² |
| | Financeiro | 17,00 m² |
| | Sala de Dança | 59,70 m² |
| | Sala de Arte Marcial | 59,40 m² |
| | Auditório | 53,87 m² |
| | BCW Feminino | 38,67 m² |
| | BWC Masculino | 38,67 m² |
| | Recepção e Espera | 81,93 m² |
| Setor de fisioterapia 609,00 m² | Recepção e Espera | 43,62 m² |
| | Consultório 01 | 19,25 m² |
| | Consultório 02 | 20,00 m² |
| | Consultório 03 | 20,00 m² |
| | Sala Administrativa | 20,00 m² |
| | BWC Feminino Funcionário | 5,00 m² |
| | BWC Masculino Funcionário | 5,00 m² |
| | Circulação | 53,87 m² |
| | Sala de Exercícios e Reabilitação | 77,47 m² |
| | Sala de Fisioterapia Passiva | 82,55 m² |
| | Sala de Alongamento e Pilates | 82,55 m² |
| | Sala de Massoterapia | 36,74 m² |
| | Deposito de Equipamento | 13,95 m² |
| | Deposito de Material de Limpeza | 9,90 m² |

| | | |
|---|---|---|
| | BWC Feminino | 23,10 m² |
| | BWC Masculino | 22,52 m² |
| Setor Aquático 1.590,96 m² | 02 Piscina | 688,97 m² (cada) |
| | 02 Vestuário Feminino | 44,06 m² (cada) |
| | 02 Vestuário Masculino | 45,02 m² (cada) |
| | 02 Deposito | 7,47 m² (cada) |
| | 02 Primeiros Socorros | 9,96 m² (cada) |
| Setor Esportivo 3.412,21 m² | Quadra de Area | 360,00 m² |
| | Quadra de Tênis | 669,05 m² |
| | Quadra de Society | 1.500,00 m² |
| | Quadra Poliesportiva | |
| | Quadra | 814,02 m² |
| | Vestuário Feminino | 30,20 m² |
| | Vestuário Masculino | 30,20 m² |
| | Deposito de Material de Limpeza | 3,60 m² |
| | Deposito | 5,14 m² |
| Setor Social 794,34 m² | Parque infantil | 225,00 m² |
| | Academia | 291,89 m² |
| | Estacionamento | 247,45 m² |

**Fonte:** Autoria própria (2024).

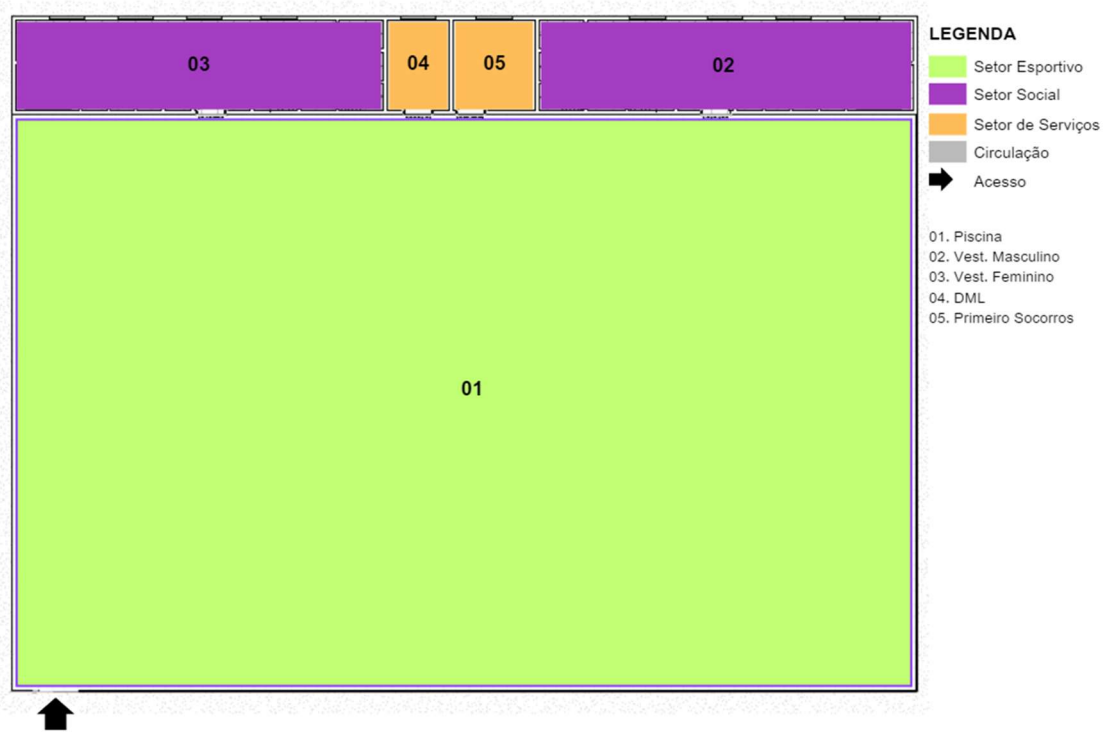
## 8.3 Zoneamento

**Figura 123** - Zoneamento Centro Esportivo



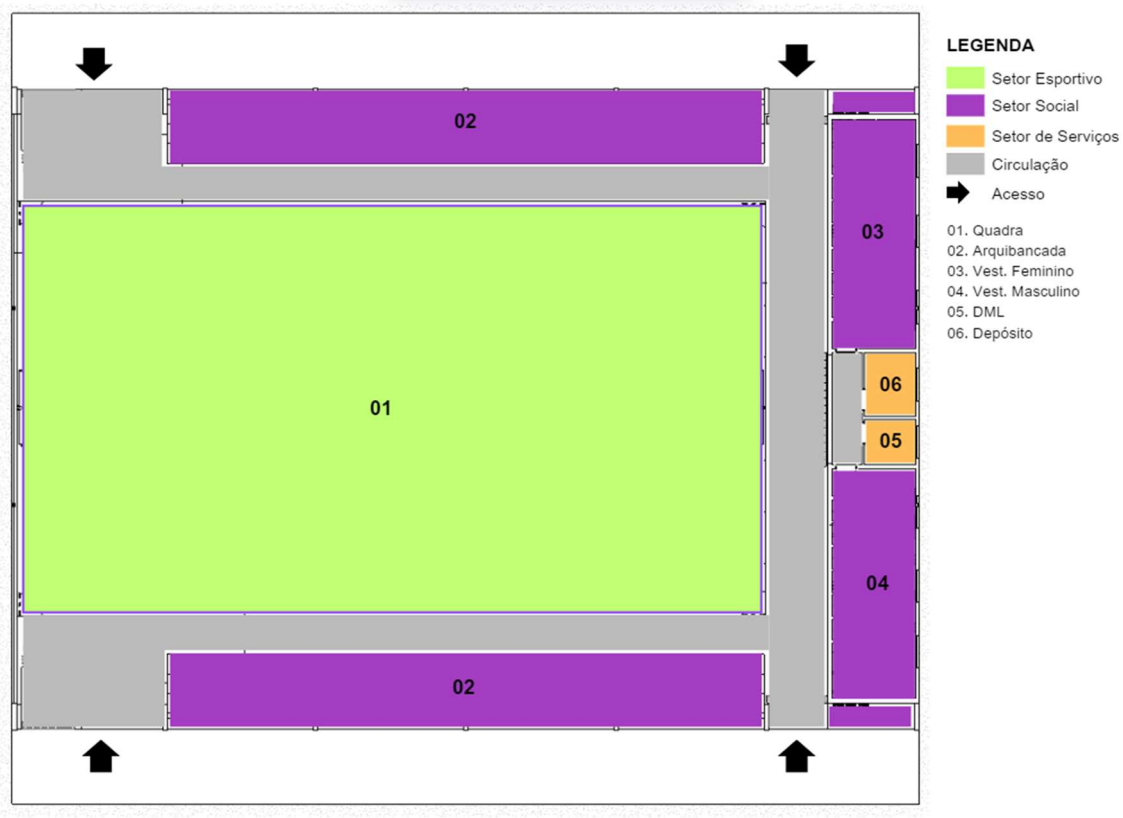

**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 124** - Zoneamento Piscina



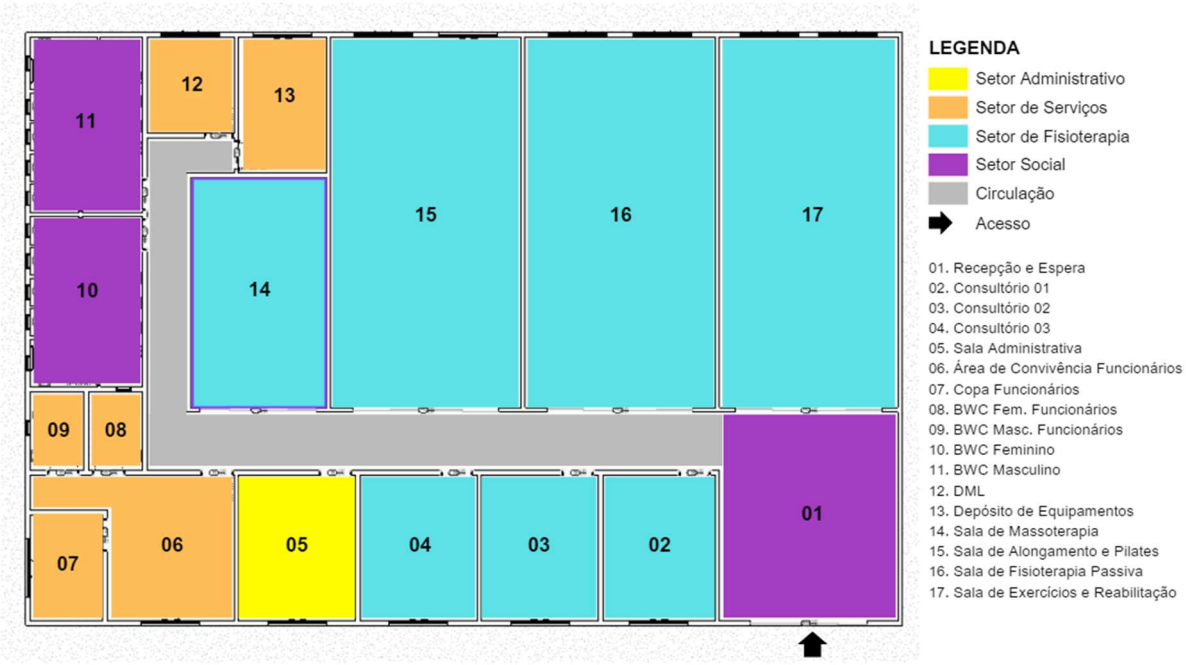

**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 125** - Zoneamento Quadra Poliesportiva



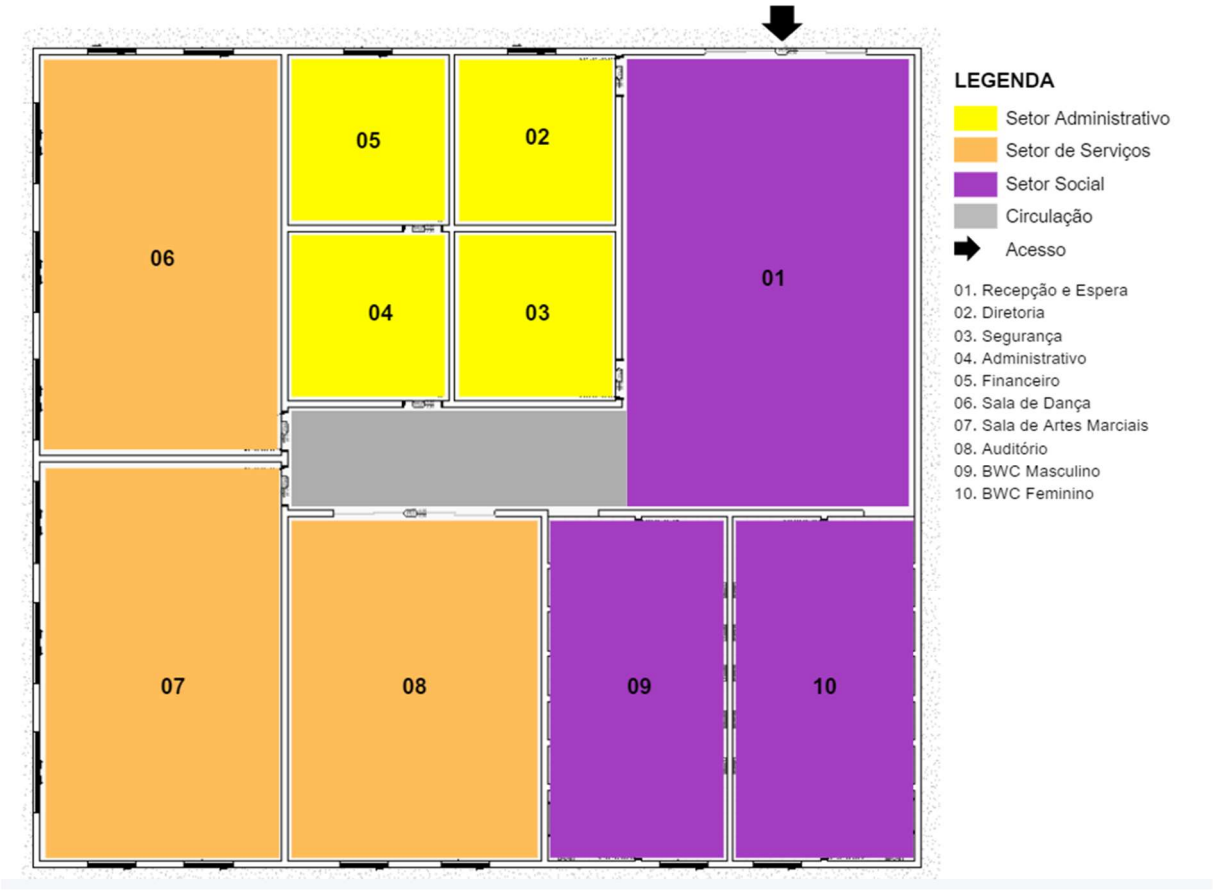

**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 126** - Zoneamento Centro de Fisioterapia




**Fonte:** Autoria própria (2024).

**Figura 127** - Zoneamento Bloco Administrativo




**Fonte:** Autoria própria (2024).

## 8.4 Soluções Técnicas

O projeto do Centro Esportivo no bairro da Estação em Nazaré da Mata - PE incorpora diversas soluções técnicas que visam garantir a funcionalidade, sustentabilidade e conforto. A estrutura será feita em alvenaria convencional, utilizando blocos cerâmicos ou de concreto com reforços em pilares e vigas de concreto armado, o que garante durabilidade e estabilidade, além de ser uma solução economicamente viável.

Para garantir o conforto térmico e a eficiência energética, o projeto adotará estratégias de ventilação cruzada, com aberturas em paredes opostas que permitem a circulação natural do ar. Janelas amplas serão instaladas em áreas estratégicas para maximizar a iluminação natural e reduzir a necessidade de luz artificial durante o dia. Quando necessário, a iluminação será feita com lâmpadas de LED, que são mais econômicas e possuem maior durabilidade, contribuindo para a eficiência energética do projeto.

A cobertura da quadra poliesportiva será feita com telhas metálicas, que oferecem resistência e boa durabilidade. Nos demais edifícios, será utilizada uma combinação de lajes impermeabilizadas e telhas de fibrocimento, soluções que garantem proteção contra infiltrações e bom desempenho térmico. Nas áreas externas, serão utilizados pisos permeáveis para evitar alagamentos e facilitar a infiltração de água no solo.

A acessibilidade será garantida com a instalação de rampas, corrimãos e pisos táteis, além de sinalização adequada para pessoas com mobilidade reduzida ou deficiência visual. A sinalização será clara, com indicações de áreas de emergência e saídas, e o centro será equipado com sistemas de alarme de incêndio e iluminação de emergência, assegurando a segurança dos frequentadores e atendendo às normas vigentes. Dessa forma, o Centro Esportivo será um espaço eficiente, acessível e alinhado às necessidades da comunidade e ao contexto urbano do bairro da Estação em Nazaré da Mata - PE.

## 8.5 Plantas Arquitetônicas

01/05 – Planta de Situação e Locação;

02/05 - Coberta, Planta Baixa, Cortes, Fachadas E Volumetria da Piscina;

03/05 - Coberta, Planta Baixa, Cortes, Fachadas E Volumetria da Quadra Poliesportiva;

04/05 - Coberta, Planta Baixa, Cortes, Fachadas E Volumetria Do Bloco Administrativo E Do Centro De Fisioterapia;

05/05 - Volumetria das Quadras, Parque e Academia.

## REFERÊNCIAS

AMARAL, Cacilda Mendes dos Santos. Instalações esportivas voltadas ao esporte de participação: proposta de modelo de processos de gestão para a realidade brasileira. 2019. Tese de Doutorado. Universidade de São Paulo. Disponível em: https://teses.usp.br/teses/disponiveis/39/39136/tde-18072019-094845/pt-br.php. Acesso em: 10 de maio de 2024.

BUSHMAN, Barbara. Manual completo de condicionamento físico e saúde do ACSM. Phorte Editora, 2017.

CATUNDA, R. e MARQUES, A. Educação Física Escolar: Referenciais para o ensino de qualidade. Casa da Educação Física. 2017. Disponível em: https://www.confef.org.br/confef/comunicacao/publicacoes/arquivos/Livro_Educacaofisica_Escolar_Referenciais_ensino_qualidade.pdf. Acesso em: 20 de abril de 2024.

COALTER, F. Capítulo 13: Inclusão social - Inclusão social e desporto: vencer ou alterar as probabilidades. No Manual de Esporte e Desenvolvimento Internacional. Cheltenham, Reino Unido: Edward Elgar Publishing. pg. 162-175. nov. 2023.

DA NÓBREGA, Keise Bastos Gomes et al. Esporte e lazer na promoção da saúde mental de adolescentes em situação de vulnerabilidade social. Brazilian Journal of Health Review, v. 3, n. 5, p. 13228-13241, 2020.

DIMENSTEIN, Gilberto. Programas de apoio ao esporte reduzem criminalidade em 30%. Folha de S.Paulo. setembro 2004. Disponível em: https://www1.folha.uol.com.br/folha/dimenstein/noticias/gd090904e.htm. Acesso em: 20 de abril de 2024.

FERREIRA, B. SILVA, E. APARECIDO, H. e ROBERTO, J. Leis de Incentivo ao Esporte: Novas perspectivas para o desporto brasileiro. Editora Malorgio Studio. 2019.

FRANCO, M, e MONTEIRO E. C. A importância da atividade física para o fortalecimento da autoestima do adolescente. Editora Realize, 2018.

FRASER-THOMAS, Jessica L.; CÔTÉ, Jean; DEAKIN, Janice. Programas desportivos juvenis: um caminho para promover o desenvolvimento positivo dos jovens. Educação física & pedagogia do esporte, v. 1, pág. 19-40, 2005.

GIBSON, H. e BUNING, R. Sports Tourism and Destination Management: Practical Strategies. Routledge. ed 01. 2018.

GOMES, Renata Costa; PARENTE, Luciana Rachel Coutinho. O Papel Da Educação Patrimonial No Município De Nazaré Da Mata-Pe: Uma Análise Sobre A Cultura, A Identidade E O Patrimônio Material, 2011.

HOLT, N. L., & NEELY, K. C. Positive Youth Development Through Sport: A Review. Revista Internacional de Psicologia do Esporte e do Exercício, v 06, p 299-316. 2011.

HORNE, J., & WHANNEL, G. Understanding the Olympics. Routledge. ed 03. 2020. Disponível em: https://www.taylorfrancis.com/books/mono/10.4324/9780429345272/understanding-olympics-john-horne-garry-whannel. Acesso em: 24 abr. 2024.

MATIAS, THIAGO SOUSA. Motivação para a prática de atividade física relacionada aos estados de humor e de depressão na adolescência. Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC, Centro de Ciências da Saúde e do Esporte - CEFID Mestrado em Ciências do Movimento Humano. 2010. Disponivel em: https://sistemabu.udesc.br/pergamumweb/vinculos/00006d/00006d07.pdf. Acesso em: 10 de maio de 2024.

MEDEIROS, Clarice et al. Esporte, saúde mental e sociedade. Pasavento, 2020.

PERKINS, D. F., & NOAM, G. G. Characteristics of Sports-Based Youth Development Programs. Journal of Applied Sport Psychology, v 2007, ed 115, pg 75-84. outubro 2007.

PRYOR, Jennifer L.; WRISBERG, Craig A. "Rehabilitation Techniques for Sports Medicine and Athletic Training." Champaign, IL: Human Kinetics, 2018.

RIGO, Luiz Carlos. Esporte e Sociedade: História, Cultura e Política. Editora da Universidade Estadual de Londrina, 2004.

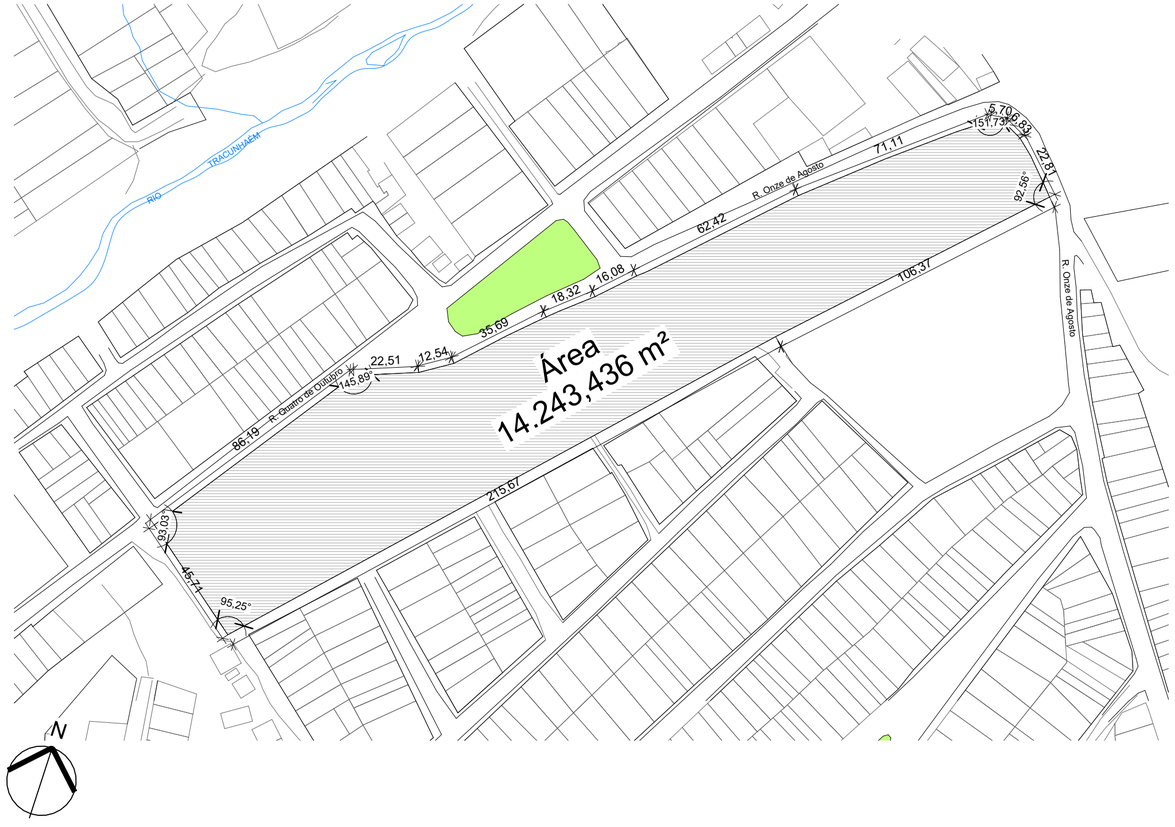
ROMANO, Fillipe Soares e UVINHA, Ricardo Ricci. Turismo Esportivo e Patrimônio Cultural: o Museu do Futebol no Brasil como atrativo temático. Revista Museologia e Patrimônio, v. 14, n. 1, p. 182-211, 2021.

SINGH, A., UIJTDEWILLIGEN, L., TWISK, J. W. R., van MECHELEN, W., & CHINAPAW, M. J. M. Atividade física e desempenho na escola: uma revisão sistemática da literatura incluindo uma avaliação da qualidade metodológica. Arquivos de pediatria e medicina do adolescente, v. 166, n. 1, pág. 49-55, 2012.

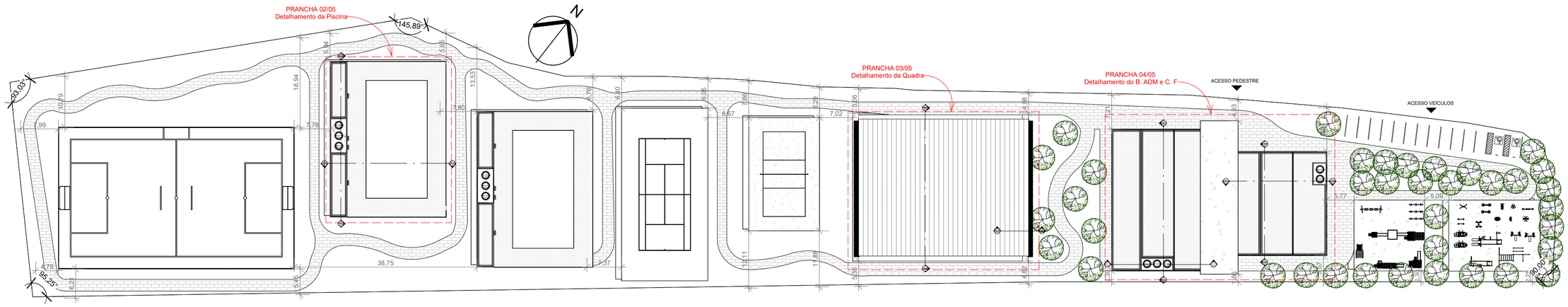
TOSCANO, Guilherme. A Evolução do Futebol: Das Raízes Simples ao Fenômeno Global. Unialfa Jornal. Agosto 2023. Acessado em: 21 de abril de 2024. Disponível em: https://www.alfajornal.professorrenato.com/a-evolucao-do-futebol-das-raizes-simples-ao-fenomeno-global/

WEINBERG, R. S. e GOULD, D. Fundamentos da Psicologia do Esporte e do Exercício. Porto Alegre: Artmed. 2018. Disponível em: https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/5640340/mod_resource/content/1/COES%C3%83O%20DE%20GRUPO%20%20Fundamentos%20da%20psicologia%20do%20esporte%20e%20do%20exerc%C3%ADcio.%20%281%29%20%281%29.pdf Acesso: 21 de abril de 2024.

WILK, Kevin E.; REINOLD, Michael M.; ANDREWS, James R. "The Athlete's Shoulder." Philadelphia: Elsevier, 2009.




1 *SITUAÇÃO*
*1 : 1500*




2 *PLANTA DE LOCAÇÃO*
*1 : 650*

PROJETO:
PROJETO ARQUITETÔNICO DE UM CENTRO ESPORTIVO

ENDEREÇO:
RUA ONZE DE AGOSTO, BAIRRO DA ESTAÇÃO EM NAZARÉ DA MATA PE

ÁREA DO TERRENO _____ 14.243,43m²
ÁREA DA COBERTA _____ 2.519,75m²
ÁREA CONSTRUIDA _____ 2.206,02m²
ÁREA DE SOLO NATURAL _____ 4.607,75m²

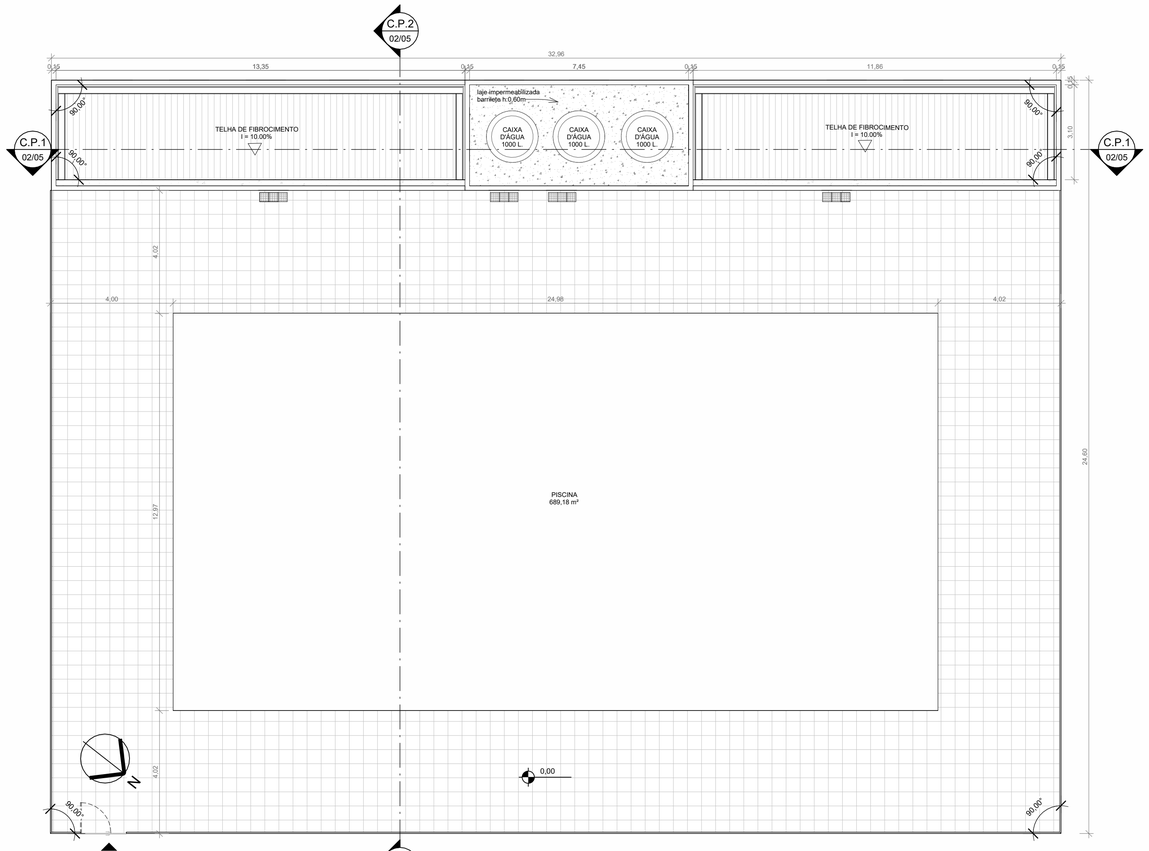
01/05

ESCALA: Como indicado DATA: 20/11/2024

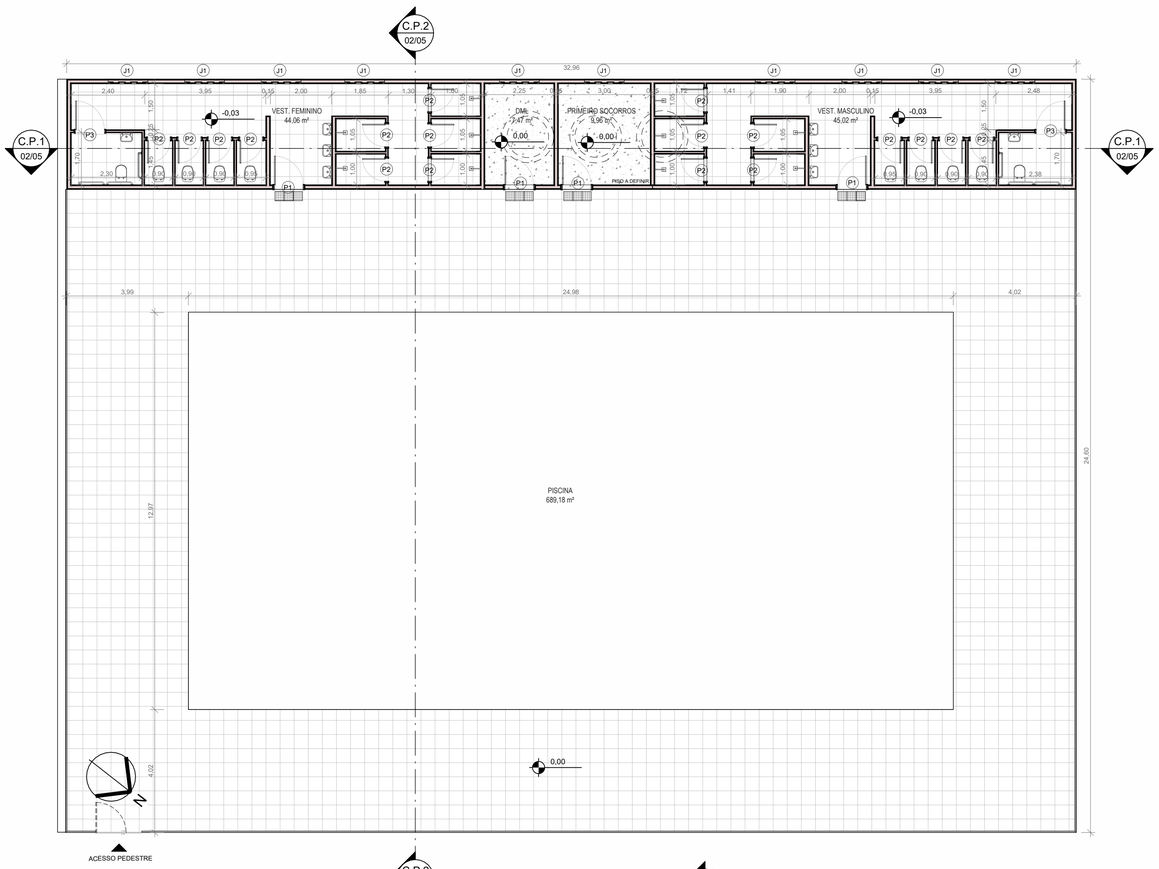
STATUS:
ANTEPROJETO

CONTEÚDO:
PLANTA DE SITUAÇÃO E LOCAÇÃO

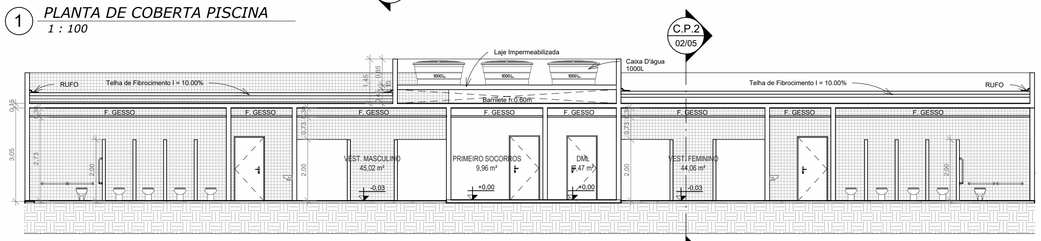
ALUNA:
EDUARDA ORLANDO GOMES DA SILVA



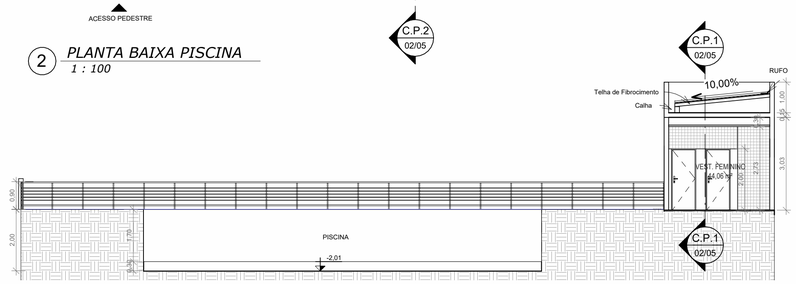

1 *PLANTA DE COBERTA PISCINA*
*1 : 100*



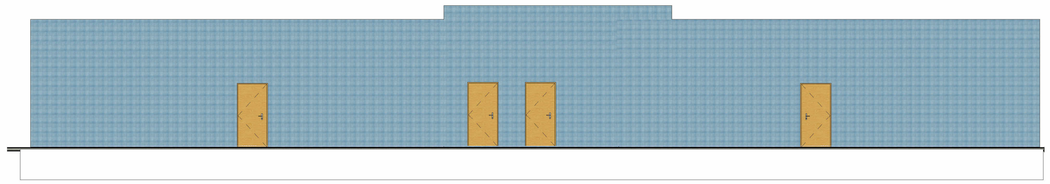

2 *PLANTA BAIXA PISCINA*
*1 : 100*



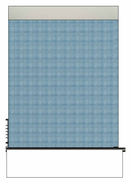

3 *CORTE PISCINA 01*
*1 : 100*



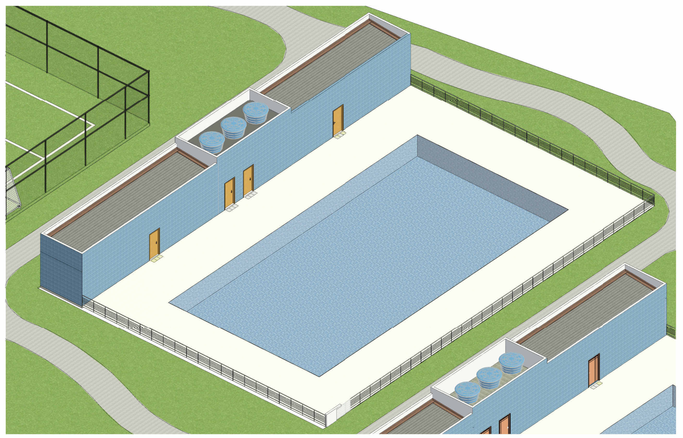

4 *CORTE PISCINA 02*
*1 : 100*



5 *ELEVAÇÃO FRONTAL*
*1 : 100*



6 *ELEVAÇÃO LATERAL ESQUERDA*
*1 : 100*



7 *VOLUMETRIA PISCINA*

| QUADRO DE ESQUADRIAS | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | CÓD. | ALTURA | LARGURA | PEITORIL | MATERIAL | TIPO | QTD. |
| PORTA | P1 | 1,00m | 2,10m | 0,00m | MADEIRA | GIRO | 04 |
| | P2 | 0,80m | 2,00m | - 0,03m | MADEIRA | GIRO | 18 |
| | P3 | 1,00m | 2,00m | - 0,03m | MADEIRA | GIRO | 02 |
| JANELA | J1 | 1,30m | 0,60m | 1,70m | VIDRO | MAXIM AR | 10 |

PROJETO:
PROJETO ARQUITETÔNICO DE UM CENTRO ESPORTIVO

ENDEREÇO:
RUA ONZE DE AGOSTO, BAIRRO DA ESTAÇÃO EM NAZARÉ DA MATA PE

ÁREA DO TERRENO _____ 14.243,43m²
ÁREA DA COBERTA _____ 2.519,75m²
ÁREA CONSTRUIDA _____ 2.206,02m²
ÁREA DE SOLO NATURAL _____ 4.607,75m²

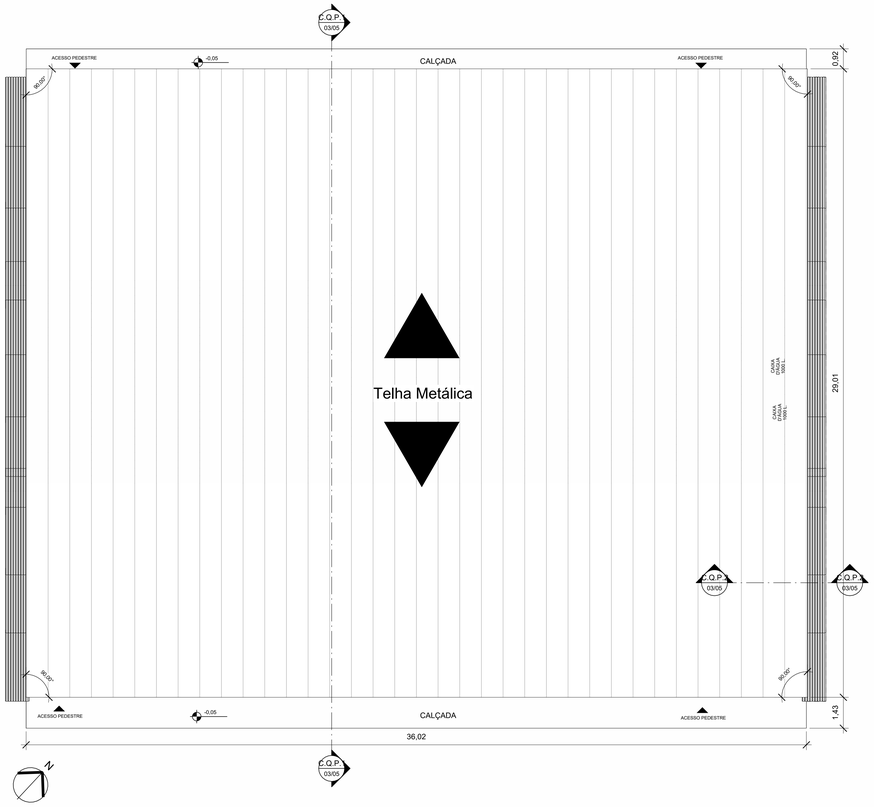
# 02/05

ESCALA: 1 : 100 DATA: 20/11/2024

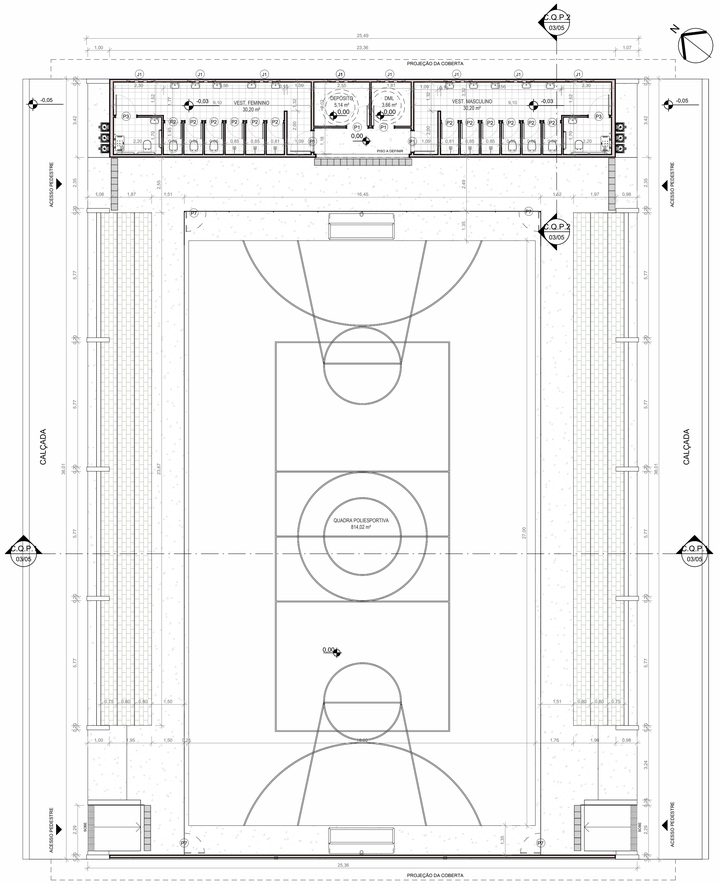
STATUS:
ANTEPROJETO

CONTEÚDO:
COBERTA, PLANTA BAIXA, CORTES, FACHADAS E VOLUMETRIA

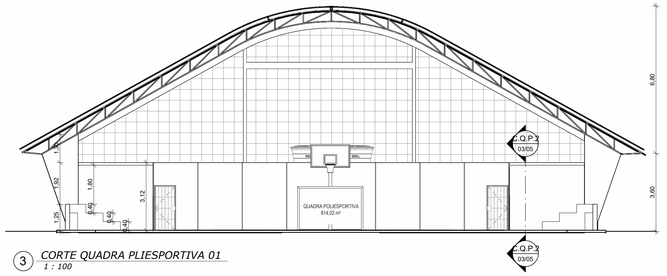
ALUNA:
EDUARDA ORLANDO GOMES DA SILVA



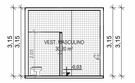

1 *PLANTA DE COBERTA QUADRA*
*1 : 100*



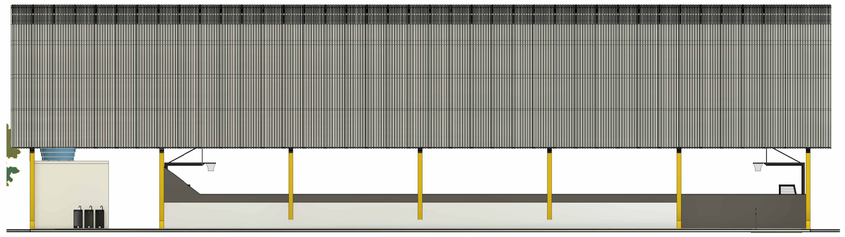

2 *PLANTA BAIXA QUADRA*
*1 : 100*



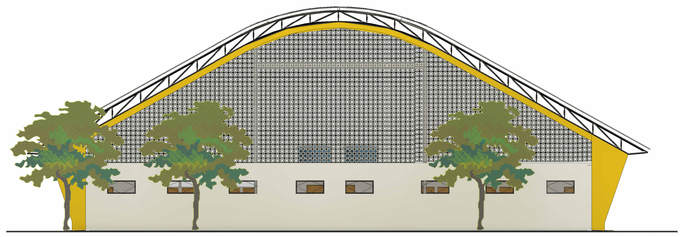

3 *CORTE QUADRA PLIESPORTIVA 01*
*1 : 100*



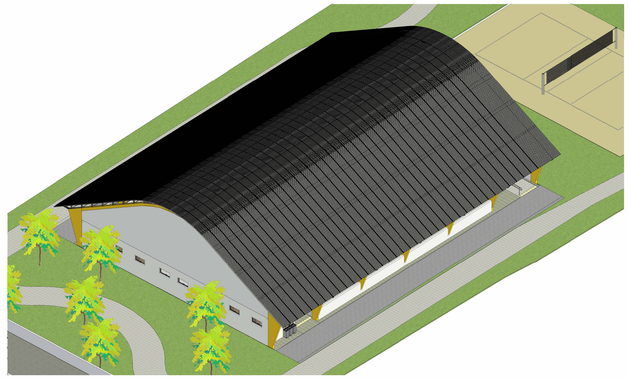

4 *CORTE QUADRA POLIESPORTIVA 02*
*1 : 100*



5 *ELEVAÇÃO. Q. P. 1*
*1 : 100*



6 *ELEVAÇÃO Q. P. 2*
*1 : 100*



7 *QUADRA POLIESPORTIVA*

| QUADRO DE ESQUADRIAS | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | CÓD. | ALTURA | LARGURA | PEITORIL | MATERIAL | TIPO | QTD. |
| PORTA | P1 | 1,00m | 2,10m | 0,00m | MADEIRA | GIRO | 04 |
| | P2 | 0,80m | 2,00m | - 0,03m | MADEIRA | GIRO | 12 |
| | P3 | 1,00m | 2,00m | - 0,03m | MADEIRA | GIRO | 02 |
| JANELA | J1 | 1,30m | 0,60m | 1,70m | VIDRO | MAXIM AR | 08 |

PROJETO:
PROJETO ARQUITETÔNICO DE UM CENTRO ESPORTIVO

ENDEREÇO:
RUA ONZE DE AGOSTO, BAIRRO DA ESTAÇÃO EM NAZARÉ DA MATA PE

03/05

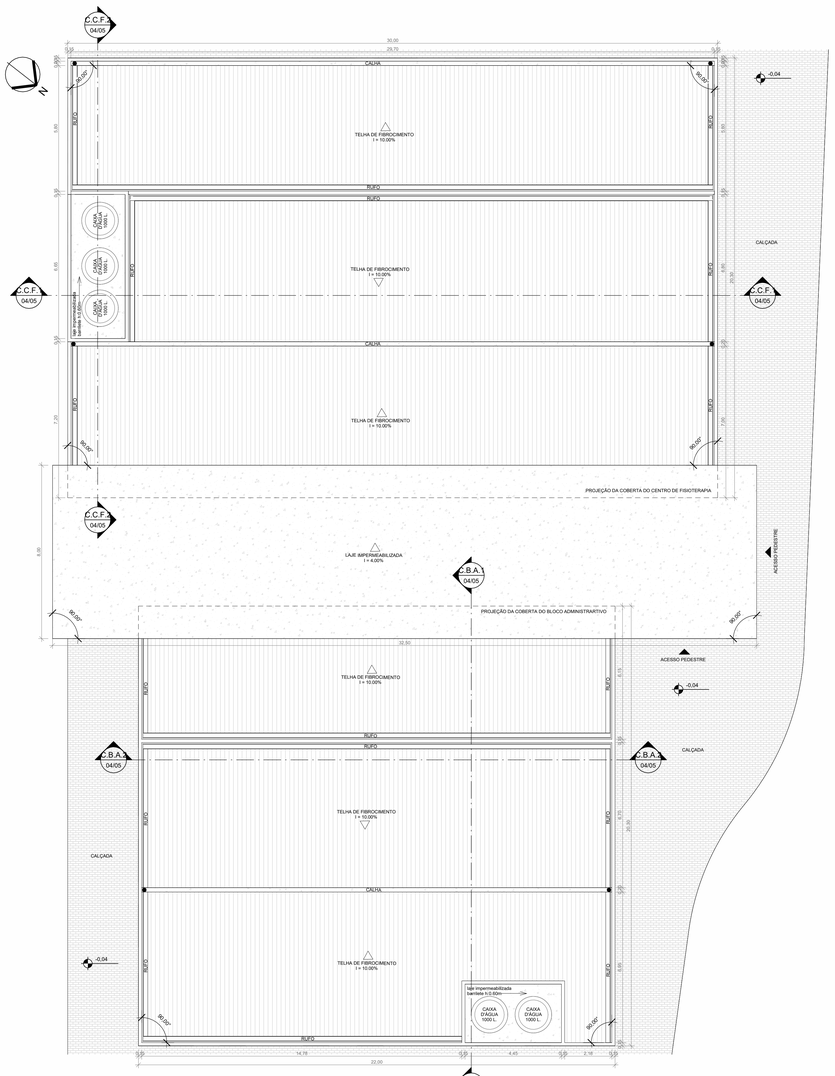
ESCALA: 1 : 100 DATA: 20/11/2024

STATUS:
ANTEPROJETO

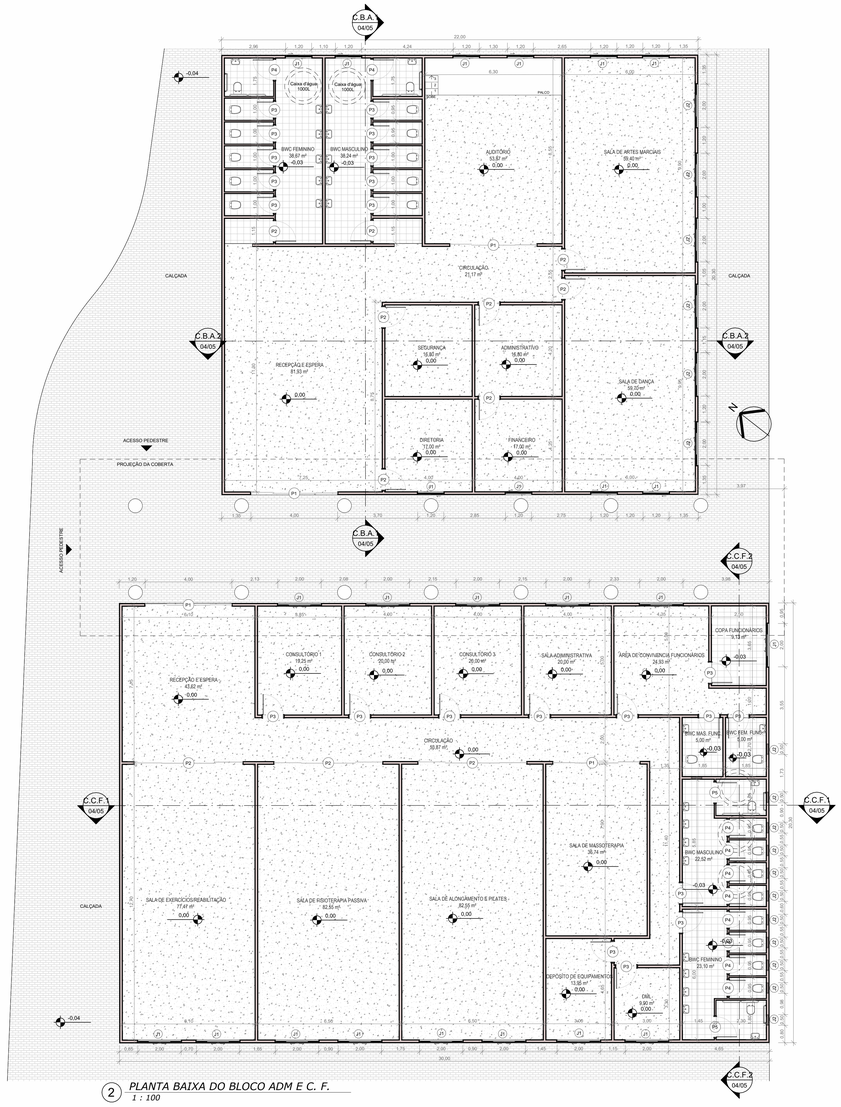
ÁREA DO TERRENO _____ 14.243,43m²
ÁREA DA COBERTA _____ 2.519,75m²
ÁREA CONSTRUIDA _____ 2.206,02m²
ÁREA DE SOLO NATURAL _____ 4.607,75m²

CONTEÚDO:
PLANTA DE COBERTA, BAIXA , CORTES, FACHADA E VOLUMETRIA QUADRA POLIESPORTIVA

ALUNA:
EDUARDA ORLANDO GOMES DA SILVA



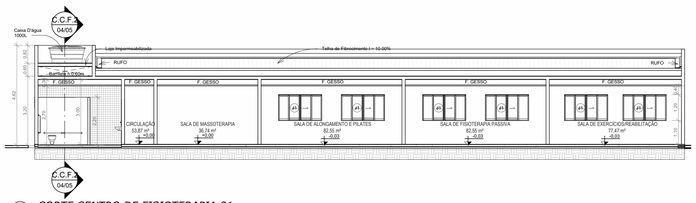

1 *PLANTA DE COBERTA DO BLOCO ADM E C. F.*
*1 : 100*



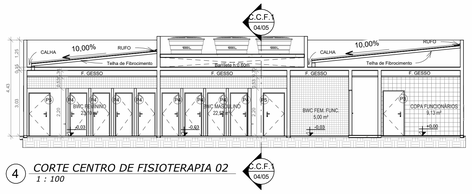

2 *PLANTA BAIXA DO BLOCO ADM E C. F.*
*1 : 100*

| QUADRO DE ESQUADRIAS CENTRO DE FISIOTERAPIA | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | CÓD. | ALTURA | LARGURA | PEITORIL | MATERIAL | TIPO | QTD. |
| PORTA | P1 | 4,00m | 2,30m | 0,00m | VIDRO | CORRER | 02 |
| | P2 | 5,00m | 2,30m | 0,00m | VIDRO | CORRER | 03 |
| | P3 | 1,00m | 2,10m | 0,00m | MADEIRA | GIRO | 12 |
| | P4 | 0,80m | 2,00m | -0,03m | MADEIRA | GIRO | 08 |
| | P5 | 1,00m | 2,00m | -0,03m | MADEIRA | GIRO | 02 |
| JANELA | J1 | 2,00m | 1,20m | 1,10m | VIDRO | CORRER | 14 |
| | J2 | 0,50m | 0,50m | 1,70m | VIDRO | MAXIM AR | 11 |

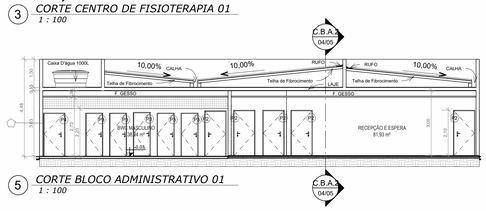
| QUADRO DE ESQUADRIAS BLOCO ADMINISTRATIVO | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | CÓD. | ALTURA | LARGURA | PEITORIL | MATERIAL | TIPO | QTD. |
| PORTA | P1 | 4,00m | 2,30m | 0,00m | VIDRO | CORRER | 02 |
| | P2 | 1,00m | 2,10m | 0,00m | MADEIRA | GIRO | 08 |
| | P3 | 0,80m | 2,00m | -0,03m | MADEIRA | GIRO | 10 |
| | P4 | 1,00m | 2,00m | -0,03m | MADEIRA | GIRO | 02 |
| JANELA | J1 | 1,20m | 1,0m | 1,10m | VIDRO | CORRER | 10 |
| | J2 | 2,00m | 1,20m | 1,10m | VIDRO | CORRER | 06 |



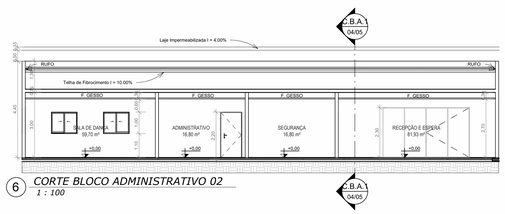

3 *CORTE CENTRO DE FISIOTERAPIA 01*
*1 : 100*



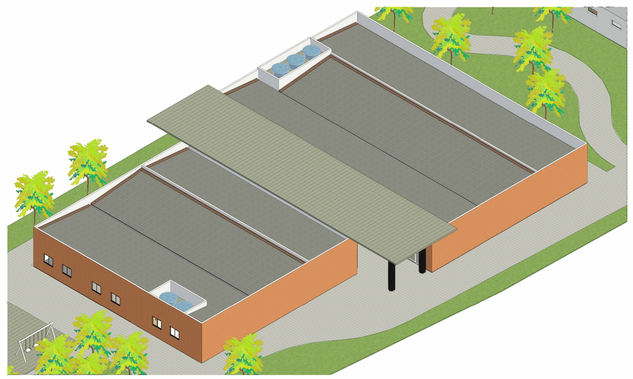

4 *CORTE CENTRO DE FISIOTERAPIA 02*
*1 : 100*




5 *CORTE BLOCO ADMINISTRATIVO 01*
*1 : 100*



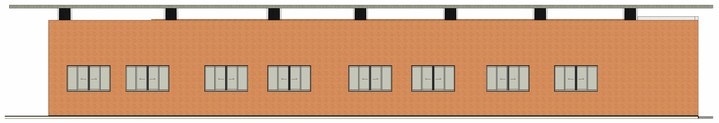

6 *CORTE BLOCO ADMINISTRATIVO 02*
*1 : 100*



9 *VOLUMETRIA DO BLOCO ADM E C. F.*



7 *ELEVAÇÃO FRONTAL*
*1 : 100*



8 *ELEVAÇÃO ESQUERDA*
*1 : 100*

PROJETO:
PROJETO ARQUITETÔNICO DE UM CENTRO ESPORTIVO

ENDEREÇO:
RUA ONZE DE AGOSTO, BAIRRO DA ESTAÇÃO EM NAZARÉ DA MATA PE

ÁREA DO TERRENO _____ 14.243,43m²
ÁREA DA COBERTA _____ 2.519,75m²
ÁREA CONSTRUIDA _____ 2.206,02m²
ÁREA DE SOLO NATURAL _____ 4.607,75m²

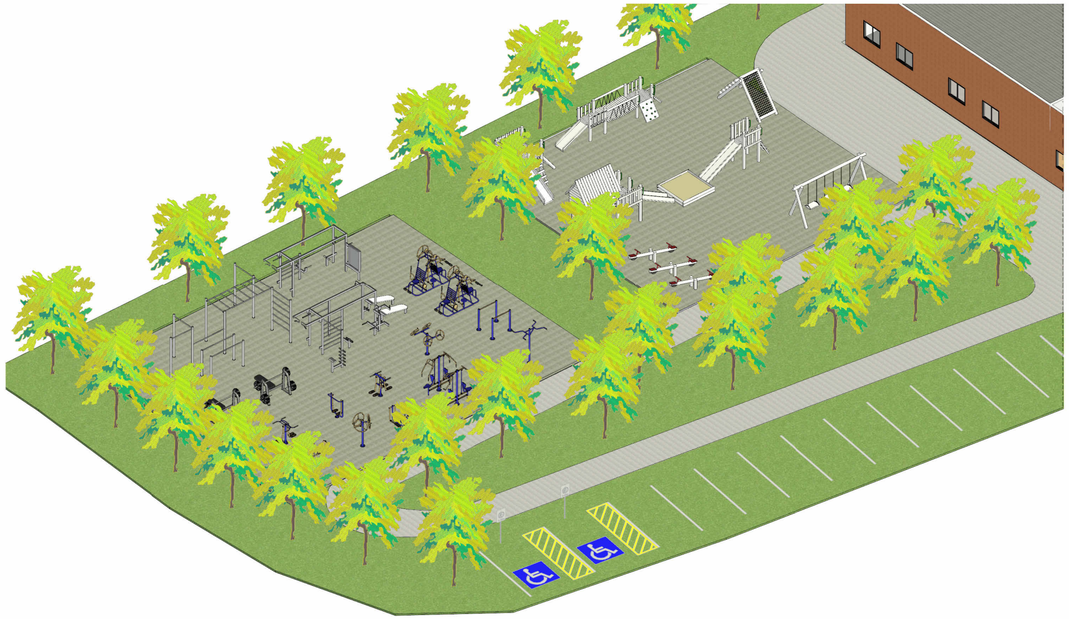
04/05

ESCALA: 1 : 100 DATA: 20/11/2024

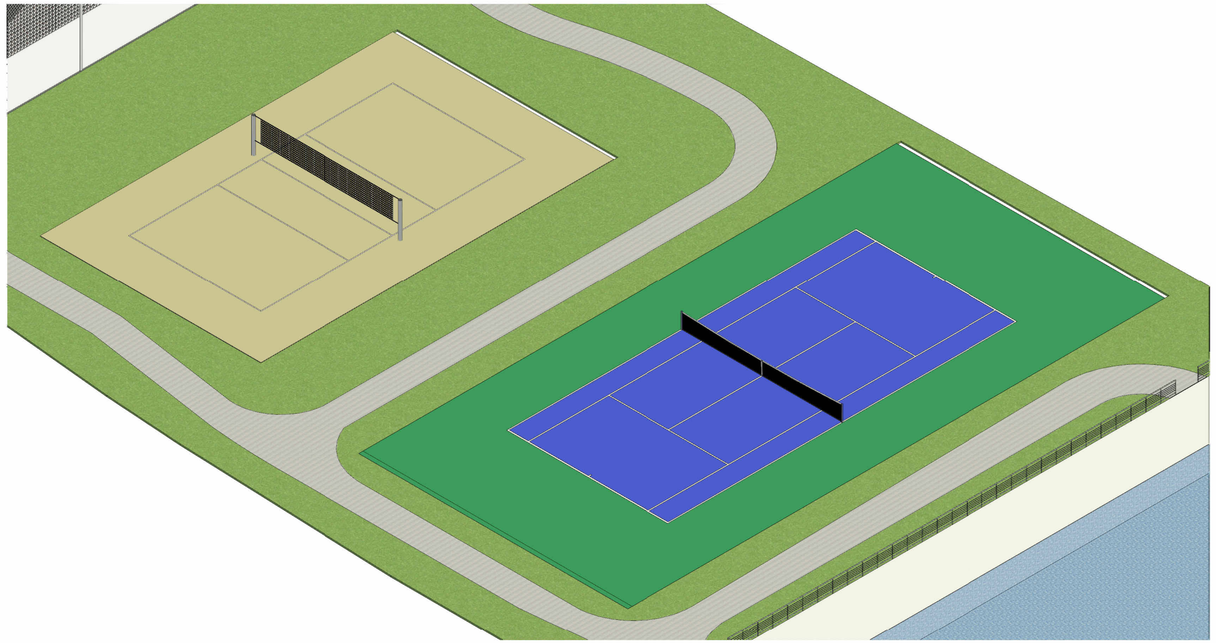
STATUS:
ANTEPROJETO

CONTEÚDO:
COBERTA, PLANTA BAIXA, CORTES, FACHADAS E VOLUMETRIA DO BLOCO ADMINISTRATIVO E DO CENTRO DE FISIOTERAPIA

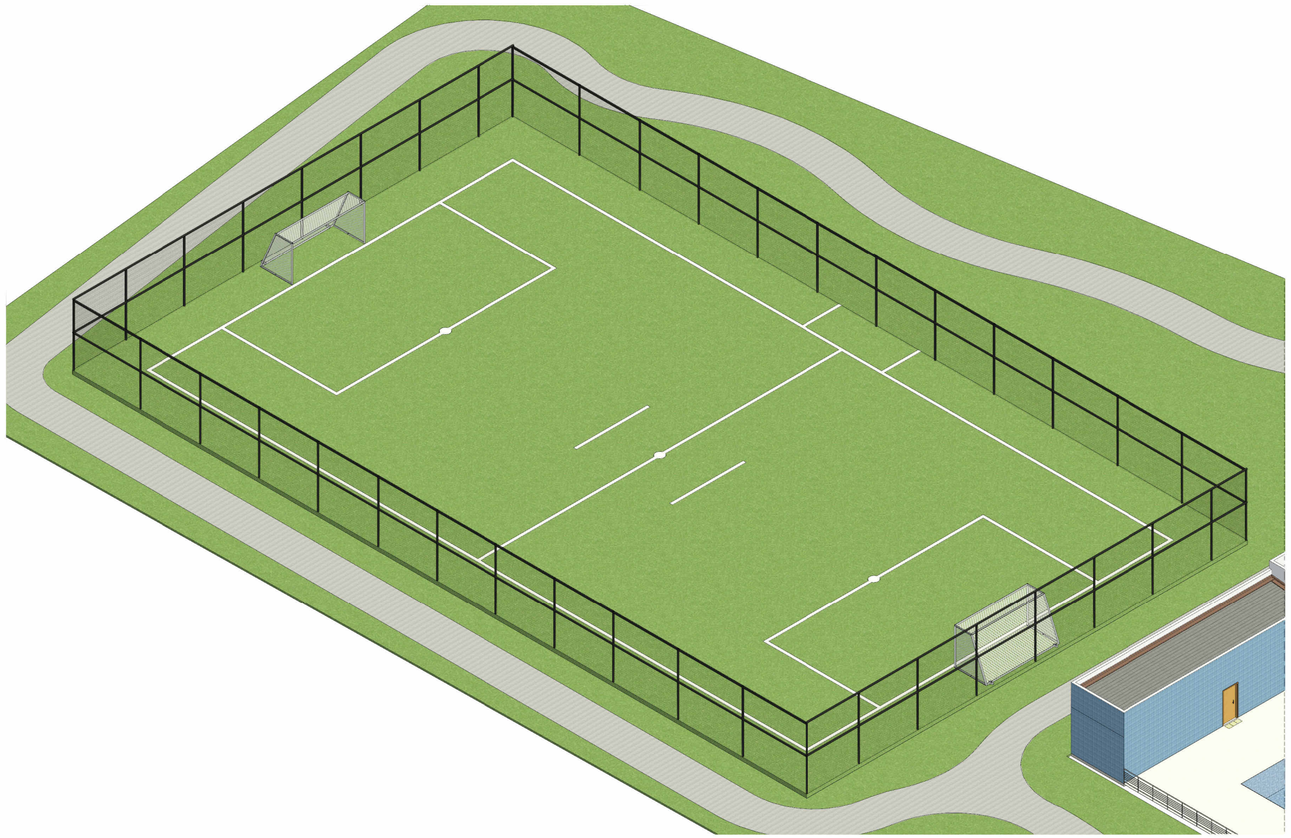
ALUNA:
EDUARDA ORLANDO GOMES DA SILVA



1 *VOLUMETRIA PARQUE E ACADEMIA*



3 *VOLUMETRIA QUADRA  AREIA E TÊNIS*



2 *VOLUMETRIA CAMPO SOCIETY*

PROJETO:
PROJETO ARQUITETÔNICO DE UM CENTRO ESPORTIVO

ENDEREÇO:
RUA ONZE DE AGOSTO, BAIRRO DA ESTAÇÃO EM NAZARÉ DA MATA PE

ÁREA DO TERRENO _____ 14.243,43m²
ÁREA DA COBERTA _____ 2.519,75m²
ÁREA CONSTRUIDA _____ 2.206,02m²
ÁREA DE SOLO NATURAL _____ 4.607,75m²

05/05

ESCALA:

DATA: 20/11/2024

STATUS:
ANTEPROJETO

CONTEÚDO:
VOLUMETRIAS

ALUNA:
EDUARDA ORLANDO GOMES DA SILVA